



fischotter



■ Ballettschule Schwarz

■ Respektvolle Nutzung
unseres Waldes

■ Tipps: Energie-, Wasser-
und Geldsparen

■ Ein Bänkli lädt zur
Begegnung ein

■ Stänli Cöp 2024

■ Polsterhüsli:
Frühlingsausstellung

■ Roveredo – dort, wo dich
die Muse küsst...



Was **unsere** Beratung ausmacht:

Nähe.

«Als Genossenschaft beraten wir Sie persönlich und in jeder Lebensphase kompetent und individuell.»

Marvin Weiner, Leiter Geschäftsstelle Männedorf



**Amrein
Malerei**

**ZUVERLÄSSIG. REGIONAL.
FÜR SIE.**

Amrein Malerei AG
Gewerbstrasse 9, 8708 Männedorf
T 044 920 52 52, F 044 920 52 53
info@amreinmalerei.ch, www.amreinmalerei.ch

Zeitschrift für Männedorf mit Veranstaltungskalender

Redaktion: Patrick Kleinhans
Redaktionsadresse, Inseratenannahme,
Veranstaltungen und Vereinsdaten:
Redaktion «Fischotter» 8708 Männedorf,
Tel. 079 931 20 91, (Redaktionstelefon unregelmässig
besetzt, kontaktieren Sie uns via E-Mail)
www.fischotter.ch · info@fischotter.ch
Herausgeber: Gewerbeverein Männedorf (GVM)

Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:
Nadja Belviso (*bel*), Sandra Mariani (*san*),
Isabel Plaza (*isa*), Adrian Vollenweider (*avo*)
Titelbild: Ballettschule Schwarz Männedorf
Foto: S. 31 – adobe stock (Andrey Popov)
Druck: FO-Fotorotar, 8132 Egg.
Auflage 6100 Ex., verteilt in alle Haushaltungen
von Männedorf.

Inhalt			
Vorwort des Gemeindepräsidenten	2	Stänli Cöp 2024	51
Don Gelato Männedorf – News 2024	5	Angebote der OKJA	52
Neue Öffnungszeiten Strandbad Sonnenfeld	9	Öffnungszeiten über Auffahrt	53
Vorsicht, blinde Passagiere!	11	Wichtige Schuldaten	53
Drei Generationen Ballettschule Schwarz	13	Gemeinsam musizieren macht Spass!	54
Respektvolle Nutzung unseres Waldes	18	Mehr einheimische Pflanzen	56
GVM Generalversammlung 2024	21	Bio-Gärtnerei APPISBERG	57
Polsterhüsl: Frühlingsausstellung 2024	23	Eltern- und Erwachsenenbildung	58
Raiffeisenbank: Ihre Finanzpartnerin vor Ort	27	Spitex: Betreuung daheim	59
Spital Männedorf eröffnet Kinderarztpraxis	29	Angebote für Seniorinnen/Senioren	60
Tipps: Energie-, Wasser- und Geldsparen	31	Kulturfenster Männedorf	62
Kleinerer Wohnraum – grosse Möglichkeiten	33	«Fischotter»-Kulturtipps	63
Roveredo – dort, wo dich die Muse küsst...	35	Musikschule Männedorf: Festmusik	65
Kinder brauchen unperfekte Eltern	41	Gesucht: (junge) Fotografierende	66
Maya Bachmann: Aufbruch 2024	42	Villa Ziegelstein: Lesung und Liederabend	67
Praxis Lebens-Fluss – Denise Lenzin	44	Veranstaltungen Mai/Juni	69
Ein Bänkli lädt zur Begegnung ein	46	Kirchlicher Veranstaltungskalender	79
Kleintierschau mit Jungtieren	48	Adressverzeichnis	82
Familienzentrum	50	Vereinsdaten	89
		Kolumne: «Alltags-Karma»	92

**Redaktionsschluss für «Fischotter» Nr. 4/2024,
Juil/August: 29.5.2024, Verteilung ab 28.6.2024**



Am 12. Mai ist Muttertag!

Zum Muttertag, die schönste Rose für Sie!

Am Samstag, 11. Mai schenken wir unseren Kundinnen und Kunden beim Einkauf eine Rose.

Ihre Ladengruppe des Gewerbevereins Männedorf

Das Betreibungs- und Gemeindeammannamt, ein besonderes Amt in der Gemeindeverwaltung



Wolfgang Annighöfer
Gemeindepäsident
von Männedorf

Gerne liefere ich Ihnen einen kleinen Einblick in das Aufgabengebiet des Betreibungs- und Gemeindeammannamts Pfannenstiel.

Auf welcher rechtlichen Basis wird die Aufgabe geregelt?

Das Bundesgesetz über Schuldbetreibung und Konkurs (SchKG) überlässt gemäss Art. 1 SchKG die Bildung von Betreibungs- und Konkurskreisen den Kantonen. Jeder Betreibungskreis verfügt über ein Betreibungsamt, das von der Betreibungsbeamtin oder dem Betreibungsbeamten geleitet wird, welche/r im Kanton Zürich zugleich in Personalunion als Gemeinde- bzw. Stadtammann fungiert. Im Kanton Zürich bestehen zurzeit 57 Betreibungs- und Gemeindeammannämter. Konkurse hingegen werden im Kanton Zürich durch die Notariate bearbeitet.

Was sind die Aufgaben einer Betreibungsbeamtin oder eines Betreibungsbeamten?

Im Kanton Zürich ist die Betreibungsbeamtin oder der Betreibungsbeamte ebenfalls noch in der Funktion als Gemeinde- bzw. als Stadtammann tätig. Dieser ist als Organ der Rechtspflege, insbesondere auch für die Vollstreckung zivilrechtlicher Ansprüche vorgesehen. Zu seinen Aufgaben zählen unter anderem gerichtliche Verbote, amtliche Befundaufnahmen, Beglaubigungen, Ausweisungen aus Mieträumlichkeiten, Real-Vollstreckung, Mit Hilfe bei Hausdurchsuchungen, Zustellungen von Urkunden etc.

Für welche Gemeinden ist unser Betreibungsamt zuständig und wie viele Mitarbeitende sind angestellt?

Der Betreibungskreis Pfannenstiel umfasst die Gemeinden Männedorf (als Sitzgemeinde), Stäfa (mit Feldbach und Uerikon), Hombrechtikon, Oetwil am See und Uetikon am See. Das Betreibungs- und Gemeindeammannamt Pfannenstiel ist somit für rund 46000 Einwohnerinnen und Einwohner dieser Gemeinden zuständig. Es beschäftigt zehn Mitarbeitende und eine Lernende.

Wie viele Fälle wurden im Jahr 2023 von den Mitarbeitenden bearbeitet?


Vom Betreibungsamt wurden insgesamt 9341 Zahlungsbefehle ausgestellt, 3521 Pfändun-

gen sowie 1858 Verwertungen vollzogen. Mit den Nachwirkungen aus der Corona-Pandemie steigen die Fallzahlen weiter an. Die gemeindeammannamtlichen Geschäfte, welche von ihrer Art her sehr aufwändig sind und viel Personalkapazität benötigen, haben stark zugenommen. Das Gemeindeammannamt verzeichnete deshalb ebenfalls eine Rekordzahl von insgesamt 500 Fällen.

Was wird sich in nächster Zeit aufgrund von Gesetzesanpassungen ändern?

Ab Juli dürfte die Anzahl der Fälle weiter zunehmen, denn dann tritt eine Gesetzesänderung für die Krankenkassenprämien

in Kraft. Betreibungsämter müssen künftig ausstehende Prämien direkt vom gepfändeten Lohn bezahlen – auf Verlangen des Schuldners. Das heisst: Die Mitarbeitenden der Betreibungsämter müssen monatlich den Prämienrechnungen nachrennen.



Wolfgang Annighöfer

Top-Konditionen für Ihre Hypothek.

Gerne erstellen wir Ihnen eine persönliche Offerte.
Wir freuen uns auf Sie.

zkb.ch/hypothek



Zürcher
Kantonalbank

JETZT IN UNSEREM
ONLINESHOP STÖBERN



JH JEANSHAUS.CH

MÄNNEDORF · Alte Landstrasse 205 · 8708 Männedorf · 044 920 01 01
MEILEN · Dorfstrasse 122 · 8706 Meilen · 044 923 01 00

Wir freuen uns, unsere neuen Aromen 2024 vorzustellen, und setzen auf Regionales, Originales, Hausgemachtes und die Natur, die alles liefert, was wir brauchen. Sämtliche Grund- und Zusatzprodukte wie Cookies, Meringues, Toppings und Geschmackspasten stellen wir selbst traditionell handwerklich her.

Die neuen Sorten

Peanut Cookie Dulce de Leche

Ein Gelato, das mit feinsten Cookies und Erdnüssen, feinen Röstaromen und «Süßem aus der Milch» jeden Genussmenschen verführt.

Tarte au Citron

Der Patisserieklassiker eiskalt umgesetzt mit feinsten Teigcrumbs und Meringue-Stückli.

Bounty

Die edle Kombination aus Kokos und dunkler Schokolade kennt jedes Kind, ob klein, gross, jung oder alt!

Sogno Cubano

Unsere Lieblings-Cafè-Spezialität, deren Idee aus dem sonnigen Tessin stammt, mit einer kräftigen Choco-Nuss-Ganache und knackigen Meringue-Stückli.

Vegane Spezialitäten

Die Natur selbst liefert vegane Köstlichkeiten, die nicht als veganes Produkt extra konstruiert werden müssen.

Choco Kirsch

Die komplett neue Sorbetto-Cioccolato-Rezeptur mit fruchtigem Kakao und feinstem Kirschentopping – garantiert vegan.

Tarte Tatin

Das klassische französische Dessertrezept ist uralte und hat eine vegane DNA.

Darum haben wir unsere neue Sorbetto-Kreation daraus gemacht – garantiert vegan.

Probieren Sie unsere veganen Kreationen!



Die neuen Don-Gelato-Sorten: Bounty, Peanut Cookie Dulce de Leche, Sogno Cubano, Tarte au Citron.



Glacemeister und Schokoladenspezialist Manuel Krug und Pascal Heid von Dominica Moore Park mit seinen Karibik-Kakao-Bohnen.



Sorbetto Cacao mit Kakaobohnen von der kleinen Karibikinsel Dominica.

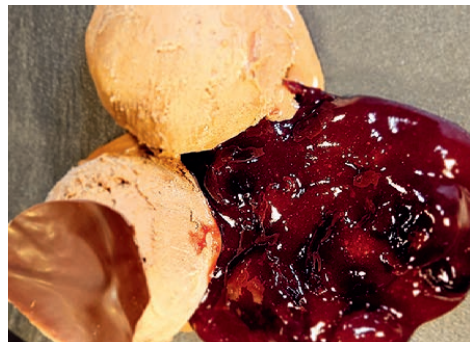
Warum loben wir vegane Gelato-Produkte nicht explizit aus?

Sorbets/Sorbetti enthalten per Definition keine Milchprodukte und sind damit **automatisch vegan**. Früchte, Nüsse, Kakao und Ölsamen enthalten Wasser, Zucker, Fette und Eiweisse, die bei entsprechender Rezepturierung und schonendem Gefrierverfahren cremig werden wie Gelati, sodass sie oft mit diesen verwechselt werden. **Unsere vegane Sensation 2024** ist das **Männedöfler**

«**Cioccolato Dominica Moore Park**», hergestellt mit Kakaobohnen von Pascal Heid, von Heid Naturgarten Männedorf, zusammen mit Matthias Bär und Aleks Droco, die diese selber auf der Insel Dominica in der Karibik anbauen. Höchste handwerkliche Anbauqualität, das hervorragend fruchtige Aroma und die schonende Röstung ergeben ein unvergessliches veganes Erlebnis, das auf natürliche Weise für sich selbst steht und keine werbemässige Einordnung als veganes Produkt braucht.



Das vegane Tarte-Tatin-Sorbetto.



Sorbetto Choco Kirsch mit Kirschtopping.

Limited Editions

Für die Gelato-Saison 2024 stehen in limitierter Menge produzierte Spezialitäten für unsere Ladenkunden bereit.

Affogato Don Gelato, cremiges Vanillegelato und kräftige Moccaganache

Mandel Kardamom, Kardamomgelato mit gerösteten Mandeln

Oat and Honey, feinstes Honiggelato mit knusprigem Hafercrumb

Rafaello, die beliebte Gelato-Kombination aus Mandeln und Kokosnüssen

Das **Männedörfli** «Cioccolato Dominica Moore Park» wird zusammen mit den limitiert produzierten Liebhabergelati ausschliesslich in unserem Produktionsladen angeboten.

Ab Samstag, 20. April 2024, sind wir jeden Samstag von 10.00 bis 14.00 Uhr für Sie da.

*Wir freuen uns auf Sie
Ihre Familie Krug*

Don Gelato

Dammstrasse 2
8708 Männedorf
Tel. 044 790 20 30
info@dongelato.ch
www.dongelato.ch



SCHENK DIR RAUM & ZEIT YIN-WORKSHOP

Dieser inspirierende Workshop richtet sich an Frauen, die sich weiterentwickeln wollen, mehr über ihre Fähigkeiten und Talente erfahren möchten und selbstbestimmt ihre Stärken leben wollen.

Unser Ziel ist, dass du neue Perspektiven auf dich selbst und dein Leben gewinnst, deiner inneren Stimme vertraust und den Mut fasst, das zu tun, was sich richtig für dich anfühlt.

NÄCHSTE WORKSHOP-DATEN:
28. Juni 2024 oder 13. September 2024



Yinspiration
COACHINGS, WORKSHOPS, AUSBILDUNGEN

Jana Antonioli & Sandra Lehmann
Alte Landstrasse 413
8708 Männedorf

www.yinspiration.ch




Schibli
ELEKTROTECHNIK

Schibli AG
Kleindorfstrasse 36
8707 Uetikon am See
Telefon +41 44 920 08 06
uetikon@schibli.com

IHR PROFI RUND UM ELEKTROTECHNIK.

Ihr rundum verbindlicher Elektriker,
7x24 Stunden für Sie im Einsatz.

www.schibliag.ch
rundum verbindlich.

A silhouette of a person wearing a helmet and riding a motorcycle, with their arms raised in a gesture of triumph or freedom. The background is a warm, golden sunset over a landscape with mountains and trees. The sky transitions from a bright yellow near the horizon to a soft orange and then a pale blue at the top. The motorcycle's headlight and mirrors are visible in silhouette.

Ein Ziel vor Augen motiviert
zum Sparen.

Wir begleiten Dich auf dem sicheren
Weg dorthin.

regiobank
MÄNNEDORF

Wer jung ist, sieht die Welt mit anderen Augen. Hat Träume und Wünsche. Und da die meisten Wünsche etwas kosten, ist Sparen auf ein Ziel eine von verschiedenen Möglichkeiten. So unterschiedlich die Wünsche, so unterschiedlich der Weg dorthin. Wie das am besten geht, zeigen wir dir gerne auf. Gemeinsam werden wir deine Wünsche und Träume erreichen. **Willkommen bei rbm.ch!**

Regiobank Männedorf AG | Bahnhofstrasse 14 | 8708 Männedorf | T+41 44 922 13 00

Das Strandbad Sonnenfeld ist neu auch ausserhalb der Aufsichtszeiten zugänglich



Das Strandbad hat neue Öffnungszeiten.

Mit der startenden Badesaison 2024 wartet das Strandbad Sonnenfeld mit attraktiven Öffnungszeiten auf. Neu kann die Anlage des Strandbads von der Bevölkerung auch ausserhalb der regulären Aufsichtszeiten genutzt werden.

Das moderne Strandbad Sonnenfeld, direkt am Zürichsee gelegen, bietet mit Sprungtürmen, Nichtschwimmerbereich, Kinderplanschbecken, Grillplatz und Restaurant eine vielseitige Infrastruktur für einen erlebnisreichen Tag im und am Wasser.

Strandbad auch nach Betriebschluss ohne Aufsicht zugänglich

Am Mittwoch, 1. Mai 2024, startet das Strandbad Sonnenfeld in die Badesaison 2024. Die Besucherinnen und Besucher können sich über ausgedehnte Öffnungszeiten freuen. Auf vielfachen Wunsch der Bevölkerung ist das Strandbad ab der neuen Badesaison auch ausserhalb der regulären Aufsichts-

zeiten geöffnet. So können die Badegäste etwa auf der Anlage verweilen, wenn die Blaue Stunde anbricht und die Landschaft sich in ihrem schönsten Licht präsentiert.

Damit die Bevölkerung von Männedorf auch zukünftig von diesem Angebot profitieren kann, bitten wir die Besucherinnen und Besucher, zu Umwelt und Anlage Sorge zu tragen und Littering zu vermeiden.

Das Strandbad Sonnenfeld ist gut mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar. Für die Anreise mit dem Privatauto steht ein gebührenpflichtiges Parking zur Verfügung.

Weiterführende Informationen zum Strandbad Sonnenfeld finden Sie unter www.maennedorf.ch/freizeitstrandbad



Gemeinde Männedorf

Bäderbetriebe

Tim Grossenbacher

tim.grossenbacher@maennedorf.ch

www.maennedorf.ch

Sennhauser Rasenmäher

Motorgeräte für Garten, Bau &
Landwirtschaft

044 923 29 14

Kugelgasse 24
8708 Männedorf



www.sennhauserrasenmaeher.ch



STOREN
MANSER

STOREN-SERVICE

 0800 877 977



Heizungen
& Wärmepumpen

Bodmer AG

Ihr kompetenter Partner
für alle Heizungsfragen

seit
1935

8712 Stäfa
Seestrasse 107
Tel. 044 926 11 49

8708 Männedorf
info@bodmerag.ch
www.bodmerag.ch



ELEKTRO-FIERZ AG

Elektro Kommunikation Beleuchtung

Gewerbstrasse 13 · 8708 Männedorf · Tel. 044 922 12 72 · www.elektro-fierz.ch

Vorsicht, blinde Passagiere!

Tiere und Pflanzen, die ursprünglich bei uns nicht heimisch sind, nennt man Neobiota. Einige von diesen gebietsfremden Arten breiten sich unkontrolliert aus. Diese sogenannten invasiven Neobiota bedrohen die einheimische Biodiversität und richten grosse Schäden an – auch in Gewässern.

Die Pflanzen und Tiere können unbeabsichtigt und unbemerkt als blinde Passagiere an Booten, Wassersport- oder Fischereimaterial haftend von einem Gewässer zum nächsten verschleppt werden. Auch im Wasser, das sich im Bootsrumpf sammelt, können von Auge kaum sichtbare Lebewesen (z. B. Larven von Muscheln) mitreisen. Invasive Muschelarten wie die ursprünglich im Schwarzmeerraum heimische Quaggamuschel können Wasserleitungen verstopfen und so grosse Schäden an der Infrastruktur verursachen, wie man im Bodensee feststellen muss. Da invasive Tiere (z. B. nordamerikanischer Signalkrebs) auch Krankheiten wie die Krebspest einschleppen,



Quaggamuscheln im Genfersee.
Foto: Linda Haltiner, Eawag

sind viele einheimische Krebsarten bereits ausgestorben. Weil man invasive Wasserorganismen kaum bekämpfen kann, ist Prävention besonders wichtig.

Helfen Sie mit, die Verbreitung aquatischer Neobiota zu stoppen

Beachten Sie beim Wassersport (Fischen, Tauchen, Boote, Schlauch- und Paddelboote) vor jedem Gewässerwechsel diese drei Regeln:

- Kontrollieren Sie Bootsrumpf, -anhänger, Wassersport- und Fischereigeräte, Motor, Tauen und Anker auf Rückstände von Pflanzen und Tieren.
- Reinigen Sie sämtliches Material gründlich mit Wasser. Nutzen Sie wenn möglich heisses Wasser. Boote möglichst mit Hochdruckreiniger reinigen. Die Reinigung muss auf einem Platz mit Anschluss an die Kanalisation ausgeführt werden. Lassen Sie Bilgen- und Restwasser am Ursprungsgewässer vollständig ab.
- Lassen Sie die Ausrüstung vor der Nutzung auf einem anderen Gewässer vollständig trocknen.

Weiter Informationen, z. B. wie Sie ein Boot richtig reinigen, finden Sie hier:



Gemeinde Männedorf

Umwelt und Energie
Kathrin Niederhauser
kathrin.niederhauser@maennedorf.ch
www.maennedorf.ch

Volkswagen Service

Bringt Sicherheit ins Vergnügen



Wir sind Ihr Partner für Reparatur und Service

Bei uns ist Ihr Volkswagen in besten Händen. All unsere Leistungen sind speziell auf Sie und Ihren Volkswagen abgestimmt. Wir garantieren Ihnen eine fachgerechte und preiswerte Wartung sowie Betreuung in Ihrer Nähe.

Damit Ihr Volkswagen ein Volkswagen bleibt.



Aufdorf Garage Männedorf

Aufdorfstrasse 172, 8708 Männedorf
044 922 31 00

Seefeld Garage AG

Rapperswilerstrasse 50, 8630 Rüti
055 240 13 55

Anmut, Leidenschaft und Perfektion – Drei Generationen Ballettschule Schwarz

In dritter Generation vereinen sich Tradition und Moderne in einem harmonischen Tanz. Die Ballettschule, welche Rita Schwarz vor mehr als einem halben Jahrhundert an die Jugendmusikschule Männedorf angliederte und die ihre Tochter Ursula Schwarz in den letzten fünfzehn Jahren ausbaute, wird seit November 2023 von Laura Schwarz mit zeitgenössischem Tanz ergänzt.

Ein frischer Sommerwind weht durch das lichtdurchflutete Studio 11 an der Asylstrasse 48, wo seit drei Generationen Tänzer und Tänzerinnen nicht nur ihren Körper, sondern auch ihre Seele, ihr Selbstvertrauen und ihr Rhythmusgefühl formen. Die fließenden Klavierklänge aus «La Bayadère» leiten das Lächeln und die Arme der SchülerInnen weich und hell in einer Welle Richtung Gartenfensterfront. Das Training hier an der Stange ist die grosse Probe, ein lang eingeübtes Geniessen vor dem Jubiläumsauftritt.

80 SchülerInnen unterrichtet Ursula Schwarz jede Woche in klassischem Ballett seit bald 30 Jahren. Als Tochter einer grossen Tänzer-Mutter wagte sie sich 1975, als erst 16-jährige Männedorflerin, nach der Sekundarschule und täglichem Ballett-Training am Opernhaus in Zürich ganz allein, mit einem Migros-Stipendium, nach London an die staatliche Royal Ballet School. «Ich spielte gerne Fussball, aber für das Tanzen lebte und lebe ich», sagt Ursula Schwarz. Sie tanzte nach der staatlichen Tänzerprüfung an der John Cranko Schule in Stuttgart, ab 1978 mit Solistenvertrag in Hagen, später bei William Forsythe in Frankfurt –



Laura und Ursula Schwarz.

und ist seit 1996 Tanzpädagogin, genau wie jetzt auch ihre Nichte Laura Schwarz. Laura hat für ihr Lehrer- und TänzerInnen-Diplom an der Iwanson School für Zeitgenössischen Tanz in München Anatomie, Choreografie, Tanztheorie und Pädagogik gelernt. Nach ihrer KV-Lehre ist das die Grundlage, um nun als Tanzprofi eigene Projekte realisieren zu können. «Neben ihrem pädagogischen Talent kennt sie so die Techniken, um im Unterricht sorgfältig auf jedes Kind eingehen und die Lehrpläne in altersgerechtem Tempo umsetzen zu können», sagt Ursula Schwarz. «Es ist eine Freude, sich auszutauschen, wir inspirieren einander und arbeiten sehr ähnlich»,



Konzert

Dienstag, 28. Mai 2024, 18.15 – 19.00 Uhr

Lieder zum Frühling von Mozart, Schubert, Mendelssohn und anderen.

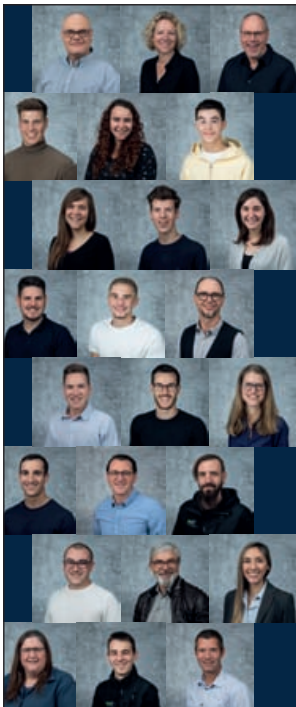
Sarah Nathalie Maeder – Sopran und Christof Hanimann – Klavier

Um Anmeldung bis am Dienstag, 21. Mai 2024 wird gebeten.

Wir freuen uns auf Sie!

Privates Seniorenzentrum SUNNMATT

Alte Landstrasse 139, 8708 Männedorf, Telefon 044 922 18 73



mding

marti+dietschweiler ag
dipl. baingenieure eth sia usic

Tiefbau
Hochbau
Tragwerksplanung
Verkehrsplanung
Werterhaltung
Umbau
Expertisen

+41 44 922 13 33
www.mding.ch
MÄNNEDORF





Aufführung im Gemeindesaal Juni 2023 – hier die Mehrgenerationen-Klasse.

sagt Laura und Ursula nickt. Beide treffen sich regelmässig auch zur Fortbildung im Profitraining in Zürich.

Im Flow der eigenen Bewegung, getragen von der Musik, gehalten von der Gruppe und einem einzigen grossen Atem im Raum, lässt Tanzen die Aussenwelt vergessen und verbindet unterschiedlichste Charaktere, Erfahrungen, Träume.

Vom Kindergarten, ab vier Jahren, bis weit nach der Pensionierung finden im Tanz bei der Ballettschule Schwarz alle ihren Platz, ihr

Tempo und ihre Schrittfolge. Jede und jeder verliert die Scheu, sich vor der Gruppe und sogar vor Publikum tänzerisch auszudrücken. Die Gruppe ist der sichere Raum, wo rücksichtsvoll, wertschätzend alle integriert werden – «es braucht jeden einzelnen Menschen, damit die Gruppe als Ganzes funktioniert», weiss Laura Schwarz.

«Tanzen ist eine Lebensschule, die auch unsere SchülerInnen an ihre Kinder weitergeben», sagt Ursula Schwarz und schwärmt von ihrer generationenübergreifenden Montags-Freitags-Klasse. «Es ist eine Freude, wenn



Warm-up im Studio 11, Stangentraining vor dem Jubiläumsauftritt.



Laura Schwarz im Unterricht – die jüngsten Ballerinas sind vierjährig.

sich Mütter hier bei mir wieder treffen, die als Mädchen bei meiner Mutter ihre ersten Ballettstunden nahmen.»

Das klassische Ballett, korrekt ausgeführt, kann die körperliche Entwicklung positiv beeinflussen, verhilft zu ganzheitlicher Stabilität, aktiviert beide Gehirnhälften und trainiert Merkfähigkeit und Fokus. Und weil man im Tanz mit dem Körper und der ganzen Ausstrahlung eine Geschichte erzählt, teilen wir mit jedem Schritt, jeder Drehung eine universelle Sprache der Emotionen, des Miteinanders; von der Grundbewegung bis zum Tanz, von der Stange bis zum Sprung.

Nebenbei lernen schon die Kleinsten Fremdsprachen. Französisch etwa, die Ballettsprache, seit des Sonnenkönigs Louis XIV erster Ballettschule vor bald 400 Jahren. Noch heute landen zum Beispiel zum Assemblé die rosa Füsschen beieinander, und im Italienisch der Musiksprache wird ein dynamisierendes Accelerando zum lustvollen Ansporn.



Gründerin Rita Schwarz mit Schülerin Diana (links), die immer noch dabei ist.



Laura in Action – dank ihr gibts jetzt neu auch Jazz- und zeitgenössischen Tanz.

Wem es nach einer Schnupperstunde gefällt, kann gerne bleiben.

Und wer nach zwei Jahren Ballett eine gute Basis hat und Lust auf vielfältigeren, dynamischeren und technisch noch anspruchsvolleren Tanz, ist neu im Jazz und Contemporary genau richtig.

So kraftvoll und frisch öffnet das Studio 11 seine Türen und atmet auch in zeitgenössischer Tanzsprache die Geschichte von hoffentlich noch vielen Generationen weiter... Und übrigens: Wer den wunderbaren Raum

vormittags, ausserhalb der Tanzlektionen, für Körperarbeit mieten möchte, es gibt noch freie Zeitfenster.

Ballettschule Schwarz in 3. Generation neu mit:
Jazztanz und zeitgenössischem Tanz/ Contemporary.

Zusätzlich zu den regelmässigen Ballettkursen mit Ursula Schwarz von Montag bis Freitag gibt es neu mit Laura Schwarz:

Jazztanz jeweils am Mittwochnachmittag bis abends Jugendliche ab 12 Jahren (mit zwei Jahren Ballett-Vorkenntnissen).

Und ebenfalls neu am Samstagmorgen, auch für Erwachsene: Jazztanz und Contemporary.

Ballettschule Schwarz

Studio: Asylstrasse 48, 8708 Männedorf

Anschrift: Schönhaldenstr. 31A, Männedorf

E-Mail: ballettschule-schwarz@bluewin.ch

Tel. 044 790 14 34

www.ballettschule-schwarz.com

Kübler AG
8627 Grüningen

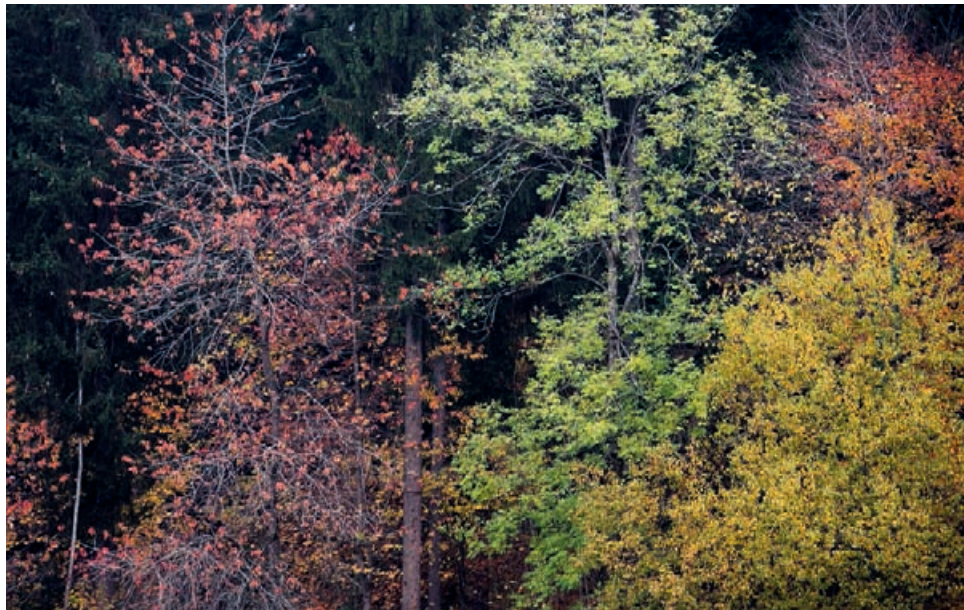
Parkett
Bodenbeläge
Terrassendeck

Frühlingsputz für Ihr Holz- oder Terrassendeck

Reinigung | Oberflächenbehandlung | Reparaturen

www.kuebler-parkett.ch

Respektvolle Nutzung unseres Waldes



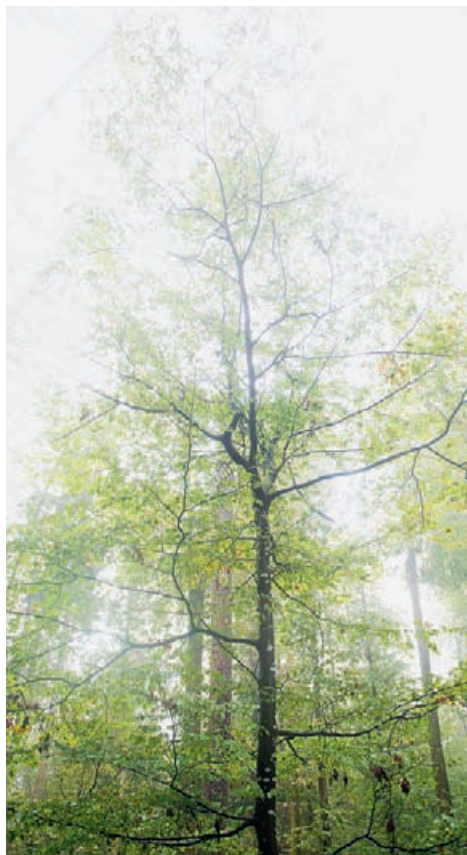
Der Männedörfler Wald ist zahlreichen Gefahren ausgesetzt.

Foto: Leana Kuster

Mit den längeren Tagen und den wärmeren Temperaturen wird der Wald von vielen Leuten zur Erholung genutzt. Spazieren mit und ohne Hund, Laufen und Biken für die Fitness, ein Feuer machen und Bräteln, Schnitzeljagd und Orientierungslauf usw. Der Wald und mit ihm auch die heimische Tierwelt sind grossen Beanspruchungen ausgesetzt.

«Ja, wo denn sonst, wenn nicht im Wald? Hier störe ich niemanden! Hier beschädige ich nichts! Hier hat es Platz für alle!» Gewiss sollen alle, die sich Erholung oder eine Abkühlung ersehnen, den Wald aufsuchen dürfen, frische Luft atmen und Ruhe geniessen. Der Wald ist allen zugänglich; nur gehört er nicht allen. Der

weitaus grösste Teil des Männedörfler Waldes gehört der Waldkorporation. Ferner besitzen 18 Privatpersonen eigenen Wald, während Gemeinde und Kanton nur über einen sehr kleinen Anteil verfügen. Die Waldkorporation und die Privatwaldbesitzer pflegen ihre Waldstücke jahrein, jahraus, nutzen das Holz, bekämpfen Schädlinge wie den Borkenkäfer und achten darauf, dass sich der Wald gesund weiterentwickelt. Bei ihrer Arbeit müssen sie leider feststellen, dass sich je länger, je mehr Waldbenutzer nicht an die bestehenden Regeln und Gesetze halten. Dabei sind Trampelpfade noch das Wenigste. Beinahe wöchentlich werden abseits der Wege neue Spuren von Mountainbikes entdeckt, die sich in kurzer Zeit



Der Wald ist ein wertvoller, vielfältiger und sensibler Lebensraum. Foto: Leana Kuster

zu illegalen Trails ausweiten. Pflanzen und Boden nehmen enormen Schaden, und das Wild, das abseits der Forststrassen einen ruhigen Ort aufgesucht hat, wird weiter verschreckt.

Nicht wenige Nutzerinnen und Nutzer suchen sich einen idyllischen Ort auf, wo es ruhig ist und wo ungestört ein Feuer entfacht werden kann. Ungestört fühlen sich nur die Benutzer. Flora und Fauna werden dabei sehr wohl beeinträchtigt und die Waldbesitzer müssen hohe Schäden ihres Eigentums in Kauf nehmen.

Wohlgemerkt, der Wald steht allen zur Verfügung. Der Wald soll allen Bürgerinnen und Bürgern – ob jung oder alt – weiterhin Erholung und Ruhe bieten. Nutzen wir ihn mit Verstand, Respekt und Verantwortungsbewusstsein, dann haben alle Freude – Nutzerinnen und Nutzer, Waldbesitzerinnen und -besitzer, die Försterin und der Jagdaufseher, und nicht zuletzt die Tier- und Pflanzenwelt.

Gemeinde Männedorf

Infrastruktur und Hochbau
infrastruktur@maennedorf.ch
www.maennedorf.ch

**BAUEN.
UNSERE LEIDENSCHAFT.**

- Maurerarbeiten
- Gipserarbeiten
- Plättliarbeiten

**TISCHHAUSER**
BAUGESCHÄFT MÄNNEDORF

Tel. 044 920 00 49
info@tischhauser-ag.ch
www.tischhauser-ag.ch



gadola

HOCHBAU
TIEFBAU
ERDSONDEN
FASSADEN
IMMOBILIEN



www.gadola-bau.ch



claro
FAIR TRADE

Die Bio-Schoggi mit
der magischen Zutat:
Wertschöpfung in Ghana

claro Laden Männedorf
Hasenackerstrasse 2
www.claromaennedorf.ch

LOBNIK AG

SPENGLEREI
FLACHDACH
BEDACHUNGEN
SOLAR

www.lobnikag.ch

Generalversammlung 2024 des Gewerbevereins Mänedorf in der SUNNMATT



Herzlich willkommen im GVM (v.l.n.r.): Paul Kahnert – Kahnert AG Hörhuus Hörgeräte, Annett und Roger Schindler – Bachmann Optik GmbH (Die neuen Geschäftsinhaber), Miriam Schmid – Restaurant Sonnenhof (ab GV 22), Seraina Mantel Zemp – Polsterhüsli, Jana Antonioli und Sandra Lehmann – Yinspiration, Sarah Rosenberger – Podologiepraxis Oberdorf (ab GV 20), Florence Woodtli – Cavino Weinhandlung, Luzia Bühler – Spital Mänedorf. Nicht auf dem Foto: Tobias Huber – Huber Lasertec GmbH, Thomas Albiez – körperschaft, Oliver Lampart – Lampart Bildhauerei Grabsteine.

Der Gewerbeverein Mänedorf begrüsselt acht neue Mitglieder

Der Apéro auf dem Vorplatz des privaten Seniorenzentrums SUNNMATT bot nicht nur die Gelegenheit, bei angenehmer Abendsonne ein Glas Wein zu geniessen, sondern auch die neuen Mitglieder kennenzulernen.

Im Restaurant der SUNNMATT führte der Präsident des Gewerbevereins Mänedorf Adrian Balzer durch den Abend. Die Traktanden und die einzelnen Ressorts wie die Jahresrechnung oder die «Fischotter»-Aktivitäten wurden zügig und informativ behandelt. Anschliessend wurden die Neumitglieder nach ihrer Vorstellung und erfolgreichen Wahl mit einem grossen Applaus begrüsst.

Zum Abschluss der offiziellen Generalversammlung wurden Noëlle und Werner (Bobi) Pfister sowie Daniel Bachmann für ihre langjährige Arbeit in Mänedorf als Ehrenmitglieder gewählt und gewürdigt.

Wir danken der Geschäftsleiterin Anne Bärtsch von der SUNNMATT sowie dem professionellen und liebenswürdigen Service und der Küchenmannschaft für die Gastfreundschaft in ihrem ausgezeichneten Restaurant.

*Wir wünschen einen schönen Sommer!
Präsident Adrian Balzer und Vorstand*

Gewerbeverein Mänedorf
www.gewerbe-maenedorf.ch



**Sonntag,
16. Juni 2024,
17.00 Uhr
im Gemeindesaal
Männedorf**

Belcantochor
Männedorf-Uetikon
&
diapasonino Kammerchor
Männedorf

Erlös der Kollekte geht an:
Jugendsinfonieorchester
Zürichsee

Männedorf 



An 365 Tagen
für SIE da!

Montag – Freitag
7:45 – 18:30

Samstag
8:00 – 16:00

Sonn- und Feiertage
10:00 – 15:00

toppharm
See-Apotheke

Ihr Gesundheits-Coach.

Seestrasse 206, 8708 Männedorf
Telefon 044 444 22 22
www.see-apotheke.ch



**Männedorf
Allenbergstrasse 2**

7 Tage offen

Montag bis Freitag
7.30–19.30 Uhr

Samstag und Sonntag
8.00–18.00 Uhr

**Wir sind immer
durchgehend für Sie da!**

Frühlingsausstellung 2024 im Polsterhüsli und in der Kunstwerkstatt coat in Uetikon

Das «Polsterhüsli» in Uetikon am See ist bereits vielen Einwohnerinnen und Einwohnern von Männedorf ein Begriff. Das regionale Fachgeschäft für Polsterarbeiten und Vorhänge aller Art befindet sich an der Tramstrasse 75 in unmittelbarer Nähe des Verkehrskreisels im Kleindorf. Es zeigt sich von aussen eher unscheinbar, nicht als kleines Haus, wie der Name vermuten liesse, sondern als Anbau des Jugendstilhauses «Grünau». Den Kundinnen und Kunden, welche die Treppenstufen hinabsteigen, eröffnet sich jedoch eine überraschende Welt von Stoffen und Inspirationen zur Wohnraumgestaltung. Seraina Mantel gründete das «Polsterhüsli» bereits vor 19 Jahren, kurz nachdem sie in Stäfa die Lehre als Innendekorateurin abgeschlossen hatte. Was als Ein-Frau-Unternehmen begann, ist heute mit vier Mitarbeiterinnen zu einem regional bekannten und geschätzten Fachgeschäft angewachsen. Seraina Mantel präsentiert ihrer Kundschaft eine gekonnt zusammengestellte Auswahl an Stoffkollektionen für jedes Budget. Sie empfiehlt auch gerne gewagte Kombinationen



Seraina Mantel, gelernte Innendekorateurin
Polsterei und eidg. dipl. Farbdesignerin.

von modernen Stoffen und alten, vielleicht von den Grosseltern geerbten Polstermöbeln. Mit verschiedenen Vorhangsystemen wie Raffrollos, Faltstoren, Lamellen oder Tag- und Nachtvorhängen kann sie allen Wünschen gerecht werden.



Team Polsterhüsli: Seraina Mantel, Christine Kammer, Moni Anneler.



Beim Nähen einer Husse.



Eisenplastiker Andreas Mantel und «Petites» in Eisen und Glas.

Frühlingsausstellung im Polsterhüsli

Am 3. und 4. Mai 2024 findet im «Polsterhüsli» nun die Frühlingsausstellung statt, in bewährter Kooperation mit der «Kunstwerkstatt coat» des Eisenplastikers Andreas Mantel. Er teilt mit seiner Tochter Seraina Mantel nicht nur die Location, sondern unterstützt sie regelmässig bei Antikschreiner-Arbeiten und Spezialaufträgen für ihre Kundschaft. Seine Passion jedoch ist das Bearbeiten von Eisen, seine Faszination das Feuer, welches das Formen verschiedenster Materialien ermöglicht. So kombiniert er in seinen Kunstwerken wenig erstaunlich auch Keramik und Glas. Aktuell fokussiert Andreas Mantel sein

Kunstschaffen auf die Natur und die Pflanzenwelt. Er präsentiert in seiner Werkstatt unter anderem seine neusten Kreationen «Fruits and Flowers for Bad Days» in Eisen und Keramik.

Dieses Jahr ergänzt die Keramikerin und Künstlerin Regula Hauser das Ausstellungsangebot. Ihre keramischen Vasen, Tassen, Schalen und Teller sind alles Unikate und fügen sich ausgezeichnet in die Farbwelten der Stoffe, Möbel, Kissen und Kunstwerke ein. Regula Hauser bietet in ihrem Atelier am Mühleweg 1 in Uetikon für interessierte Erwachsene ein Kursangebot im Herstellen von Keramiken an. Ihre Werke werden an Ausstellungen im In- und Ausland gezeigt.



Becher in Keramik von Keramikerin und Künstlerin Regula Hauser.



Wandgarten mit Skulptur, verchromt,
von Andreas Mantel.



Schale in Keramik von Regula Hauser.

Der schicke Garten «Grünau», der zur Liegenschaft gehört, wird gehegt und gepflegt von Dorothea Mantel. Er steht an den Ausstellungstagen offen und lädt auch dieses Jahr zum Verweilen ein. Zudem zeigt er vielseitige Inspirationen, wie Kunst, Outdoorwohnen und Natur stimmungsvoll vereint werden können.

www.polsterhuesli.ch

www.coat.ch

www.zh-keramik.ch



www.polsterhuesli.ch

Polsterhüsli

Seraina Mantel

Polster- und Vorhangatelier

Tramstrasse 75

8707 Uetikon am See

Tel. 044 921 10 20

info@polsterhuesli.ch

www.polsterhuesli.ch

Keine offiziellen Öffnungszeiten

Erstkontakt per E-Mail oder

Telefon empfohlen.



SONNENHOF

UETIKON AM SEE
RESTAURANT

12.5.24 **Muttertags-Menu** (zusätzlich zur aktuellen Speisekarte)

19.5.24 **Pfingstsonntags-Brunch** von 10.00 bis 15.00 Uhr

02.6.24 **Tatar à discrétion** ab 18.00 Uhr

27.6.24 **Konzert Musikverein Uetikon** ab 19.30 Uhr bei schönem Wetter. Verschiebungsdatum: 4.7.24

Saisonale Schweizerküche mit innovativem Einschlag

Montag, Donnerstag bis Samstag, 8 bis 24 Uhr
Sonntag, 9 bis 24 Uhr / Dienstag + Mittwoch Ruhetag

Cyril Béguelin und Miriam Schmid
Bergstrasse 91, 8707 Uetikon am See
Telefon 044 920 11 01, sonnenhof-uetikon.ch
info@sonnenhof-uetikon.ch

HAAR DESIGN

www.haarpunktdesign.ch

Michelle Tarnutzer
Seraina Appenzeller 044 920 68 78

COIFFEUR
SZENARIO

Kugelgasse 22
8708 Männedorf
Tel. 044 920 00 17
www.coiffeur-szenario.ch

Ihre Coiffeure in Männedorf

COIFFURE HAARGENAU

Sandra Weber
Eidg. dipl. Coiffeurmeisterin

Dorfgasse 55, 8708 Männedorf
Telefon 044 920 76 16

«Schönes Haar ist
Vertrauenssache»

HAIRCARE

Coiffure
für Damen, Herren
und Kinder
Tel. 044 921 17 22

E. Zumstein
Kugelgasse 26
8708 Männedorf
www.coiffeur-haircare.ch



Damen u. Herren
Dorfgasse 35
8708 Männedorf
Telefon: 044 920 67 77
www.creazione-toni.ch
Echthaarverlängerung und Verdichtung

Chinesische Spezialitäten

Lassen Sie sich in angenehmer Atmosphäre
von unserem vielseitigen
und preiswerten Angebot verwöhnen!

mit Take away!

CHOI'S
CHINA'S BEST
CHINA RESTAURANT

Montag geschlossen

CHOI'S
King Chuen Chai
Kugelgasse 11 : Café/Restaurant Meserli, 8708 Männedorf
Tel. 044 921 12 21 • Fax 044 790 26 61



LOOSLI

Getränke seit 1965

Raiffeisenbank rechter Zürichsee: Ihre vertrauensvolle Finanzpartnerin vor Ort



Marvin Weiner
Leiter Geschäftsstelle
Männedorf
Raiffeisenbank
rechter Zürichsee

Die Raiffeisenbank rechter Zürichsee legt grossen Wert darauf, den Menschen in den Mittelpunkt ihres Handelns zu stellen und seine finanziellen Bedürfnisse umfassend zu berücksichtigen. Mit fünf gut erreichbaren Geschäftsstellen am rechten Zürichsee ist die Raiffeisenbank stets nah bei ihren Kunden, lokal verwurzelt und bestens vernetzt.

Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der persönlichen Bankbeziehung, die das Fundament für eine ganzheitliche Beratung in allen Lebenslagen bildet. Kunden profitieren von transparenten und verständlichen Vorsorge- und Anlagelösungen, die individuell auf ihre Bedürfnisse, Ziele und Werte zugeschnitten sind. Gerne weisen wir darauf hin, dass Raiffeisen bereits seit über 20 Jahren erfolgreich nachhaltiges Anlegen unter dem Label «Futura» fördert.

Die Erfolge sprechen für sich: Raiffeisen Schweiz hat einen gesellschaftlichen Mehrwert von 260 Millionen Franken geschaffen, von dem die Mitglieder in Form von **vergünstigten Bankprodukten, attraktiver**

Verzinsung von Anteilscheinen und anderen Vorteilen wie z. B. vergünstigten Ski-Tageskarten, Eventtickets etc. profitierten. Als Gesamtsiegerin im – vom Wirtschafts-magazin «Bilanz» vergebenen – Private-Banking-Rating 2023 ist Raiffeisen erneut **zur besten Anlagebank der Schweiz** gekürt worden und trägt als Qualitätsleaderin den Titel bereits zum vierten Mal in Folge. Ebenso wurde Raiffeisen von der Arbeitgeber-Bewertungsplattform Kununu erneut als einer der beliebtesten Arbeitgeber ausgezeichnet und darf den Titel «Top Company 2024» tragen. Diese Auszeichnungen unterstreichen die Kompetenz und Stärke von Raiffeisen als verlässliche Partnerin im Bankgeschäft.

Interessiert daran, mehr über die Raiffeisenbank rechter Zürichsee zu erfahren? Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Beratungstermin in einer der fünf Geschäftsstellen am rechten Zürichsee. Unsere Beraterinnen und Berater prüfen gerne, ob Ihre finanzielle Gesamtsituation optimal auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele abgestimmt ist. Ihren Beratungstermin können Sie telefonisch oder auch rund um die Uhr online unter **www.raiffeisen.ch/rechterzuerichsee/termine** vereinbaren.

*Marvin Weiner
Leiter Geschäftsstelle Männedorf*

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank rechter Zürichsee

Bahnhofstrasse 20 · 8708 Männedorf

Tel. 044 922 19 19

www.raiffeisen.ch/rechterzuerichsee



spitzer

Spitzer Bedachungen AG
Männedorf / Uetikon am See
044 920 59 24



Steildach, Flachdach und Fassaden...
Ihr Gebäudehüllenspezialist aus Männedorf!



**CHRIGIS
SPORT
SHOP**

8708 MANNEDORF

**DEIN PERSÖNLICHER
BERATER FÜR**

Di - Fr 8 - 12 / 13:30 - 18:30 / Sa 8 - 16
Tel 044 920 35 33
chrigger.sportshop.ch

SKI

TEAM

Spital Männedorf eröffnet Kinderarztpraxis



Sandra Arri, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin.

Das Spital Männedorf eröffnet eine Kinderarztpraxis auf dem Spitalareal. Das neue Angebot ist ein wichtiger Schritt zur Stärkung der neonatologischen und pädiatrischen Versorgung in der Region.

Mit dem neuen Angebot wird die Neugeborenen-Versorgung im Gebärsaal und im Wochenbett (inklusive Hintergrunddienste) gestärkt. Das Spital Männedorf kann somit seine bereits sichere Versorgung von Neugeborenen weiter ausbauen und mit der neonatologischen Expertise das Risiko einer postpartalen Verlegung minimieren.

Die neue Praxis möchte einen Beitrag leisten, die etablierten Praxen in der Region sowohl bei der kinderärztlichen Notfallversorgung als auch bei der allgemeinen pädiatrischen Versorgung zu unterstützen.

Die neue Kinderarztpraxis wird von Sandra Arri geführt. Als erfahrene Pädiaterin (Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin 2010) und Neonatologin (Schwerpunkt Neonatologie 2018) konnte sie ihr Wissen an diversen universitären, aber auch kleineren Spitälern in Deutschland, Schweden und der Schweiz vertiefen. Seit nun mehr als 15 Jahren ist sie im Raum Zürich, zuletzt im Kantonsspital Winterthur, tätig. Die neonatologische Betreuung des Wochenbetts und des Gebärsaals im Spital Männedorf hat sie bereits im November 2021 übernommen.

Sandra Arri zu ihrer neuen Rolle «Ich freue mich, mit der Kinderarztpraxis das Angebot am Spital Männedorf zu erweitern und gemeinsam mit dem Geburtshilfe-Team die Versorgung der Neugeborenen, Kinder und Jugendlichen in der Region zu stärken.»



Spital Männedorf

Asylstrasse 10

8708 Männedorf

Tel. 044 922 22 11

Mail: info@spitalmaennedorf.ch

Web: www.spitalmaennedorf.ch

Billeter

Transporte



Rigiweg 8
8708 Männedorf Tel. 044 920 06 39 / Natel 079 693 38 15

habi-trans@bluewin.ch
www.habi-trans.ch

 **SUNNMATT**
Privates Seniorenzentrum

ANLASS



Zirkus mit Mario

Freitag, 14. Juni 2024, 15.00 Uhr

Wann waren Sie das letzte Mal im Zirkus? Lassen Sie sich von einer bunten Vorstellung überraschen und tauchen Sie mit Mario, dem Jongleur und Zauberer, in eine andere Welt ein.

Um Anmeldung bis Montag, 10. Juni 2024 wird gebeten, T 044 922 18 73.
Wir freuen uns auf Sie!

Privates Seniorenzentrum SUNNMATT
Alte Landstrasse 139, 8708 Männedorf, Telefon 044 922 18 73



**Vertrauen ist gut.
Die Mobiliar ist besser.**

Rinor Bala, Versicherungs- und Vorsorgeberater, T 044 922 42 43

Generalagentur Meilen
Ronald Bachmann

mobiliar.ch/meilen

die Mobiliar

148802E

Tipps zum Energie-, Wasser- und Geldsparen in den eigenen vier Wänden



Optimieren Sie gemeinsam mit der Gemeinde den Energie- und Wasserverbrauch Ihres Hauses.

Wollen Sie effiziente Sparmassnahmen in den Bereichen Energie und Wasser kennenlernen? Dann sollten Sie sich unsere Veranstaltung am Donnerstag, 30. Mai 2024, ab 18 Uhr im Werkhof, Surenbachstrasse 6 in Männedorf nicht entgehen lassen. Erfahrene Fachleute zeigen Ihnen innovative Lösungen auf und beantworten Ihre Fragen.

Gemeinsam mit der Gemeinde Männedorf tauchen Sie in die Welt der Optimierung des Energie- und Wasserverbrauchs ein. Eröffnet wird die Veranstaltung mit dem Referat «Netto Null Immobilie: Solarenergie, Wärmepumpen & Elektromobilität». Anschliessend können Sie Ihr Wissen in Fokusgruppen vertiefen. Dazu dürfen Sie aus den angebotenen Themen auswählen. Jede Gruppe bietet Ihnen während 30 Minuten die Möglichkeit, sich von einem Fachexperten aus erster Hand informieren zu lassen und aktiv mitzudiskutieren. Den Abschluss der Veranstaltung bildet ein Referat zum Thema «Energiesparen durch vorausschauende Regelung der Heizkörper». Danach laden wir Sie zum Apéro riche ein, der sich zum Austauschen und Vernetzen anbietet.

Egal, ob Sie Hauseigentümerin, Stockwerkeigentümer, Genossenschafter, Mieterin oder Vertreter eines KMU sind – an unserem Anlass erhalten Sie Antworten auf alle Ihre Fragen rund um die Energie- und Wassereffizienz. Wir freuen uns, Ihnen unser Know-how zur Verfügung zu stellen.

Weiterführende Informationen finden Sie im Flyer zur Veranstaltung, den Sie mit der Post erhalten haben, oder unter www.maennedorf.ch > Aktuelles > Anlässe.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für die Teilnahme an, denn die Plätze sind limitiert. **Anmeldeschluss ist der 23. Mai 2024. Die Teilnahme ist kostenlos:**

www.maennedorf.ch > Aktuelles > Anlässe



Gemeinde Männedorf

Systemtechnik
Viktor Duss
viktor.duss@maennedorf.ch
www.maennedorf.ch

UNIREP Schlüsselservice

Rapperswil bis Zürich

Axel Jäger · 044 991 28 88 · info@unirep.ch

UNIREP Schlüsselservice GmbH · Kirchgasse 65 · 8706 Meilen



Erhöhte **Sicherheit**
rund ums Haus.

Ihr kompetenter
Partner für Schliess-
anlagen, Zutritts-, Tür-
und Austrittstechnik

- Schlüsselservice
- Einbruchschutz
- Reparaturen
- Notfalldienst

PNEUHAUS BÖNI AG Männedorf



Ihr Reifenspezialist am
rechten Zürichseeufer

Langackerstrasse 11 Tel. 044 920 30 85

8708 Männedorf www.pneu-boeni.ch

XUND UND FIT IN DEN TAG
MEILENWEIT DIE BESTE BERATUNG FÜR SIE!



 Drogerie **ROTH**

NATURHELMITTEL SANITÄT WOHLBEFINDEN

DROGERIE ROTH, DORFSTRASSE 84, 8706 MEILEN, T 044 923 19 19, WWW.DROGERIEROTH.CH



Neuer Lebensabschnitt: Kleinerer Wohnraum – grosse Möglichkeiten

Nach dem wohlverdienten Eintritt in den Ruhestand ändern viele Menschen ihre Wohnsituation. Das einst perfekte Einfamilienhaus ist zu gross und der Unterhalt mühsam. Zudem möchten viele die Freiheit des Ruhestands nutzen, um zu reisen. Doch wenn sich niemand um Haus und Garten kümmern kann, verfliegt dieser Traum schnell. Eine kleinere Wohneinheit muss also her.

Neue Wohnung – neues Glück: Darauf sollten Sie achten

Die Lage: Die Nähe zur Familie und zum vertrauten Umfeld stellt für viele ein entscheidendes Kriterium dar. Aber auch die Infrastruktur der Umgebung sollte berücksichtigt werden.

Die Ausstattung: Moderne Wohnungen sind beliebt, aber nicht jede ist für die Bedürfnisse von Menschen über 50 geeignet. Achten Sie auf gut beleuchtete Eingänge und barrierefreie Zugänge zu Aufzügen. Auch im Inneren der Wohnung ist Barrierefreiheit entscheidend.

Das Smart Home: Smart-Home-Technologien bieten Ihnen Sicherheit und Komfort.

Der Umschwung: Ein eigener Garten als Rückzugsort mag traumhaft erscheinen. Doch viele unterschätzen den Unterhaltsaufwand. Eine Terrasse oder ein Balkon sind eine gute Alternative.



Neue Möglichkeiten mit einer kleineren Wohneinheit.

Denken Sie daran: Der Wechsel vom Haus zur Wohnung ist nicht nur praktisch, sondern kann auch finanziell einige Freiheiten schaffen.

Engel & Völkers: Ihr Partner für jeden Lebensabschnitt

Wir bei Engel & Völkers begleiten Sie nicht nur beim Verkauf Ihrer Immobilie, sondern unterstützen Sie auch beim Kauf Ihrer neuen Traumwohnung. Dank unseres starken Netzwerks finden wir rasch den passenden Käufer und die perfekte Wohnung für Ihre neuen Bedürfnisse. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Engel & Völkers Rapperswil

Fischmarktstrasse. 12

8640 Rapperswil-Jona

Tel. 043 210 92 20

Fax 043 210 92 21

www.engelvoelkers.com/rapperswil

MÄNNAG

Hoch- und Tiefbau 8708 Männedorf

Bergstr. 37 · Telefon 044 920 18 55 · Fax 044 920 15 23

Ihr zuverlässiger Partner im

- Hoch- und Tiefbau
- Kundenarbeiten und Renovationen
- Umbauten und Fassadensanierungen

Begeisterung?

«Verbundenheit mit unserer Region.»



Was immer Sie vorhaben. Wir sind für Sie da.

Ivan Valenta
Kundenberater

Helvetia Versicherungen
Hauptagentur Männedorf
Alte Landstrasse 260, 8708 Männedorf
T 058 280 81 55, M 078 601 74 25
ivan.valenta@helvetia.ch



ENGEL&VÖLKERS

Vertrauenssache!

Immobilienverkauf ist mehr als nur eine Transaktion.

RAPPERSWIL

T +41 43 210 92 20 | engelvoelkers.com/rapperswil

Sie sind auf der Suche nach einem Einstellplatz?
Dann haben wir genau das richtige für Sie!

Wir vermieten freie Einstellplätze an der Alte Landstrasse 296 in Männedorf

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich:
H&B Real Estate AG – Tatjana Schneider
tatjana.schneider@hbre.ch / 044 253 62 93



Roveredo – dort, wo dich die Muse küsst ...



Seit 350 Jahren: Palazzo Comacio in Roveredo GR.

Es ist ein Ort, den man vom Weg ins Tessin oder wieder zurück kennt, so zwischen im Stau stehen und Bellinzona (oder von der Open Art). Umringt von Bergen, eingebettet in wilde Natur, fliesst die italienische Sprache hier so eigen auf ihre Bündner Art wie die Moesa. Die Mentalität ist bereits italienisch, aber es ist nicht so umtrieblich, laut und touristisch wie im – einen Steinwurf entfernten – Kanton Tessin. Vor zehn Jahren erweiterte sich die gut 2600-Einwohner-Gemeinde um einen, der sein Glück hier suchte. Rolf Heusser zog aus Männedorf fort, um die Gemäuer des Tomaso Comacio ins 21. Jahrhundert zu holen. Unterstützt und begleitet wird er seit zwei Jahren – künstlerisch, privat und beruflich – von Carmen Pinazza, auch sie ein Zürichsee-Kind. Sie leben hier ein Leben, von dem viele träumen: im eigenen Rhythmus mit der Natur, Kunst und dem Umfeld in Aktion treten. Aber es besteht Hoffnung für die «Zürich-

Gestressten», die beiden haben Räume zu vermieten. Sowohl zum kurzen Auftanken als auch für einen längeren Aufenthalt.

Palazzo Comacio im Misox – der Hausflüsterer und die Natur- künstlerin laden in ihr Reich

Rolf Heusser war lange nicht aus Männedorf wegzudenken. Er hat das Dorf baulich mitgeprägt, unter anderem mit dem Umbau der Kulturschür. Ursprünglich Ofenbauer, zog es ihn immer schon zu alten Häusern. Mit dem Hauskauf an der Brunngasse in Männedorf, dessen Umbau und mit der Gründung eines eigenen Ofenbau- und Keramikateliers in Stäfa legte er in sehr jungen Jahren den Grundstein für grössere Projekte. Rolf Heusser beherrscht die Klaviatur zwischen denkmalpflegerischen Ansprüchen und kompromisslosem eigenem Gestaltungswillen – das



Rolf Heusser und Carmen Pinazza.

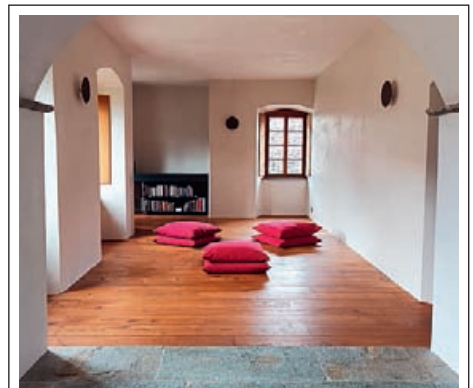
Haus redet mit ihm oder er mit dem Haus. Die Endergebnisse sind nicht nur umgebaute alte Häuser unter Einhaltung denkmalpflegerischer Auflagen, sondern gelebte Geschichte in Form von Mauerwerk.

Carmen Pinazza lebte und arbeitete über 40 Jahre zwischen Erlenbach und Stäfa. Sie wirkte im kunsttherapeutischen und sozialen Bereich. Ihr Leben lang hat sie Projekte aufgebaut, Menschen begleitet, gecoacht und mit und für Kunst gelebt.

«Gestaltung bildet/formt, schält etwas heraus. Etwas wird in Form gebracht. Das gilt sowohl für den Menschen als auch für das Material. Die Umgebung, mit der wir interagieren, wird geformt und formt/prägt uns mit.» In diesem Sinne wirkt Carmen im Palazzo. Sie sammelt Früchte und Pflanzen aus dem Garten, arrangiert sie; arbeitet mit Ton; sie malt, näht und stickt. Sie badet oft in den nahe gelegenen Pozzi, schlendert zurück, findet etwas am Weg. Das Gefundene fliesst wieder mit ein in eine Komposition oder in ein Naturobjekt im Haus.

Ja, man kann schon neidisch werden, wie Arbeit und Leben ineinanderfliessen. Ein Spaziergang wird zur lebendigen Entschleunigung, wird zu Material für Gestaltung, wird zu etwas Geformtem und wird Teil der Umgebung. Und es ist tatsächlich spürbar. Der Palazzo hat seine eigene Schwingung. Ruhig und doch lebendig, geheimnisvoll, mystisch und aufgeladen mit Inspiration und Geschichten. Natur, Material und Mauerwerk im immerwährenden Austausch – Naturkunst eben.

«Der Zürichsee gab mir das Gefühl von Weite», so Carmen. «Hier empfinde ich das ebenso. Nicht der See macht die Weite, sondern die Leere – es gibt viel weniger Menschen, weniger Besiedelung, das macht frei. Und die Berge rundherum betten mich in Geborgenheit.» Carmen Pinazza fällt das Schwärmen über die Region leicht, ihre Wurzeln sind hier. Grosseltern und Mutter, die



Beispiel Kapelle: historisches Mauerwerk und zeitgenössische Architektursprache. Die Kapelle wurde erst wieder in ihre ursprüngliche Form gebracht, als Schriften darüber gefunden wurden. Der Raum war vom Bau 1955 «zerstört» und mit Wänden getrennt.

ganze Grossfamilie kommt aus genau dieser Gegend, Tanten und Cousins/Cousinen leben hier. Kurz erzählt – von der Moesa zum Zürichsee und wieder zurück.

«Es fägt eifach»

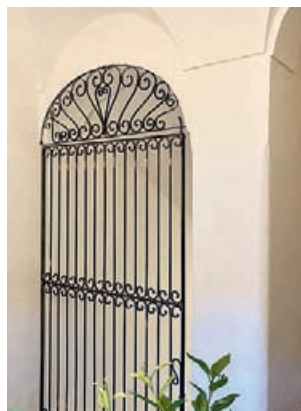
Obwohl die beiden sich über 40 Jahre beinah Tür an Tür im Zürichseeraum bewegten, kennengelernt haben sie sich erst in Roveredo. «Ich habe von Bekannten aus Hombrechtikon von Rolf erfahren. Ich wollte sowieso meine Mutter in Roveredo besuchen, dann ging ich vorbei...», so Carmen. Das war vor drei Jahren – gegangen ist sie nicht mehr.

Von Gewölben, Kellergeschichten und dem Geist des Tomaso Comacio

1670 erbaut Tomaso Comacio, der sich mit sakralen Bauten in Luzern und «deutschen Landen» als Misoxer Baumeister einen Namen gemacht hat, sein eigenes Wohnhaus in seinem Geburtsort Roveredo – den Palazzo Comacio. Als «Consul» unterstützt er Land und Leute. Die Nutzung des Hauses zu Comacios Zeiten ist unklar. Klar ist, dass vor der

Haustüre im Misox des 17. Jahrhunderts politische Unruhen und religiöse Konflikte Alltag sind. Das einfache Volk lebt von Landwirtschaft und Bergbau. Unser Tomaso durfte zu den angesehenen Bürgern gehört haben. In jedem Winkel des Hauses, unter anderem bei jedem originalen Türgriff, dem Keller oder dem Kapellengewölbe, wird die Fantasie angeregt. War der Palazzo ein Ort des Feierns, des Übermasses und Hexensabbats, oder war es ein Ort der zivilisierten Gastfreundschaft, inneren Einkehr, Kontemplation und des frommen Gebets?

Rolf Heusser hat in dieser langen Renovations- und Umbauphase viele Geschichten ans Tageslicht gebracht. Das Haus wurde 1955 in ein Mehrfamilienhaus umgebaut und das ursprüngliche Bauwerk weitgehend «zerstört». In den acht Jahren der Renovation, Restaurierung und Planung war die Kommunikation mit dem Haus sehr intensiv. Unser Hausflüsterer schälte die historische Substanz wieder hervor und versöhnte sich so architektonisch mit Tomaso Comacio. Kompromisslos allerdings setzt er die Formensprache unserer Zeit in den historischen Kontext des Gebäudes.



Impressionen: Die Interaktion von Tradition und Moderne findet im ganzen Haus statt.

Blühende Ideen für Ihre Terrasse



Jardin **Y** Suisse

Gärtnererei Balzer AG
Hofenstrasse 22
8708 Männedorf

Telefon 044 920 01 23
Telefax 044 920 67 13
info@gaertnererei-balzer.ch

Das Fachgeschäft
Innenbegrünungen
Grabpflege

Terrassenbegrünungen
Überwinterungsservice
Gefässbepflanzungen

geniessen · wohnen · schenken

StileVivo

Kugelgasse 14, 8708 Männedorf
www.stilevivo.ch | info@stilevivo.ch
Tel: 043 844 34 55

Di - Fr 10:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00 Uhr
Sa 10:00 - 16:00 Uhr



SABANI'S

Reinigungsteam

Emil Staub Strasse 2
8708 Männedorf
Tel. 079 216 62 67

info@sabanis-reinigungsteam.ch

- Hauswartungen
- Büroreinigungen
- Umzugsreinigungen
- Gartenunterhalt
- Neu- und Baureinigungen
- Fenster- und Storenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Bodenbeläge imprägnieren/versiegeln

Alkoholfreier Wein



Degu-Paket
je 2 Flaschen
für 60.- statt 90.-

VINONTHEK
DIE GRÜNDLICHE WEINREINIGUNG
Kugelgasse 17, 8708 Männedorf

YOGA



Tel : 077 422 03 70
yoga@bluewin.ch
www.yogamaennedorf.ch





Blick auf den Hinterhof des Palazzo.

Sich von der Muse küssen lassen ...

Der Palazzo und seine BewohnerInnen Rolf Heusser, Carmen Pinazza und Tomaso Comacio laden zu einer Reise nach Roveredo. Vom Zürichsee zur Moesa und wieder retour. Achtung! Sie kommen verändert zurück, die Muse könnte Sie küssen, so wie bereits viele vor Ihnen.

Was war, was ist, was wird

Der folgende Abschnitt ist eine Aufzählung von tatsächlichen vergangenen Anlässen/ Aktivitäten und potenziell möglichen: ... Buchprojekt realisieren, Kapelle oder Bibliothek mieten für Kurse, Seminare abhalten, Filmabend für 30 Personen, Lesung im Keller, Kurs mit 20 Leuten, Ausstellung ansehen, Ausstellung organisieren, Fastenwandern, Retreat für Firmen organisieren, im Garten im Erdloch ein Huhn garen, Wildpflanzensalat pflücken, im Kellergewölbe Klangwelten erzeugen, Mediendetox, im Garten über Kohlen laufen, meditativ Unkraut zupfen, Rolf und Carmen Männedorf Klatsch erzählen, beim nahen Wasserfall



Historische Zimmer zum Mieten.

ein Eisbad nehmen, Studie über Nachbau von historischen Fenstern mit Kastanienholz verfassen, Heilkräuter aus dem Misox zu Pesto verarbeiten, im Garten Erdklänge erforschen, ein Waldbad nehmen, mit dem Team entschleunigen ...

Ob Sie nun rauschende Feste oder die kontemplative Ruhe bevorzugen – im Palazzo Comacio ist alles möglich, wenn Hausherr und Hausherrin damit einverstanden sind. Sie finden es heraus, wenn Sie mit ihnen sprechen.

Martina Schwaninger



PALAZZO COMACIO
ROVEREDO GR

Rolf Heusser & Carmen Pinazza

Sott a la Gesa 19
6535 Roveredo GR
heusser@palazzo-comacio.ch
Telefon: 079 417 46 35

Mehr Infos, Impressionen und Geschichten
unter: www.palazzo-comacio.ch



Kaffeehausmusik, Viktória Kucin am Klavier

Sonntag, 12. Mai 2024, 15 – 17 Uhr

Sonntag, 26. Mai 2024, 15 – 17 Uhr

Sonntag, 09. Juni 2024, 15 – 17 Uhr

Sonntag, 23. Juni 2024, 15 – 17 Uhr

Geniessen Sie mit Freunden und Bekannten entspannt das herrliche Klavierspiel und lassen Sie sich von uns mit saisonalen Köstlichkeiten in unserem Café verwöhnen. Wir freuen uns auf Sie!

Privates Seniorenzentrum SUNNMATT

Alte Landstrasse 139, 8708 Männedorf, Telefon 044 922 18 18



terrago

Öffnungszeiten:

Mo – Fr:

06.00 – 20.00 Uhr

Sa – So:

07.00 – 18.00 Uhr

terrago
Bahnhofstrasse 17
8708 Männedorf

044 920 50 44
bio@terrago.ch
www.terrago.ch



WOHNRÄUME - KUNSTRÄUME - GARTENRÄUME
Inspirationen für kreative Gestaltungsideen

Frühlingsausstellung 2024

Tramstrasse 75 | Uetikon am See

Showroom Polsterhüsli
Skulpturen Andreas Mantel
Keramik Regula Hauser
Offener Garten Grünau

Freitag 03. Mai 2024 14.00 – 19.00 Uhr
Samstag 04. Mai 2024 10.00 – 17.00 Uhr

coat

www.coat.ch

polster  **vorhang**

www.polsterhuesli.ch

Keramik Atollien
**REGULA
HAUSER**

www.zh-keramik.ch

Kinder brauchen unperfekte Eltern

Worauf es beim Elternsein wirklich ankommt

Perfekte Erziehung ergibt perfekte Kinder – wenn es doch so einfach wäre... Wir Eltern sind oft hochambitioniert und möchten unseren Job möglichst «fehlerfrei» machen. Doch dabei übersehen wir, wie sehr Familien davon profitieren, wenn Eltern gerade NICHT nach Lehrbuch erziehen. Caroline Märki und Knut Krüger, zwei enge Vertraute und Weggefährten von Jesper Juul, rücken in ihrem Buch scheinbar goldenen Erziehungsregeln auf den Leib. Sie zeigen, welche tief verwurzelten Glaubenssätze und Erziehungsmythen sich darunter verbergen. Ein für alle Mal werden Sätze wie «Eltern müssen konsequent sein!» entsorgt – nicht nur, weil sie uns das Leben unnötig schwer machen, sondern auch, weil sie regelmässige Missverständnisse und Selbstzweifel produzieren. Fundiert, unterhaltsam und mit vielen Beispielen aus dem Familienalltag ruft dieser Ratgeber allen Müttern und Vätern zu:



Caroline Märki,
Knut Krüger:
Kinder brauchen unperfekte Eltern – Warum Erziehung von Fehlern lebt
Taschenbuch
Verlag Kösel
208 Seiten
ISBN:
978-3-466-31218-4



Caroline Märki, cmberatung.ch: «Dieses Buch ist wie ein warmherziger Wegbegleiter durch die Reise der Elternschaft.»

Ihr habt ein Recht darauf, Fehler zu machen, und Kinder brauchen keine Menschen, die über jeden Zweifel erhaben sind. Sie brauchen Eltern, die bereit sind, sich gemeinsam mit ihnen zu entwickeln. Also werft die Perfektion über Bord und versöhnt euch damit, manchmal einfach nicht weiterzuwissen. Macht Fehler! Seid unperfekt. Dann seid ihr genau richtig für eure Kinder, nämlich nahbar, empathisch und authentisch.

Über die Autorin/den Autor:

Caroline Märki, ist Gründerin von familylab Schweiz, arbeitet als dipl. psychosoziale Beraterin SGfB und Eltern- und Erwachsenenbildnerin in Männedorf.
cm@cmberatung.ch, Tel. 078 788 38 79

Knut Krüger, arbeitet als Autor und Übersetzer in München.

Ziele in Eigenmacht und Selbstbestimmung zu verfolgen, wird immer schwieriger



Maya Bachmann bietet Coaching- und Trainingsprogramme für Einzelne und Gruppen an.

Erinnern Sie sich an die Studie WIR Goldküste 2021? Nun liegt uns die Auswertung des Studien-Updates von 2023 vor, das wir mit diesen 35 Geschäftsleitungen am rechten Zürichseeufer durchgeführt haben.

«Unsere Zahlen sind hervorragend, wir konnten uns steigern gegenüber den Vorjahren. Die Stimmung ist gut, durchwegs positiv. Die Themen, die wir aufgegleist haben, und der Weg, den wir eingeschlagen haben, ist richtig», lautet ein beispielhafter Erfahrungsbericht.

«Wir arbeiten stark an der Arbeitgeberattraktivität, um Mitarbeiter zu gewinnen und zu behalten. Das erforderte einige Erneuerungen in unserer Strategie» war ebenfalls eine der aufmunternden Erfahrungen.

Die Anzahl Mitarbeitenden und die Umsatzsteigerung sind erfreulich:



Im Jahr 2020 wurde für 2023 der Umsatz auf 107,4% und im Durchschnitt 141,8 Mitarbeitende prognostiziert. Diese Ziele wurden also deutlich übertroffen. Es sind jedoch nicht wie vorausgesagt 18% im Homeoffice tätig, sondern lediglich 12,5%.

Der grosse Wermutstropfen: Die Bewertung der persönlichen Lebenszufriedenheit (auf einer Skala von 0 bis 10) ist neu bei 8,133, verglichen mit 8,514 im Jahr 2021. Die Tatsache, dass die durchschnittliche Lebenszufriedenheit der Top-Führungskräfte am rechten Zürichsee niedriger ist als mitten in der Pandemie, sollte uns nachdenklich stimmen.

Vierorts äussert sich eine gewisse Ohnmacht unter Führungskräften: «Es wird immer schwieriger, ich bin müde. Ich komme nicht mehr dazu, meine wahren Ziele im Alltag zu verfolgen, weil sich alles, was ich plane, ständig ändert. Die Fremdbestimmung im Notfallmodus ist zur Norm geworden. Auf Dauer so zu agieren, kostet Energie.»

Es ist demnach noch schwieriger geworden, die eigenen Lebensziele inmitten eines stressigen Alltags und einer sich wirt verändernden Welt zu verfolgen. Zeitmangel und alltäglicher Druck halten uns in der Zange. «Ich fühle mich wie von Gummibändern zurückgehalten, sodass es immer mehr Kraft und Anstrengung erfordert, um auch nur halbwegs voranzukommen – und dann wieder erschöpft liegen zu bleiben.»

So hören wir unseren inneren Ruf nach Sinnfindung und Erfüllung immer entfernter, bis er schliesslich ganz verstummt und sich völlig unerreichbar verkriecht in diesem chaotischen Umfeld. Stattdessen werden Nachrichten, die Hoffnungslosigkeit und Angst schüren, immer lauter. Die psychischen Erkrankungen nehmen weiter zu, und zwar in einem Ausmass, das wir so noch nicht kannten.

Das Jahr 2024 steht für Aufbruch und Umsetzung. Dies fordert uns Menschen kollektiv als auch individuell und einzigartig zu grund-

legenden Verhaltensänderungen heraus. Für viele fühlt sich der aktuelle Stress auch immer tiefer, in ihrem Innersten aufbrechend an, wo er befreit werden will.

Vor diesem Hintergrund wurde «Higher Self Leadership» entwickelt für engagierte Persönlichkeiten, die für ihre Selbst- und Menschenführung nach Sinn und Lösungen suchen, wie sie ihren Erfolg nun endlich in die Erfüllungsphase führen können.

Weitere Infos, auch kostenfreie Tools und Beratung, Coaching- und Trainingsprogramme, für Einzelne oder in Gruppen, online wie offline: www.higherselfleadership.ch



Maya Bachmann

The Mental Leadership Coach

Geschäft: Forchstrasse 149, Egg b. Zürich
Homeoffice: Glärnischstr. 145, Männedorf
Tel. 079 669 60 60

E-Mail: mb@mentalleadership.ch
www.mentalleadership.ch
www.higherselfleadership.ch

Bringen Sie mit Kinesiologie das Leben wieder in Fluss

Ist Ihre Lebensenergie geschwächt? Fühlen Sie sich beeinträchtigt oder belastet, und ist Ihr Leben durch Sorgen und Ängste, Schlafprobleme oder immer wiederkehrende destruktive Muster aus dem Lot geraten? Warten Sie nicht ab, sondern brechen Sie aus diesem Kreislauf aus und gewinnen Sie Ihre Lebensfreude zurück. Kinesiologie kann Ihnen helfen, die Balance wiederzufinden.

Wann hilft Kinesiologie?

Es gibt viele innere und äussere Ursachen, die den Fluss des Lebens stören oder sogar blockieren. Ich selbst habe in meinem Leben schon einige schwierige Situationen erlebt, an denen ich wachsen durfte. Das hat mich auch dazu gebracht, mich beruflich umzuorientieren und mir den Traum zu erfüllen, Menschen bei dieser Aufgabe professionell zu begleiten und ihnen zu helfen. Mit dem Ziel, dass sie ihr ganzes Potenzial wieder nutzen können. Die Kinesiologie ist eine komplementärmedizinische Methode. Sie verfolgt einen ganzheitli-



Denise Lenzin, Kinesiologin in Männedorf.

chen Ansatz und geht davon aus, dass Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden und im Einklang stehen sollten. Die Therapie wirkt denn auch unterstützend auf allen Ebenen. Im emotionalen Bereich beispielsweise bei verschiedenen Arten von Ängsten, Stimmungsschwankungen, Stress, Erschöpfung oder Süchten und Essstörungen. Im mentalen Bereich bei Selbstzweifeln, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten oder Motivationsproblemen.

Im körperlichen Bereich kann Kinesiologie beispielsweise nach einer Operation helfen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und das Trauma des Kontrollverlusts infolge der Operation zu verarbeiten. Auch bei Allergien, Migräne und chronischen Schmerzen hat Kinesiologie schon vielen Menschen helfen können.

Mir gefällt auch sehr, Menschen bei Fragen der persönlichen Weiterentwicklung zu begleiten und mit ihnen gemeinsam neue Wege, mehr Lebensfreude und Ruhe zu finden.



Der Praxisraum am Herweg 49, Männedorf.

Wie muss man sich eine Sitzung vorstellen?

Eine Sitzung dauert üblicherweise 60 bis 90 Minuten. Im Gespräch wird zu Beginn ein zu erreichendes Ziel gemeinsam definiert. Ich arbeite mit dem Muskeltest, der eine direkte Verbindung zum Unterbewusstsein herstellt und Rückschlüsse auf den physischen und psychischen Zustand ermöglicht. Dadurch können Störungen und Ungleichgewichte erkannt und gelöst werden. Zudem werden vorhandene Blockaden mit verschiedenen sanften Techniken gelöst – mit Körperbewegungen, neurostrukturellen Methoden, den Akupressurpunkten der Meridiane, aber auch mit klangtherapeutischen Mitteln, Duftölen und anderem mehr. Übrigens: Kinesiologie als Methode ist über die Zusatzversicherung bei den meisten Krankenkassen anerkannt und wird rückvergütet. Ich unterstelle mich der Schweigepflicht, stelle keine Diagnosen und verschreibe keine Medikamente.

Gibt es noch ergänzende Angebote?

Lange vor meiner Ausbildung zur diplomierten holistischen Kinesiologin habe ich eine Feng-Shui-Ausbildung absolviert. Damit lässt

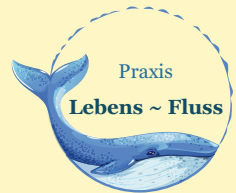
sich eine äussere Lebensumgebung gestalten, in der Harmonie, Kreativität, Lebensfreude und Ruhe gestärkt werden. Zudem biete ich auch schamanistische Begleitungen an. Diese uralten Praktiken sind ebenfalls zu einem wichtigen Teil meines Lebens geworden. Hier habe ich in den letzten zehn Jahren zahlreiche Kurse sowie das Drei-Jahres-Programm bei der FFS (Foundation for Shamanic Studies) absolviert. Aktuell bin ich daran, mich im Bereich Traumasensibles Coaching weiterzubilden.

Wenn Sie mehr über meine Tätigkeit erfahren und Ihre Lebensenergie zum Fließen bringen wollen, besuchen Sie meine Website oder rufen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie.



Denise Lenzin

Dipl. holistische
Kinesiologin
(EMR-angemerkt)
Herweg 49
8708 Männedorf
Tel. 076 690 50 20
lenzin@lebens-fluss.ch
www.lebens-fluss.ch



SPESCHA & VIDAS AG
Maler und
Tapezierer



Tel. 044 920 02 32
8707 Männedorf
www.malervidas.ch

**Hilfe für Computer,
Handy und Drucker**

Lösungen - Installationen
Schulungen - alle Marken

Bei Ihnen zuhause oder im
Untervogthaus in Männedorf



Andrea Rasonyi (-Steinbrüchel)
079 527 78 51
andrea@rasonyi.com
www.rasonyi.com

Wie geht's dir?

Ein Bänkli lädt zur Begegnung ein



Das gelbe «Wie geht's dir?»-Bänkli.

Bald wird in Männedorf ein gelbes «Wie geht's dir?»-Bänkli stehen. Es soll als Ort für eine nette Begegnung, einen freundlichen Austausch oder eine erholsame Pause dienen. Männedorf trägt mit der Sitzbank das Thema psychische Gesundheit in den öffentlichen Raum und leistet einen Beitrag zur Enttabuisierung.

Auf dem «Wie geht's dir?»-Bänkli über Gefühle sprechen

Das knallgelbe Bänkli fällt nicht nur wegen seiner Farbe auf, sondern auch wegen der Aufschrift auf der Rückenlehne: «Wie geht's dir?». Viele Gespräche im Alltag beginnen mit dieser Frage. Eine ehrliche Antwort erfordert manchmal Mut – gerade wenn es sich um belastende Gefühle wie Traurigkeit, Wut oder Angst handelt. Das neue «Wie geht's dir?»-Bänkli soll Menschen ermuntern, Pause zu machen und mit anderen Personen ins

Gespräch zu kommen. Die Frage »Wie geht's dir?« liefert dafür einen einfachen Einstieg. Austausch und Erholung stärken die Psyche. Jeder zweite Mensch erkrankt in seinem Leben einmal psychisch. Mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen, über das eigene Befinden zu reden, anderen zuzuhören – das entlastet, spendet Kraft und macht Hilfe möglich. Konkrete Gesprächstipps erhält man, wenn man den QR-Code auf der Bank scannt, der zur Website www.wie-gehts-dir.ch führt. Dort sind zudem Impulse zur Stärkung der psychischen Gesundheit und Adressen von Beratungsangeboten zu finden.

Die Bänkli-Aktion in unserer Gemeinde

Männedorf beteiligt sich an der Zürcher «Bänkli-Aktion». Finanziert wird das Bänkli von der Gesundheitsdirektion Kanton Zürich und von Gesundheitsförderung Schweiz.

Hinter der Aktion steht die Kampagne «Wie geht's dir?». Diese wird von den Deutschschweizer Kantonen und der Stiftung Pro Mente Sana umgesetzt. Sie sensibilisiert für die Stärkung der psychischen Gesundheit und ermutigt die Bevölkerung, einen offenen Umgang mit dem Thema zu pflegen. Für die Abteilung Gesellschaft war klar: «Bei dieser Aktion machen wir mit.» In einer ersten Phase wird das Bänkli auf der Brache Mittelwies stehen, welche als Zwischennutzung zu einer biodiversen Naturinsel gestaltet wird.

Produktion in einem sozialen Betrieb

Das Bänkli aus Schweizer Eschenholz wurde in Zusammenarbeit mit der Vivazzo Stiftung im Zürcher Oberland entwickelt und produziert. Die Stiftung bietet Menschen mit psychischen und physischen Beeinträchtigungen Lebens- und Entwicklungsräume und betreibt unter anderem eine Schreinerei.

Beratungsangebote

Tel. 143: Rund um die Uhr bieten die Beratenden bei www.143.ch ein offenes Ohr. Kostenlos und anonym.



Tel. 147: Rat und Hilfe für Kinder und Jugendliche bei www.147.ch. Rund um die Uhr, kostenlos und vertraulich.



Tel. 0800 890 890 / www.malreden.ch bietet Seniorinnen und Senioren täglich von 9 bis 20 Uhr ein vielseitiges Gesprächsangebot.

www.wie-gehts-dir.ch/adressen: Viele weitere Beratungsangebote im Kanton Zürich.

www.maennedorf.ch: Auf der Website finden Sie weiterführende Angebote.

Gemeinde Männedorf

Gesellschaft
Roger Daenzer

roger.daenzer@maennedorf.ch
www.maennedorf.ch



Überall für alle

SPITEX
Zürichsee

Nachhaltig betreuen und pflegen daheim

Fenster reinigen, gemeinsam Blumen pflanzen oder Glacé essen, individuelle Ferienbetreuung und vieles mehr...

Spitex++ macht's möglich

Bahnhofstr. 44 · 8708 Männedorf · 044 922 08 00 · www.spitex-zuerichsee.ch

Bei Abgabe dieses Inserats ist die
erste Einsatzstunde gratis

(Mindesteinsatz: 3 Stunden,
nur für Neukund:innen)



Kleintierschau mit Jungtieren in Männedorf am 15./ 16. Juni 2024



«Herzige Chüngeli» gibt es an der Kleintierausstellung in Männedorf zu bestaunen.

40 Jahre Kleintieranlage Männedorf

Vor nun schon unglaublichen 40 Jahren wurde durch die Idee motivierter Kleintierzüchter des damaligen OV Männedorf mit viel Schweiß und Fronarbeit die Kleintieranlage in Männedorf ins Leben gerufen. So mancher alte Züchter kann sich heute noch gut an diese schöne, aber auch anstrengende Zeit erinnern. In vielen Stunden Freizeitarbeit wurden dabei auf dem Pachtland der Gemeinde Männedorf die Züchterhäuser und ein kleines Vereinshaus gebaut und bildeten damit die Basis für die Kleintierzucht und das Zusammensein Gleichgesinnter in der Umgebung Männedorf.

Was wohl damals noch niemand so richtig vorausgesehen hatte, war die Tatsache, dass es durch die immer dichtere Bebauung auch immer schwieriger wurde, aus Platzgründen überhaupt noch die Kleintierzucht auszuüben. Doch auch der moderne Lebenswandel mit mehr Flexibilität und Ungebundenheit führte schliesslich zu einem kontinuierlichen Mitgliederrückgang in der ganzen Schweiz bei diesem schönen Hobby. So fusionierten vor 14 Jahren in weiser Voraussicht die beiden gesunden Vereine OV Männedorf und OV Meilen zum heutigen Kleintierzüchterverein Pfannenstiel. Obwohl Jung- und Neuzüchter immer noch sehr dünn gesät sind, konnte sich der Verein bis heute als einer der grössten

und erfolgreichsten in der Geflügel- und Kaninchenzucht der ganzen Schweiz etablieren und halten.

Artenvielfalt und Jöö-Effekt

Ebenfalls seit rund 40 Jahren organisiert der Verein die alljährliche Jungtierschau unter freiem Himmel für die breite Öffentlichkeit. Was das ganze Jahr hindurch bereits von ausserhalb der Anlage beobachtet werden kann, darf an diesem Wochenende von Jung und Alt einmal aus der Nähe betrachtet werden. Dabei bietet die tief im Grünen gelegene Anlage inmitten von Obstbäumen und mit Sicht auf die Berge für Mensch und Tier die perfekte Umgebung.

Die Vertreter der Kleintierwelt zeigen sich hier in vielen Grössen und Farben. Sicher ist es für viele Besucher erstaunlich, wie viele verschiedene Arten von Nutzgeflügel es überhaupt gibt. Kennt man doch heute zum Beispiel meistens nur noch die auf einen hohen Ertrag gezüchteten Hybridhühner. Ein stolzer Guggel oder eine Glucke mit ihrer Kinder-schar geraten dabei leider immer mehr in Vergessenheit. Das Gleiche gilt für die verschiedenen Wassergeflügel, welche ebenfalls ein Wochenende in der Anlage verbringen werden, und etwas unheimlich muten schliesslich auch die gutmütigen Truthähne an, welche mit ihrem speziellen Aussehen und ihrer lustigen Sprache immer wieder erstaunte Besucher anziehen.

Doch nicht nur die Gefiederten zeigen sich von ihrer besten Seite. In verschiedenen Farben, Grössen und Zeichnungen sorgen die Kaninchenmütter mit ihren Jungen natürlich für den vorprogrammierten Jöö-Effekt! Auch die herzigen Widder-Kaninchen mit ihren Lampi-Ohren werden hier sicher ihren Anteil dazu beisteuern. Und danach runden die



Huhn mit ihren Küken.

süssen Mini-Ponys und Schafe die Eindrücke durch die Ausstellung ab.

Wer nun eine kleine Pause braucht, darf sich in der Festwirtschaft verköstigen und etwas ausruhen. Gleich beim Eingang zeigt auch dieses Jahr die Frauengruppe für Fellverarbeitung, was alles in Handarbeit aus Kaninchen-fellen hergestellt werden kann, während Kinder, welche immer noch Energie haben, sich im aufgestellten Gumpizelt austoben können. Am Samstagabend lädt eine kleine Bar zum Zusammensein ein und am Sonntagmorgen darf den Klängen des Jodlerchörli gelauscht werden.

Kleintierausstellung in Männedorf

Samstag, 15. Juni 2024, 10–24 Uhr

Sonntag, 16. Juni 2024, 10–ca. 18 Uhr.

im Russer 60, Männedorf

5 Min. ab Bushaltestelle «Im Russer»

Am Sonntagmorgen singt das Jodlerchörli Stäfa.

KTZV Pfannenstiel

im Russer 60 · 8708 Männedorf

www.kleintierzuechter.ch

Präsidentin: Evelyne Weber

Tel. 078 667 05 05, ww13@bluewin.ch

Familienzentrum



GeschichtenZeit – LebensZeit, Freitag, 12. Mai, von 10.00 bis 11.30 Uhr mit Marina Maffei
 Ein Angebot für Kinder von 1 bis 4 Jahren und ihren Bezugspersonen
 Kostenlos und ohne Anmeldung, Finanziert durch die Gemeinde Männedorf

Wöchentliche Angebote, kostenlos und ohne Anmeldung

Montags 15.30 bis 17.00 Uhr, Familientreff / Mütter- und Väterberatung kjz Meilen Kt. ZH
 Dienstags 14.00 bis 17.00 Uhr, Familientreff – Spielraum und Café
 Mittwochs 09.30 bis 11.30 Uhr, Familientreff – Spielraum und Café
 Donnerstags 09.30 bis 11.30 Uhr, Familientreff – Spielraum und Café

Monatliche Angebote und Veranstaltungen im März / April

Sonntag	05. Mai	Familientreff am Sonntag 09.30 bis 11.30 Uhr
Mittwoch	08. Mai	Kinderseele Schweiz im Familientreff 09.30 bis 11.30 Uhr
Freitag	17. Mai	GeschichtenZeit – LebensZeit 10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch	22. Mai	Geschichten Vorlesen 09.30 bis 11.30 Uhr Schweiz. Vorlesetag
Samstag	25. Mai	Vater-Kind-Treff 09.30 bis 11.30 Uhr
Dienstag	28. Mai	Kindercoiffeuse 14.00 bis 17.00 Uhr
Sonntag	09. Juni	Familientreff am Sonntag 09.30 bis 11.30 Uhr
Donnerstag	20. Juni	Kinderseele Schweiz im Familientreff 09.30 bis 11.30 Uhr
Dienstag	25. Juni	Kindercoiffeuse 14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag	29. Juni	Vater-Kind-Treff 09.30 bis 11.30 Uhr

Detailliertere Informationen zum Angebot siehe Website.
 Gisela Stamm, Betriebsleitung Familienzentrum
 familienzentrum@maennedorf.ch, 044 921 67 51
www.maennedorf.ch/familienzentrum



Newsletter abonnieren



Monatliche Angebote und
 Veranstaltungen für Familien

Stänli Cöp 2024 – Melde dich mit deinem Team an!



Der traditionelle Stänli Cöp ist bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen beliebt.

Der Cevi Männedorf/Uetikon/Oetwil organisiert auch dieses Jahr wieder einen Stänli Cöp! Der Stänli ist ein lässiges Unihockey-Plauschturnier für Kinder, Schülerinnen und Schüler sowie junge Leute. Am Stänli kommen alle voll zum Zug, die Freude am Unihockey und am Teamplay haben. Dieses Jahr findet er am 8. Juni in Uetikon am See, in der Riedwies-Turnhalle statt. Melde dich jetzt mit deinem Team an!

Der Cevi ist eine Jugendorganisation, die ein vielfältiges Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bietet. Wir treffen uns jeden zweiten Samstag beim Appisberg in Männedorf, sind in der Natur, setzen gemein-

sam Ideen und Visionen um und schliessen Freundschaften, manchmal auch fürs Leben. Wir freuen uns, wenn du mal zum Schnuppern vorbeikommst.

Die Anmeldung und weitere Infos zum Stänli Cöp sowie zum Cevi findest du im QR-Code.

**Cevi
Männedorf/
Uetikon/Oetwil**

[www.cevi-omu.ch/
staenli-coep-infos-
und-anmeldung](http://www.cevi-omu.ch/staenli-coep-infos-und-anmeldung)



Angebote der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKJA)

Die OKJA bietet primär Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche ab der vierten Klasse an. Sie steht ausserdem für niederschwellige Beratung zu jugendspezifischen Themen zur Verfügung.

Kinder und Jugendliche können die Angebote und die Beratung der OKJA ohne Anmeldung und kostenlos in Anspruch nehmen.



Aktuelle Öffnungszeiten Jugendhaus

Mittwoch	14.00–17.00 Uhr	CoolDay: Spiel und Spass für Kinder der 4. und 5. Klasse CoolDay-Special: Mit coolen Programmen
	14.00–19.00 Uhr	Jugendhaus offen für alle ab der 6. Klasse
Donnerstag	15.30–20.00 Uhr	Jugendhaus und «Ragetä» offen für alle ab der 6. Klasse
Freitag	15.30–22.00 Uhr	Jugendhaus offen für alle ab der 6. Klasse
Samstag	15.30–22.00 Uhr	Jugendhaus offen für alle ab der 6. Klasse, 22.6.24

Specials

FairPlay	Samstag, 18. Mai	14.00–17.40 Uhr, Kampfsport-Training im Jugendhaus, mit Anmeldung
FunDay	Samstag, 25. Mai	14.00–17.00 Uhr, in der Turnhalle Hasenacker
FunEve	Samstag, 25. Mai	18.30–21.30 Uhr, in der Turnhalle Hasenacker
ChicaBlitz	Samstag, 1. Juni	für alle Mädchen der 5. und 6. Klasse Durchführungsort ist Männedorf, mit Anmeldung.

Frühlingsferien	Während den Frühlingsferien ist das Jugendhaus an folgenden Daten geöffnet: 2. Mai und 3. Mai
Auffahrt	Am 9. Mai (Auffahrt) ist das Jugendhaus geöffnet.

Die aktuellsten Information zu Projekten der OKJA finden Sie auf unserem Instagram Account «okja_maennedorf» und auf www.maennedorf.ch/anlaesseaktuelles

Gemeinde Männedorf

Offene Kinder- und Jugendarbeit
Jugendhaus: Telefon 044 921 18 15
E-Mail: okja@maennedorf.ch



Öffnungszeiten über Auffahrt

Gemeindeverwaltung und Betriebsamt

- Mittwoch, 8. Mai 2024 (vor Auffahrt), 8.00 bis 14.00 Uhr durchgehend geöffnet
- Donnerstag, 9. Mai 2024 (Auffahrt), ganzer Tag geschlossen
- Freitag, 10. Mai 2024, ganzer Tag geschlossen

Bei Todesfällen ist das Bestattungsamt am Samstag, 11. Mai 2024, von 8.00 bis 11.30 Uhr über die Pikett-Nummer 079 633 30 69 erreichbar.

Bei Notfällen sind die Gemeindewerke (Infrastruktur) jederzeit über die Nummer 044 921 67 67 erreichbar.

Wichtige Schuldaten 2024

Donnerstag, 9. Mai bis Freitag, 10. Mai	Auffahrt und Auffahrtsbrücke
Montag, 20. Mai	Pfingstmontag
Freitag, 14. Juni	Schuleinstellung: interne Weiterbildung
Freitag, 12. Juli	Chilbi-Freitag – freier Nachmittag
Montag, 15. Juli bis Freitag, 16. August	Sommerferien
Mittwoch, 18. September	Schuleinstellung: interne Weiterbildung
Montag, 7. Oktober bis Freitag, 18. Oktober	Herbstferien
Montag, 21. Oktober	Schuleinstellung: interne Weiterbildung
Freitag, 20. Dezember	Jahresschluss – freier Nachmittag
Montag, 23. Dezember bis Freitag, 3. Januar	Weihnachtsferien

Gemeinsam musizieren macht Spass!



Bläserklasse Zürichsee beim Konzert, März 2024.

Jetzt anmelden für die dritte Bläserklasse Zürichsee – Neue Chance für das Musizieren im Erwachsenenalter.

Gemeinsam zu musizieren, macht Spass und es ist nie zu spät, ein Instrument zu erlernen. Unter diesem Motto gründeten 16 Musikvereine und Musikschulen aus der Region vor fünf Jahren die erste Bläserklasse für Erwachsene. 2024 startet nun die dritte Bläserklasse Zürichsee.

Die Bläserklasse Zürichsee ermöglicht Erwachsenen ab 18 Jahren das systematische Erlernen eines Blasinstruments und vermittelt essentielles Basiswissen über Noten, Atemtechnik und Musiktheorie.

Die Teilnahme ist mit oder auch ganz ohne musikalische Vorkenntnisse möglich. Im Mit-

telpunkt steht das gemeinschaftliche Musizieren. Das Gelernte wird individuell zu Hause vertieft und kann auch auf der Bühne in ersten kleinen oder auch grösseren Konzertauftritten erprobt werden, wie das Video auf www.blaeserklasse-zuerichsee.ch eindrucksvoll belegt.

Zur Auswahl stehen alle gängigen Orchesterblasinstrumente wie Querflöte, Klarinette, Oboe, Fagott, Saxofon, Trompete, Posaune, Waldhorn und Tuba. Ebenso ist es möglich, als Schlagzeuger/in im Orchester teilzunehmen.

Das überregionale Projekt steht unter der Leitung der beiden Initianten Kerstin Wiehe, Gesamtleiterin der Musikschule Pfannenstiel, und Isam Shéhade, Leiter des Musikvereins Uetikon. Die musikalische Leitung der neuen, dritten Bläserklasse hat Letizia Zoppis inne.

Das Projekt wird von Musikvereinen und Musikschulen aus Stäfa, Hombrechtikon, Männedorf, Egg, Uetikon, Meilen, Herrliberg, Erlenbach, Küsnacht, Zollikon und Zumikon unterstützt.

Nach Abschluss des viersemestrigen Kursangebots stehen den Absolventen die Türen der Musikvereine offen, um auch weiterhin in Gemeinschaft zu musizieren. Die Musikschulen bieten über die Bläserklasse hinaus verschiedene Formen des Unterrichts für Erwachsene an.

Die Proben der dritten Bläserklasse finden jeweils am Dienstag von 20.00 bis 22.00 Uhr im Musikschulhaus Meilen statt. Der Start ist geplant für den 20. August 2024. Allfällige

Terminänderungen sowie weiterführende Informationen werden jeweils aktuell auf www.blaeserklasse-zuerichsee.ch publiziert.

Interessenten wenden sich bitte per Mail an Isam Shéhade: isam.shehade@musikschule-pfannenstiel.ch bzw. an das Verwaltungsteam der Musikschule Pfannenstiel unter: www.musikschule-pfannenstiel.ch



Musikschule Pfannenstiel

info@musikschule-pfannenstiel.ch

www.musikschule-pfannenstiel.ch

www.blaeserklasse-zuerichsee.ch

SUNNMATT
Privates Seniorenzentrum



ANLASS

Cordon bleu Woche

Montag, 6. bis Freitag, 10. Mai 2024, 11.45 Uhr

Wir kreieren für Sie fünf verschiedene Cordon bleu Varianten:

- Kochschinken und Gruyère • Tomate, Mozzarella, Basilikum
- Rohschinken und Appenzellerkäse • Coppa und Gottardokäse
- Aubergine gefüllt mit Tomate und Camembert (Vegi)

Bitte reservieren Sie frühzeitig unter: T 044 922 18 73.

Privates Seniorenzentrum SUNNMATT
Alte Landstrasse 139, 8708 Männedorf

Mehr einheimische Pflanzen für Männedorf – die Pflanzenliste hilft

Siedlungsgebiete sind stark durch die menschliche Nutzung beeinflusst. Lebensräume und Arten stehen hier unter besonderem Druck. Dennoch hat das Siedlungsgebiet einen hohen Stellenwert für die Artenvielfalt und kann durch seine kleinstäumigen Strukturen eine erstaunlich hohe Biodiversität aufweisen. Bei der Umgebungsgestaltung wird das grosse Potenzial von naturnahen Lebensräumen und einheimischen Pflanzen jedoch oft noch zu wenig ausgeschöpft.

Vielfach werden gebietsfremde Arten angepflanzt, die von den einheimischen Tieren nicht oder nur schlecht genutzt werden können. Einige von diesen gebietsfremden Arten breiten sich unkontrolliert aus. Diese sogenannten invasiven Neophyten bedrohen so die einheimische Biodiversität. Sie können auch die Gesundheit von Menschen und Nutztieren oder die Stabilität von Bauwerken gefährden. Ohne Massnahmen nehmen die Bestände der invasiven Neophyten laufend zu. Deshalb bekämpft die Gemeinde Männedorf diese Problempflanzen möglichst frühzeitig.

Was können Sie tun?

Es ist wichtig, dass auch Privatpersonen bei der Bekämpfung von invasiven Neophyten auf dem eigenen Grundstück mithelfen. Verwenden Sie zudem bei Neupflanzungen einheimische Arten, können neue Problempflanzenbestände vermindert und gleichzeitig die einheimische Biodiversität gefördert werden.



Weisstorn.

Foto: Leana Kuster

Die Pflanzenliste von Naturnetz Pfannenstil nennt förderungswürdige, einheimische und klimatolerante Pflanzen (Positivliste). Pro Pflanzenart ist ein ökologischer Wert angegeben. Er zeigt, welche einheimischen Tiergruppen wie stark durch das Setzen dieser Pflanzenarten gefördert werden können. Zusätzlich sind auch Angaben zur Klimatoleranz vorhanden. In der Negativliste sind diejenigen Pflanzen aufgezählt, die vermieden werden sollen oder verboten sind.

Die Pflanzenliste können Sie unter www.maennedorf.ch, Stichwort «Pflanzenliste» beziehen. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!



Gemeinde Männedorf

Umwelt und Energie
Kathrin Niederhauser
kathrin.niederhauser@maennedorf.ch
www.maennedorf.ch

Unser Setzlingsmarkt in der Bio-Gärtnerei APPISBERG



Am Samstag, dem 4. Mai 2024, findet von 10.00 bis 16.00 Uhr der traditionelle Setzlingsmarkt der Bio-zertifizierten Gärtnerei im Kompetenzzentrum APPISBERG statt.

Setzlingsmarkt mit Festwirtschaft

In unserer Bio-Gärtnerei können Sie sich wieder für den kommenden Frühling eindecken.

Wir bieten Ihnen:

- Gemüsesetzlinge für Balkon und Garten
- Duftende Küchen- und Teekräuter
- Wildstauden für Wildbienen und Schmetterlinge
- Verschiedene Tomatensetzlinge

Auf die Besucherinnen und Besucher warten verschiedene Attraktionen für die ganze Familie:

- Marktgasse mit regionalen Produkten
- Diverse Aktivitäten für Kinder wie Ponyreiten, Karussell, Hüpfburg, Fallbrett
- Muttertagsgeschenke basteln

Für das leibliche Wohl wird in unserer Festwirtschaft gesorgt.

Geniessen Sie einen Risotto oder etwas Feines vom Grill oder lassen Sie den Tag bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Setzlingmarkt – Bio-Gärtnerei APPISBERG

Im Russer 108, 8708 Männedorf

Samstag, 4. Mai 2024
10.00–16.00 Uhr

Einen Bustransport ab Bahnhof Männedorf gibt es zur vollen Stunde. Parkplätze sind auf dem Gelände vorhanden.

Der Setzlingsverkauf mit persönlicher Beratung findet auch vom 29. April bis 8. Mai 2024 (ausser Samstag, Sonntag und dem 1. Mai) jeweils zwischen 16.00 und 18.00 Uhr statt. Ausserhalb dieser Zeiten können Sie Setzlinge an unserem Selbstbedienungsstand kaufen.



Eltern- und Erwachsenenbildung

Schule Männedorf – Kurse im Bereich Familie und Haushalt

Elternbildung – Vorträge

A 06 «Wie du mir – so ich dir?»

Aggression – Raus aus der Negativspirale

Referentin: Susanne Schultes, eidg. dipl. psychosoziale Beraterin
und Gordon-Kommunikationstrainerin

Tag: Dienstag, 28. Mai 2024

Zeit: 19.30–21.30 Uhr

Ort: Mehrzweckgebäude Blatten, Aula, Schulstrasse 15, 8708 Männedorf

Kursgeld: Freier Eintritt – keine Anmeldung notwendig



Detaillierte Angaben zu den Kursen finden Sie auf unserer Website unter www.maennedorf.ch/schule oder im Kursprogramm «Januar–Juli 2024»

Jugendliche bis 18 Jahre zahlen nur die Hälfte des Kursgeldes.

Schriftliche Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn erforderlich. Anmeldungen können auch über die Website der Schule Männedorf vorgenommen werden.
www.schule-maennedorf.ch/kursanmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Nach Erhalt der Bestätigung muss das volle Kursgeld entrichtet oder eine Ersatzperson gestellt werden.

Materialkosten sind direkt der Kursleitung am Kurstag zu bezahlen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers.



Spitex: Betreuung daheim

Zusammen reden und Kaffee trinken, spazieren gehen oder einen Ausflug machen – dies und mehr ist mit dem Angebot Spitex++ der Spitex Zürichsee möglich.

Möglichst lange zu Hause leben, das ist der Wunsch der meisten älteren Leute. Mit der Zunahme betagter Personen und Menschen mit Demenz steigt der Bedarf an Gesellschaft, Unterstützung und Entlastung von betreuenden Angehörigen.

Vielfältiges Angebot

Damit sich die Lücke zwischen Selbstständigkeit und Pflegefall schliesst, hat die Spitex Zürichsee das Angebot Spitex++, Betreuung und Unterstützung im Alltag, eingeführt. Lange bevor die Menschen Pflegeleistungen brauchen, haben sie andere Bedürfnisse. Sie fühlen sich vielleicht einsam und hätten gerne Gesellschaft oder es fehlt ihnen die Kraft, anstrengende Putzarbeiten wie die Reinigung des Backofens selbst zu erledigen, oder sie möchten ins Museum, finden aber keine Begleitung. Wo immer Unterstützung und Hilfe gebraucht wird, stehen die Mitarbeiten-



Spitex Betreuerin Ljejjja heitert ihre Kundin auf.

den Betreuung bei Spitex++ zur Verfügung. Sie kochen gemeinsam mit Kundinnen und Kunden, reden oder spielen, begleiten zu Terminen, übernehmen Reinigungsarbeiten, die nicht durch die Hauswirtschaft abgedeckt werden, machen Kontrollbesuche und unterstützen Menschen mit Demenz oder in palliativen Situationen.

Kosten der Betreuung

Obwohl gute Betreuung positive Effekte auf die Lebensqualität und Gesundheit der Betroffenen hat und die Nachfrage gross ist, wird die ambulante Betreuung bis heute weder durch die Krankenkasse noch durch die öffentliche Hand gedeckt und muss privat bezahlt werden. Allenfalls wird mit der Einführung von EFAS, der einheitlichen Finanzierung ambulanter und stationärer Leistungen, in nicht allzu ferner Zukunft auch die Finanzierung von Betreuungsleistungen geklärt. Bis dahin ist die Nutzung von Spitex++-Leistungen aber für alle möglich: Dank der Zusammenarbeit der Spitex Zürichsee mit der Elly Schnorf-Schmid-Stiftung können finanzielle Härtefälle unterstützt werden. Zudem findet sich in dieser Ausgabe des «Fischotters» ein Inserat für das Angebot Spitex++. Bei Abgabe des Inserats erhalten neue Kundinnen und Kunden bei einem Mindesteinsatz von drei Stunden die erste Einsatzstunde gratis.

Spitex Zürichsee

Kontaktperson für weitere Auskünfte:

Lara Ré, Geschäftsleiterin

Tel. 044 922 08 00

Mail: l.ree@spitex-zuerichsee.ch

www.spitex-zuerichsee.ch

Mai

- Di 7. 15.00 Handy- und Compi-Corner mit Andrea Rasonyi**
Kostenlose Unterstützung bei Fragen zu Handy, Tablet und Computer. Ohne Anmeldung, kostenlos – max. 15 Minuten pro Person. Seniorenzentrum SUNNMATT (Alte Landstrasse 139)
- Do 9. 11.30 Mittagessen im Rest. Bahnhof Post**
Ursi Brennwald, Pro Senectute
- Do 16. 12.00 Geselliger Mittag**
Essen, Spielen, Erzählen für Senioren und Seniorinnen
Anmeldung Sekretariat der ref. Kirche 044 921 50 00
- Mi 22. 14.30 Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Information und Anmeldung Ursula Feiner, Fachstelle Alter
044 921 66 37
- 15. oder 17. Seniorenwanderung**
Steinhausen–Kappel a. A.–Hausen
Information: Margrit Vetter, Tel.: 044 920 45 43

Juni

- Mo 3. 14.00 IT-Treff Digitalmobil**
Das offene, unkomplizierte Treffen für mehr Verständnis im Umgang mit Handy, Tablet und Computer. Austausch mit Kaffee, Snack und fachlicher Begleitung. Ohne Anmeldung, kostenlos, Foyer Gemeindesaal Zentrum Leue
- Di 4. 15.00 Handy- und Compi-Corner mit Andrea Rasonyi**
Kostenlose Unterstützung bei Fragen zu Handy, Tablet und Computer. Ohne Anmeldung, kostenlos – max. 15 Minuten pro Person. Seniorenzentrum SUNNMATT (Alte Landstrasse 139)
- Mi 5. 9.30 Die Gesundheit stärken – das Sturzrisiko senken**
Informationsveranstaltung zum Café Balance
Referat Dr. med. M. Schlögl, Chefarzt Geriatrie, Klinik Barmelweid
Gemeindesaal Zentrum Leue
Seniorenbildung Männedorf und Fachstelle Alter, Gesundheitsförderung und Prävention Kanton ZH
- Do 13. 11.30 Mittagessen im Rest. Bahnhof Post**
Ursi Brennwald, Pro Senectute

Mi 19.	14.30	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Information und Anmeldung Ursula Feiner, Fachstelle Alter 044 921 66 37
Do 20.	12.00	Geselliger Mittag Essen, Spielen, Erzählen für Senioren und Seniorinnen Anmeldung Sekretariat der ref. Kirche 044 921 50 00
25. oder 27.		Seniorenwanderung Stettbach–Greifensee – Uster Information: Margrit Vetter, Tel.: 044 920 45 43

Regelmässige Angebote Die Broschüre «Älter werden in Männedorf» informiert über Dienstleistungen zu Altersfragen und über Angebote im Freizeitbereich. Weitere Hinweise finden Sie im Schaukasten «Senioren» oder unter www.maennedorf.ch

Gemeinde Männedorf

Alter und Sozialversicherungen, Ursula Feiner, Fachbereichsleiterin
Bahnhofstrasse 10, 8708 Männedorf, Tel. 044 921 66 37, E-Mail: ursula.feiner@maennedorf.ch

Laufgruppentraining

Laufen macht Spass – aber in einer Gruppe wird es zum Abenteuer! Schliessen Sie sich unserer Laufgruppe an und erleben Sie die Kraft der Gemeinschaft auf dem Weg zu einem gesünderen und glücklicheren Leben.

Anmeldung:

- mit einer Verordnung Ihres Hausarztes (Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse)
- oder Sie melden sich direkt an (3 Monate CHF 120)

Termine: Dienstag & Donnerstag, 16.15–17.15 Uhr

Kontakt: 044 922 23 55
physio@spitalmaennedorf.ch



**Spital
Männedorf**



Kulturfenster Männedorf

MÄNNEDORF **KINO WILDENMANN**
Dorfgasse 42 www.kino-wildenmann.ch

Danke für alle Spenden! Wir freuen uns über das erfolgreiche Crowdfunding!

Ihr Kino in Männedorf!
Unser aktuelles Programm finden Sie unter:
www.kino-wildenmann.ch



COMEDY

> fr 24 mai | 20 uhr

Charles Nguela
R.E.S.P.E.C.T.

Gemeindsaal Männedorf
Vorverkauf ab 16. April bei
Jeanshaus Männedorf und auf
der Kulturkreis-Homepage
Abendkasse

>>> kultur
kreis
MÄNNEDORF

www.kulturkreis-maennedorf.ch Glanzlichter vor der Haustür

Ihnen zeigen wir's!

Aktuelle Ausstellungen:

10. – 26. Mai

Abstrakte Malerei / Natur

Patrick Bucher

Vernissage: 10. Mai, 19 – 21 Uhr

31. Mai – 16. Juni

Photosphären

Werner Mäder

Vernissage: 1. Juni, ab 17 Uhr

Kulturschüür Männedorf

8708 Männedorf

www.kulturschuer.ch



Bei der Villa Liebegg

«Fischotter»-Kulturtipp!



Charles Nguela.

**Kulturkreis Männedorf präsentiert:
Charles Nguela – R.E.S.P.E.C.T.**

Freitag, 24. Mai 2024, 20.00 Uhr
Gemeindesaal Männedorf
Vorverkauf ab 16. April bei Jeanshaus Männedorf und www.kulturkreis-maennedorf.ch
Abendkasse

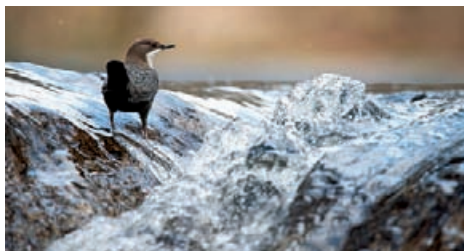
Charles Nguela – R.E.S.P.E.C.T.»

Bei allem Respekt: Warum fürchten sich Eltern vor ihren eigenen Kindern – Homeschooling lässt grüssen! Und warum eigentlich gibt es keine Prüfung, um Kinder zu zeugen? Ein Hubstaplerfahrer wird ja auch geprüft! Sind Verhütungszyklus-Tracker wirklich sicher? Die Finance-App funktioniert ja meistens auch ... oder? Fragen über Fragen! Alles beschäftigt Charles, von A wie Asperger bis Z wie Zoom-Calls. Er verrät auch private Folgen seines Liebeslebens: mit Polizeianzeige zur ersten Liebe.

Charles Nguela versucht in seinem dritten Programm, die Welt um sich herum besser zu verstehen: Er lässt nichts aus, was uns zurzeit beschäftigt. Von toxischer Männlichkeit bis zu Wanderschuhen ... Die absolut total erheitende Stand-up-Comedy-Show von Charles Nguela macht deinen Abend wieder «muy caliente» – wie es sein muss!

«The Art of Nature» Fotoausstellung von Leana Kuster

Leana Kuster ist 2008 hier in Männedorf geboren. Von klein auf verbringt sie viel Zeit in der Natur. Auch das Fotografieren faszinierte sie schon als kleines Mädchen. Diese Faszination, die sie auch noch heute verspürt, will sie gerne an ihrer Ausstellung mit Ihnen teilen. Von beeindruckenden Tieren über die kleinen Wunder der Makrofotografie bis hin zu atemberaubenden Landschaften. Mit einem Audioguide führt Sie Leana durch ihre Ausstellung, erzählt spannende Geschichten und vermittelt dabei jede Menge Emotionen.



Wasseramsel.

Foto: Leana Kuster

Fotoausstellung: «The Art of Nature»

7. Juni–13. Juli 2024
Vernissage: Fr, 7. Juni, 18.30–20.00 Uhr
Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15



Apotheke & Drogerie

Parfumerie Leue



Dr. Reza Mirsai
Eidg. dipl. Apotheker FPH

Unsere Dienstleistungen

- Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessung
- Individuelle Impf- und Reiseberatung
- Kontrolle der Hausapotheke
- Kostenloser-Hauslieferdienst
- Beauty/Schönheit
- Spagyrische Beratung
- Mineralstoffe nach Dr. Schüssler

Bei der Migros im Zentrum Leue

Apotheke & Drogerie

Parfumerie Leue

Alte Landstrasse 258

8708 Männedorf

Telefon 044 922 15 15

Fax 044 922 15 16

Öffnungszeiten:

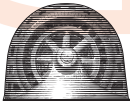
Montag bis Freitag

8 – 19 Uhr durchgehend

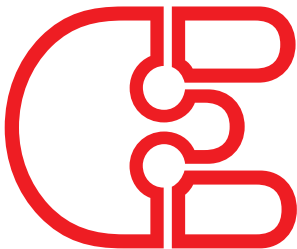
Samstag

8 – 18 Uhr durchgehend

Wir sind gerne für Sie da!



e gueti Verbindig!



Hans Enzler AG

ELEKTRO TELECOM

8708 MÄNNEDORF

TEL. 044 920 00 30

ENZLER-ELEKTRO.CH

Neue Marke. Gewohnte Qualität.

Ab dem 1. Juli 2023 sind wir Ihre neue Opel-Vertretung am rechten Zürichsee-Ufer und weiterhin wie gewohnt Ihre Toyota-Servicevertretung. Reparatur aller Marken.

Garage Weber AG
Bergstrasse 183
8708 Männedorf

Telefon 044 920 06 75
info@garage-weber.ch
www.garage-weber.ch



OPEL

Königliche und märchenhafte Festmusik

**Konzert Jugendorchester und Chöre der Musikschule Männedorf
am Freitag, 28. Juni, um 19.00 Uhr im Gemeindesaal**



Jubiläumsorchester 2023.

Die jugendlichen und jung gebliebenen Schülerinnen und Schüler der Musikschule Männedorf laden zur königlichen Soirée in den Gemeindesaal. Das gemeinsame Musizieren im Konzert macht grossen Spass, besonders wenn man das Programm in intensiven Proben zusammen erarbeitet hat. Während zwei Monaten haben das Jugendorchester der Musikschule Männedorf unter der Leitung von Simon Engel und die Chöre unter der Leitung von Marie-Thérèse Viau-Albert wöchentlich an den musikalischen Details des Programms gefeilt, bis sie für das Konzert bereit waren.

Zur königlichen «Feuerwerksmusik» von G. F. Händel tanzte 1749 schon König George II. von England. Diese schwungvolle Festmusik ist bis heute sehr beliebt und wird regelmässig in grossen Konzertsälen aufgeführt. In der berühmten Operette «Die Fledermaus» von Johann Strauss wird ebenfalls im königlichen Milieu gesungen und getanzt. Auch

das bekannte Lied «Conquest of Paradise» vom griechischen Komponisten Vangelis hat einen königlichen Bezug, die Musik ist aber viel jünger und wurde in den 90er-Jahren für einen Film komponiert. «Celebration» von «Kool an the Gang» erlangte in den frühen 80er-Jahren weltweite Berühmtheit, die Melodie kennt noch heute jedes Kind. In der Märchenwelt gibt es ebenfalls wunderbare und bekannte Musik. Der 3.-Klass-Chor und der Jugendchor singen gemeinsam mit dem Orchester zwei Lieder zu Mary Poppins und Rapunzel.

Konzert: Jugendorchester und Chöre der Musikschule Männedorf

**Freitag, 28. Juni 2024, 19.00 Uhr
Gemeindesaal, Eintritt – frei**

Weitere Infos unter: www.schule-maennedorf.ch
Mail: leitung-ms@maennedorf.ch
Tel. 044 921 68 19

Gesucht: (junge) Fotografierende



Die erste Fotoausstellung FOMA – Fotografie Männedorf – war ein voller Erfolg: 550 Interessierte und teilweise regelrecht Begeisterte besuchten diesen Februar die Kulturschüür für die Werke der fünf Ausstellenden Annette Golaz, Julian Baumann, Claudia Larsen, Stefan Fry und Thomas Pfister.

Künftig soll die FOMA einen festen Platz im vielfältigen Ausstellungskalender der Kulturschüür erhalten.

Deshalb suchen wir: vier bis fünf leidenschaftliche, enthusiastische, junge oder junggebliebene Amateure, Lernende, Profis jeden Alters und jeglichen Geschlechts aus der näheren und weiteren Region.

Du produzierst etwas, das über das alltägliche Handy-Selfie hinausgeht? Etwas, das dir Freude macht und dich vielleicht sogar mit Stolz erfüllt? Du hast Freude daran, gemeinsam mit anderen eine hoffentlich grossartige Fotoausstellung mit Reichweite auf die Beine zu stellen? Du bist bereit, von A bis Z bei der Organisation, Vorbereitung und Durchführung mitzumachen?



Vernissage Fotoausstellung FOMA.



FOMA-Quintett (v.r.): Julian Baumann, Annette Golaz, Stefan Fry, Claudia Larsen, Thomas Pfister.

Dann melde dich jetzt an, um vielleicht im Februar 2025 deine Fotos in den wohl schönsten Galerieräumen der Region präsentieren zu können. Kosten (nach Aufwand) circa CHF 400.– pro Person inkl. Raummiete, Vernissage, Plakatdruck, Flyer, Kinoinserat; zusätzlich 15% Kommission an die «KS» bei einem Verkauf. Es gibt im Moment noch kein Konzept, keinen Titel, keine Vorgaben, keine Auswahl für 2025. Einzige Auflage: keine KI. (Machen wir dann ein anderes Mal.)

Sende unverbindlich ein paar aussagekräftige Kostproben (als PDF-Portfolio zusammengestellt und nicht als Einzelbilder) oder zumindest einen Webseitenlink und einige Angaben zur Person an:

thomas.pfister@savoir-voir.com

PS. – Die Kulturschüür sucht ebenfalls:

- 1 bis 2 engagierte Personen, um unseren Vorstand zu komplettieren.
- 2 Revisoren bzw Revisorinnen
- x kulturaffine Vereinsmitglieder

Kulturschüür Männedorf

E-Mail: info@kulturschüür.ch
www.kulturschüür.ch

Villa Ziegelstein: Lesung und Liederabend

Villa Ziegelstein, das neue Format für kulturelle, kulinarische und spielerische Veranstaltungen in der Genossenschaft Rothuswies. Asylstrasse 46, Männedorf.

Lesung mit Martina Meienberg

Während Iris als erfolgreiche Unternehmerin das Café ihrer Eltern weiterführt, reüssiert Gabriela als international anerkannte Bildhauerin. Die beiden unterschiedlichen Schwestern trennen Welten. Dennoch sind sie sich tief verbunden und teilen mehr miteinander, als Iris ahnt.

Nach dem Unfalltod von Gabrielas kaum zwanzigjähriger Tochter Lea entschliessen sich die beiden zu einer Transatlantikfahrt, um Lea damit posthum einen Wunsch zu erfüllen. Doch zwischen Hamburg und New York liegt nicht nur ein Ozean, sondern auch ein über zwei Jahrzehnte gehütetes Geheimnis, das Gabriela eben dort aufdeckt, wo es für ihre Schwester kein Entkommen gibt.

Die Zugerin Martina Meienberg, Dozentin im Schreibzentrum der PH Zürich, redaktionelle Mitarbeiterin SRF und Autorin, liest aus ihrem



Martina Meienberg

Debütroman **«Und dazwischen ein Ozean»** und erzählt im Gespräch mit Moderator Peter Holzwarth über ihr Schreiben. Die Buchhandlung Belini aus Stäfa wird mit einem Büchertisch vertreten sein.

Villa Ziegelstein: Lesung mit Martina Meienberg

Mittwoch, 15. Mai 2024, Asylstrasse 46
Türöffnung 19.00 Uhr, Lesung 19.30 Uhr
Anschliessend Apéro. Eintritt frei/Kollekte
Information: doriskuhn@bluewin.ch
Tel. 076 367 49 53



Ein Liederabend in der Villa Ziegelstein mit Jeannine Hirzel, Gesang und Edward Rushton, Klavier

Besuch der Lieder: «Der Regen fällt. Die müden Bäume triefen. Wie welches Laub verwehn viel Sonnenstunden. Noch hab' ich in mein Los mich nicht gefunden und seines Dunkels uferlose Tiefen.»

Dienstag, 30. April 2024, Asylstrasse 46
Türöffnung 18.30 Uhr, Apéro, Konzert 19.00 Uhr. Eintritt frei/Kollekte.
Information: nilswogram@web.de (Sitzplatzreservation möglich)




RUEGG
gartendesign

043 810 8708
gartendesign.ch



SETZLINGSMARKT BIO GÄRTNEREI



SAMSTAG
04. MAI 2024
10 - 16 UHR

Am traditionellen Setzlingsmarkt der Bio-Gärtnerei des Kompetenzzentrum APPISBERG können Sie sich mit Pflanzen für die kommenden Gartensaison eindecken.

Mit vielen Attraktionen für die ganze Familie:

- grosse Auswahl an Gemüsesetzlingen, Tomatenpflanzen, Kräutern und Wildstauden
- Marktgasse mit den Produkten aus der Region
- Festwirtschaft
- Ponyreiten, Karussell, Hüpfburg und Fallbrett
- Muttertagsgeschenke basteln

Shuttlebus ab Bahnhof Männedorf:
10:00 / 11:00 / 12:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 Uhr



APPISBERG
ABKLÄRUNG AUSBILDUNG INTEGRATION
Im Russer 108, 8708 Männedorf
www.appisberg.ch

KAUFMANN TRANSPORTE AG MÄNNEDORF

UMZÜGE
MÖBELTRANSPORTE
MÖBELLAGER
MODERNER MÖBELLIFT
044 920 1779

SEIT 1965



www.kaufmann-transporte.ch

Veranstaltungen im Mai/Juni 2024

Mai 2024

30.4 Di	Villa Ziegelstein: Ein Liederabend mit Jeannine Hirzel, Gesang, und Edward Rushton, Klavier – «Besuch der Lieder». Mal düster, mal sehr düster und dann wieder strahlender Sonnenschein – so wechseln die Stimmungen in unserem Programm von Lied zu Lied. Genossenschaft Rothuswies. Asylstrasse 46, Männedorf. Einlass und Apéro 18.30 Uhr, Konzert 19.00 Uhr. Eintritt frei, Kollekte. Information: nils-wogram@web.de (Sitzplatzreservation möglich). Siehe Veranstaltung auf Seite 67.	
1.–31.5.	Brocki Frauenverein Männedorf: Diesen Monat bestimmt der Buchstabe K , was in der BROCKENSTUBE Aktion ist: Kerzenständer, alles mit K atzen und K örbe sind zum halben Preis zu haben. Saurenbachstrasse 6, oberhalb Seewasserwerk, Öffnungszeiten: Mi, Do, Fr 14.30–18.30 Uhr, Sa 10.00–12.00 Uhr.	
3./4.5. Fr/Sa	Frühlingsausstellung 2024: Polsterhüsli von Seraina Mantel, Kunstwerkstatt coat von Andreas Mantel und Keramikunst von Regula Hauser. Die diesjährige Ausstellung des Polsterhüsli und des Werkstattateliers coat steht unter dem Motto «Wohnräume – Kunsträume – Gartenräume: Inspirationen für kreative Gestaltungsideen». Die Besucherinnen und Besucher erwartet eine vielseitige Präsentation von Textilien, Keramik und Eisenskulpturen in harmonischen Farbwelten. Seraina Mantel und ihr Team zeigen im neugestalteten Showroom die neusten Stoffkollektionen für Vorhänge, Polstermöbel und vieles mehr. Andreas Mantel fokussiert sein momentanes Kunstschaffen auf die Natur und Pflanzenwelt. Er präsentiert seine neusten Kreationen «Fruits and Flowers for Bad Days». Dieses Jahr ergänzt die Keramikerin Regula Hauser das Ausstellungsangebot. Ihre keramischen Vasen, Tassen, Schalen und Teller sind alles Unikate. Der offene Garten «Grünau» lädt auch dieses Jahr wieder zum Verweilen ein und zeigt attraktive Möglichkeiten auf, wie Kunst, Outdoorwohnen und Natur vereint werden können. www.polsterhuesli.ch – www.coat.ch – www.zh-keramik.ch . Öffnungszeiten: Fr, 3. Mai.: 14.00–19.00 Uhr / Sa, 4. Mai., 10.00–17.00 Uhr. Frühlingsausstellung an der Tramstrasse 75 in Utetikon am See. Siehe Bericht auf Seite 23.	
4.5. Sa	Leuemärt: Lebensmittelmarkt und Treffpunkt im Zentrum von Männedorf mit regionalen Produkten und Spezialitäten, Zentrum Leue, 9.00–12.00 Uhr. APPISBERG: Setzlingsmarkt Bio-Gärtnerei. Am traditionellen Setzlingsmarkt des APPISBERG, können Sie sich mit Pflanzen für die kommende Gartensaison entdecken. Die folgenden Pflanzen – alles Bio-Standard – findet man an diesem Tag in unserer Bio-zertifizierten Gärtnerei: Gemüsesetzlinge für Balkon und Garten, Duftende Küchen- und Teekräuter, Wildstauden für Wildbienen und Schmetterlinge und verschiedene Tomatensetzlinge. APPISBERG, Im Russer 108, Männedorf, 10.00–16.00 Uhr. Siehe Artikel auf Seite 57. Bibliothek Männedorf: Gschichte-Ziit. Kamishibai-Bilderbuchgeschichte in Mundart für Kinder von 3 bis 7 Jahren. Anmeldung per Mail: bibliothek@maennedorf.ch . Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15, 10.30 Uhr.	

5.5.	So	Bibliothek Männedorf: Bibliothekssonntag. Stöbern Sie in angenehmer sonntäglicher Atmosphäre im attraktiven Mediensortiment und geniessen Sie einen Kaffee mit Gipfeli. Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15, 10.00–13.00 Uhr.
6.–10.5.	Mo–Fr	SUNNMATT – Privates Seniorenzentrum: Wir kreieren für Sie fünf verschiedene Cordon-bleu-Varianten: Kochschinken und Gruyère, Tomaten, Mozzarella, Basilikum, Rohschinken und Appenzelerkäse, Coppa und Gottardokäse, Aubergine gefüllt mit Tomaten und Camembert (Vegi). Bitte reservieren Sie frühzeitig unter: Tel, 044 922 18 73. Ab 11.45 Uhr. Privates Seniorenzentrum SUNNMATT, Alte Landstrasse 139, Männedorf.
6.5.	Mo	Claudia Reiser: Meditation jeden Montag 19.15–20.30 Uhr. Praxis Hofenstrasse 44. Für zwei 20-minütige Stille-Sequenzen wirst du jeweils mit einer kurzen Anleitung nach innen geführt. Keine Vorkenntnisse nötig. Info und Anmeldung: Tel. 076 360 12 99, mail@claudia-reiser.ch, www.claudia-reiser.ch
7.5.	Di	Gemeindeverwaltung Männedorf: Sprechstunde des Gemeindepräsidenten. Fragen oder Anliegen können Sie direkt mit dem Gemeindepräsidenten besprechen. Bitte melden Sie sich für die Sprechstunde bis spätestens am Vortag des jeweiligen Datums an. Anmeldung via Gemeindeverwaltung, Bahnhofstrasse 10, Männedorf, 17.30–18.30 Uhr.
10.–26.5.		<p>Kulturschür Männedorf: Patrick Bucher – Abstrakte Malerei / Natur. «Seit der letzten Ausstellung im Jahr 2010 habe ich mich mit verschiedenen Themenblöcken wie Pflanzen, Garten, Natur, Landschaft, Wolken und Strassenrand auseinandergesetzt; diese dienen jeweils als Überbegriffe. Beim Joggen, bei Spaziergängen, Wanderungen, in den Ferien etc. lasse ich mich inspirieren von Naturbildern. Vernissage: Freitag, 10. Mai 2024, 19.00–21.00 Uhr. Öffnungszeiten: Sa/So: 14.00–17.00 Uhr und Mi/Fr: 17.00–20.00 Uhr. Kulturschür Männedorf, Alte Landstrasse 230. www.kulturschür.ch.</p> 
11.5.	Sa	<p>Schützengesellschaft Männedorf: Feldschiessen und Obligat. Programm, (Schiesspflichtig: Jahrgänge 1990–2004), (VBS-Aufgebot und mil. Leistungsausweis mitbringen!) Schiessstand Widenbad, Bergstrasse 280, 9.00–11.00 Uhr, www.sgmaennedorf.ch</p> <p>Leuemärt: Lebensmittelmarkt und Treffpunkt im Zentrum von Männedorf mit regionalen Produkten und Spezialitäten, Zentrum Leue, 9.00–12.00 Uhr</p> <p>Gewerbeverein Männedorf: Zum Muttertag die schönste Rose für Sie! Am 12. Mai ist Muttertag. Am Samstag, 11. Mai, schenken wir unseren Kundinnen und Kunden beim Einkauf eine Rose. Ihre Ladengruppe des Gewerbevereins Männedorf</p>
12.5.	So	Claudia Reiser: Homeschooling mit dem Verein Kassiopeia. Monatliches Treffen im Wald, ab 10.00 Uhr. Neuinteressierte für Homeschooling, Lehrpersonen und Eltern sind herzlich willkommen. Info und Anmeldung: Tel. 076 360 12 99, mail@claudia-reiser.ch, www.claudia-reiser.ch, www.verein-kassiopeia.ch

12.5. So **Restaurant Sonnenhof:** Muttertags-Menü (zusätzlich zur aktuellen Speisekarte). Sonnenhof Uetikon, Bergstrasse 91, Uetikon am See.

SUNNMATT – Privates Seniorenzentrum: Kaffeehausmusik mit Frau Viktória Kucin am Klavier. Geniessen Sie mit Freunden und Bekannten entspannt das herrliche Klavierspiel und lassen Sie sich von uns mit saisonalen Köstlichkeiten in unserem Café verwöhnen. Wir freuen uns auf Sie! 15.00–17.00 Uhr. Privates Seniorenzentrum SUNNMATT, Alte Landstrasse 139, Männedorf, Tel. 044 922 18 18.

15.5. Mi **Villa Ziegelstein:** Lesung mit Martina Meienberg. Die Autorin liest aus ihrem Debütroman «Und dazwischen ein Ozean» und erzählt im Gespräch mit Moderator Peter Holzwarth über ihr Schreiben. Rothuswies. Asylstrasse 46, Männedorf. Türöffnung ab 19.00 Uhr, Lesung 19.30 Uhr, anschliessend Apéro. Eintritt frei, Kollekte. Information: doriskuhn@bluewin.ch, Tel. 076 367 49 53. Siehe Bericht Seite 67.

16.5. Do **Boldern inspiriert:** Verlorene Stimme – Gudrun Sidonie Otto. Die Opernsängerin Gudrun Sidonie Otto findet durch den Verlust ihrer Stimme eine neue Leidenschaft. Von der Bühne zum Altar. Nach dem Verlust ihrer Stimme wurde die Opernsängerin Gudrun Sidonie Otto auch Pfarrerin. Heute ist sie in beiden Berufen zu Hause. Sie erzählt uns, was Singen mit Predigen verbindet. Wie sie in ihrem zweiten Leben Pfarrerin in einer Baselbieter Kirchgemeinde wurde und wie sie das Singen in ihre Arbeit integriert, darüber unterhält sich Gudrun Sidonie Otto mit Susanne Giger. Anmeldung auf boldern-inspiriert.ch/veranstaltungen. Hotel Boldern, Boldernstrasse 83, Männedorf, ab 18.00 Uhr, Start der Veranstaltung 18.30 Uhr.




Untervogthaus: Ausstellung «Meilemer Kalender 2024» – Sarah Ley, unsere lokale Fotografin, hat für den «Meilemer Kalender 2024» eine Auswahl an Vereinen fotografisch ins beste Licht gerückt. Entstanden sind zwölf Inszenierungen voller Staunen, Humor und Fantasie. Wir freuen uns, dass diese Ausstellung vom Ortsmuseum Meilen nun auch nach Männedorf wandern darf. In Vereinen setzt man sich füreinander ein, tauscht sich miteinander aus, sammelt Erlebnisse und findet Freunde und Weggefährten. Vereine sind die Quelle für ein buntes, lebendiges Dorfleben. Sie schenken uns grenzenlose Möglichkeiten fürs Ausleben von Leidenschaft – sei es musikalisch, sportlich oder theatralisch. Heute mit kleinem Apéro. Vernissage – Sarah Ley im Untervogthaus, 18.30–20.30 Uhr. Eintritt frei – mit Kollekte. www.untervogthaus.ch/event.



Pfadi Meilen / Herrliberg

Foto: Sarah Ley, Männedorf

17.5.	Fr	Untervogthaus: Womännedorf Networking Event – Womännedorf community is a networking group for women who are running small business on the Gold Coast, Zürich, and surrounds. Come and build long lasting relationships that lead to organic business collaboration. Host: Ritu Riedweg. Further Infos: rituriedweg@gmail.com. Untervogthaus, Dorfstrasse 37, 9.00–10.30 Uhr.
18.5.	Sa	Leuemärt: Lebensmittelmarkt und Treffpunkt im Zentrum von Männedorf mit regionalen Produkten und Spezialitäten, Zentrum Leue, 9.00–12.00 Uhr.
19.5.	So	Restaurant Sonnenhof: Pfingstsonntags-Brunch von 10.00 bis 15.00 Uhr. Sonnenhof Uetikon, Bergstrasse 91, Uetikon am See.
21.5.	Di	Frauenverein Männedorf: Spielabend im Untervogthaus. Lust auf einen geselligen und spielerischen Abend in fröhlicher Runde? Anmeldung und Auskunft: Brigitte Gadola, brigittegadola@hispeed.ch. Untervogthaus, Dorfstrasse 37.
23.5.	Do	Untervogthaus: «Bücherrunde im Untervogthaus». Liest du gerne? Wir treffen uns und reden in lockerer Atmosphäre über Bücher, die wir gelesen haben. Heute besprechen wir «Lichtung» von Iris Wolff – über Grenzen und Lebensentwürfe von deutschsprachigen Minderheiten. Eintreffen ab 18.45 Uhr, Bücherrunde 19.00 bis 20.15 Uhr, im «Bernstein-Zimmer» im OG, Ende 21 Uhr. Anmeldung erwünscht: willkommen@untervogthaus.ch. Kurzsentschlossene willkommen! Untervogthaus Dorfstrasse 37, ab 18.45 Uhr
24.5.	Fr	Kulturkreis Männedorf: Charles Nguela – R.E.S.P.E.C.T. Optimal pigmentiert, wie Charles Nguela sich selbst bezeichnet, kann er sich Anspielungen und «Sprüche» erlauben, die einem anderen Komiker schlecht anstehen würden. Nguela, 1989 in Zaire geboren, ist fast nichts Schweizerisches mehr fremd, lebt er doch seit 22 Jahren in diesem Land. Er spielt mit unseren Erwartungen, weiss um Ihre Resentiments und meine Vorurteile, bedient Sie mit Pointen und erwischt uns auf dem falschen Fuss. Kulturkreis Männedorf, Gemeindesaal, Alte Landstrasse 250, Männedorf, 20.00 Uhr. Siehe Fischotter Kulturtipp auf Seite 63.
24.+25.5.	Fr+Sa	Yinspiration: Reiki I-Ausbildung – In der 1½-tägigen Reiki I-Ausbildung vermitteln wir das Wissen über die Zusammenhänge von Aktivierung und Verlust von Lebensenergie sowie die Reiki-Behandlung nach Dr. Mikao Usui. Reiki ist eine uralte japanische Heilkunst und ganzheitliche Methode zur Steigerung der Lebensenergie. Mehr Lebensenergie ist entscheidend, um Situationen im Leben besser zu verstehen, harmonische Beziehungen zu führen sowie die Zusammenhänge und Auswirkungen von Denken, Fühlen und Handeln zu erkennen. Für wen sind unsere Seminare? Für Einzelpersonen, Paare und Familien, die sich mehr Harmonie und Beziehungsfähigkeit wünschen, für Berufstätige, die das Berufsleben besser managen möchten, und für Menschen, die sich für das Thema Lebensenergie, und wie man sie steigern kann, interessieren. Yinspiration, Alte Landstrasse 413, Männedorf. Weitere Infos und Anmeldeformular auf www.yinspiration.ch
25.5.	Sa	Leuemärt: Lebensmittelmarkt und Treffpunkt im Zentrum von Männedorf mit regionalen Produkten und Spezialitäten, Zentrum Leue, 9.00–12.00 Uhr

<p>25.5. Sa</p>	<p>Claudia Reiser: Women's Circle – Aufstellungsworkshop für Frauen, 10.00–13.30 Uhr. Atelierhaus auf Boldern. Aufstellungen zu persönlichen und frauenspezifischen Themen, ergänzt durch kurze Meditationen und geführte Reisen nach innen. Info und Anmeldung: Tel. 076 360 12 99, mail@claudia-reiser.ch, www.claudia-reiser.ch</p> <p>Bibliothek Männedorf: Storytime – Join Nayana at the Männedorf Library for stories from around the world. Suggested for children aged 3 and above. Please confirm your attendance via email bibliothek@maennedorf.ch. Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15, 10.30 Uhr.</p> <p>Schützengesellschaft Männedorf: Feldschiessen. Schiessstand Widenbad, Bergstrasse 280, 10.00–12.00 Uhr / 13.00–15.30 Uhr, www.sgmaennedorf.ch</p>
<p>26.5. So</p>	<p>NVMU, Natur- und Vogelschutzverein Männedorf Uetikon a. S. Oetwil a. S.: Naturerlebnistag – Natur auf der Höhe – Info-Posten und kurze Exkursionen (NVMU, Boldern, Naturgarten Anna Zemp, Naturnetz Pfannenstil). An Info-Posten und auf Kurzexkursionen werden den Besuchenden, ob gross oder klein, die Besonderheiten auf dem vielfältigen Gelände gezeigt: Was lebt da im Teich, in der naturnahen Blumenwiese, der Hecke, im schattigen Tobel, was kreist am Himmel oder lebt in der «Schür»? Wo und wie lebt der Ameisenlöwe, wie pustet die Posthornschncke, was hat der bunte Bienenkäfer mit den Bienen zu tun, was ist die Besonderheit der Bestäubung des Wiesensalbeis, und vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Weitere Informationen finden Sie auf www.nvmu.ch</p> <p>SUNNMATT – Privates Seniorenzentrum: Kaffeehausmusik mit Frau Viktória Kucin am Klavier. 15.00–17.00 Uhr. Privates Seniorenzentrum SUNNMATT, Alte Landstrasse 139, Männedorf, Tel. 044 922 18 18</p> <p>Tanzkaffee «Rose» – gemeinsam Musik hören, nette Leute treffen und das Tanzbein schwingen – mit Schlagern und Oldies. Bei Kaffee und Kuchen. Ob als Tanzprofi oder Anfänger – alle Tanzfreudigen sind willkommen. Mit Kollekte. Keine Anmeldung erforderlich. 15.00–18.00 Uhr. www.untervogthaus.ch/tanzkaffee. Untervogthaus, Dorfgasse 37.</p>
<p>28.5. Di</p>	<p>SUNNMATT – Privates Seniorenzentrum: Konzert – Lieder zum Frühling von Mozart, Schubert, Mendelssohn und anderen mit Sarah Nathalie Maeder, Sopran und Christof Hanimann, Klavier. Um Anmeldung bis Dienstag, 21. Mai 2024, wird gebeten. Wir freuen uns auf Sie! Konzert von 18.15 bis 19.00 Uhr. Privates Seniorenzentrum SUNNMATT, Alte Landstr. 139, Männedorf, Tel. 044 922 18 73</p> 
<p>30.5. Do</p>	<p>Gemeinde Männedorf: Informationsveranstaltung: Tipps zum Energie-, Wasser- und Geldsparen in den eigenen vier Wänden. Die Plätze sind limitiert. Anmeldeschluss ist der 23. Mai 2024. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung auf maennedorf.ch -> Veranstaltungen. Werkhof, Surenbachstrasse 6, Männedorf, 18.00–20.00 Uhr. Siehe Bericht Seite 31.</p>

31.5. Fr **Bibliothek Männedorf:** Buchstart – Reim und Spiel mit Leseanimatorin Marlies Merzl. Für Kinder von 1 bis 3 Jahren. Tauchen Sie mit Ihrem Kind und Bär Max ein in die Welt der Verse, Fingerspiele und Lieder. Anmeldung per Mail: bibliothek@maennedorf.ch. Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15, 9.30 Uhr, Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15

31.5.–16.6.



Kulturschüür Männedorf: Werner Mäder – «Photosphären». Werner Mäder (*1951) hat in Zürich Ökonomie studiert und danach als Kommunikationsberater unterschiedlichste Projekte für private und öffentliche Unternehmen geleitet. Ebenso leidenschaftlich sucht er heute inhaltlich und emotional überzeugende Lösungen in der visuellen Kommunikation mittels der freien Photographie.

Vernissage: Samstag, 1. Juni 2024, ab 17.00 Uhr. Finissage: 16. Juni 2024. Öffnungszeiten: Sa/So: 14.00–17.00 Uhr und Mi/Fr: 17.00–20.00 Uhr. Kulturschüür Männedorf, Alte Landstrasse 230. www.kulturschueer.ch

Juni 2024


1.–30.6. **Brocki Frauenverein Männedorf:** Im Juni zeigt der 6. Buchstabe von BROCKENSTUBE, was Aktion ist, drei Artikelgruppen, die mit **E** beginnen: Essgeschirr, Elektrogeräte, Einmachgläser sind zum halben Preis zu haben. Saurenbachstrasse 6, oberhalb Seewasserwerk, Öffnungszeiten: Mi, Do, Fr 14.30–18.30 Uhr, Sa 10.00–12.00 Uhr.

1.6. Sa **Leuemärt:** Lebensmittelmarkt und Treffpunkt im Zentrum von Männedorf mit regionalen Produkten und Spezialitäten, Zentrum Leue, 9.00–12.00 Uhr

Augentraining mit Cornelia Stromeier (1-Tages-Workshop) – «Augentraining» ist eine ganzheitliche Methode zur Erhaltung und Verbesserung der Sehkraft. Dieses Seminar richtet sich an Menschen jeden Alters mit oder ohne Brille. Erkennen Sie die Signale Ihrer Augen wie Verschwommenheit, Trockenheit, Tränen, Lichtempfindlichkeit und Überanstrengung und lernen Sie die natürliche Alternative kennen! (auch bei Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, grünem oder grauem Star, AMD, Netzhautproblemen) Wir verwenden alltags-taugliche Sehtrainingsübungen, Entspannung, Akupunktur-Massagen, Qigong und Ernährung, um uns wieder einem entspannten, natürlichen und spielerischen Sehen anzunähern. Verbessern Sie Ihre Sehkraft beim Lesen und in die Ferne. Kurszeiten 9.15–15.45 Uhr. Kursort: Genossenschaft Rothus-Wies, Männedorf. Info: www.kinestrom.wordpress.com oder c.stromeier@sunrise.ch

Restaurant Sonnenhof: Tatar à discrétion ab 18.00 Uhr. Sonnenhof Uetikon, Bergstrasse 91, Uetikon am See. (1.6. bereits voll, am 2.6. hat es noch Plätze).

Bibliothek Männedorf: Geschichte-Zeit. Kamishibai-Bilderbuchgeschichte in Mundart für Kinder von 3 bis 7 Jahren. Anmeldung per Mail: bibliothek@maennedorf.ch Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15, 10.30 Uhr.

1.6.	Sa	<p>NVMU, Natur- und Vogelschutzverein Männedorf Uetikon a. S. Oetwil a. S.: Insekten und Spinnen im Robenhauser Ried. Wir durchstreifen das Ried mit einem etwas anderen Blickwinkel. Wer spannt seine Leine meterlang aus, was krabbelt auf dem Schilfhalm und was flattert oder flitzt durch die Luft oder frisst sich Gänge durch Blätter? Entdecken Sie mit uns die oft etwas verborgenen Kleinode im Ried und erfahren Sie mehr Interessantes über ihre Lebensweise und die ökologischen Zusammenhänge. Exkursionsleiter: Andreas Scheidegger. Weitere Informationen finden Sie auf: www.nvmu.ch. Achtung: Nur bei schönem Wetter! Verschiebedatum: 8. Juni 2024.</p>  <p>Spitzenfleck, Foto: Amadeus Morell</p> <p>Untervogthaus: Workshop – Redekunst & Public Speaking. Sicheres Auftreten und eine erfolgreiche Rede halten ist lernbar! Bei diesem ungezwungenen Workshop mit Referat und Training kannst du für Beruf, Schule, Studium oder Ausbildung profitieren. Anmeldung zu einem der Daten bei Mercedes Hepp via WhatsApp, 079 471 06 18. Teilnehmerzahl begrenzt (30 Personen). Kurskosten CHF 40.– / Jugendliche in Ausbildung CHF 20.–. Infos: www.unervogthaus.ch/ Event Untervogthaus, Dorfstrasse 37, Workshop von 16 bis 18 Uhr.</p>
2.6.	So	<p>Bibliothek Männedorf: Bibliothekssonntag. Stöbern Sie in angenehmer sonntäglicher Atmosphäre im attraktiven Mediensortiment und geniessen Sie einen Kaffee mit Gipfeli. Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15, 10.00–13.00 Uhr</p>
6.6.	Do	<p>Untervogthaus: Lotto-Spielabend – Erster Lotto-Spielabend im Café Untervogthaus. Verbring einen unterhaltsamen Abend in ungezwungener Atmosphäre und spiel mit. Wie zu jedem Lotto warten unterschiedliche Preise auf dich – lass dich überraschen! Von 19.00 bis ca. 22.00 Uhr, Eintritt frei. Weitere Infos: www.unervogthaus.ch. Untervogthaus, Dorfstrasse 37.</p>
7.6.	Fr	<p>Bibliothek Männedorf: Vernissage «The Art of Nature» – Fotoausstellung von Leana Kuster. Von klein auf verbringt Leana Kuster (ist 2008 hier in Männedorf geboren) viel Zeit in der Natur. Fotos von beeindruckenden Tiere, kleinen Wundern der Makrofotografie bis hin zu atemberaubenden Landschaften. Mit einem Audioguide führt Sie Leana durch ihre Ausstellung, erzählt spannende Geschichten und vermittelt dabei jede Menge Emotionen. Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15, 18.30–20.00 Uhr. Die Ausstellung dauert vom 7. Juni bis 13. Juli 2024 zu Bibliotheks-Öffnungszeiten. Siehe Fischotter-Kulturtipps auf Seite 63.</p>
8.6.	Sa	<p>Leuemärt: Lebensmittelmarkt und Treffpunkt im Zentrum von Männedorf mit regionalen Produkten und Spezialitäten, Zentrum Leue, 9.00–12.00 Uhr.</p> <p>Bibliothek Männedorf: Storytime – Join Nayana at the Männedorf Library for stories from around the world. Suggested for children aged 3 and above. Please confirm your attendance via email bibliothek@maennedorf.ch. Bibliothek Männedorf, Schulstrasse 15, 10.30 Uhr.</p>

8.6.	Sa	<p>Cevi Männedorf/Uetikon/Oetwil: Stänli Cöp. Der Cevi organisiert auch dieses Jahr wieder einen Stänli Cöp! Der Stänli ist ein lässiges Unihockey-Plausch-Turnier für Kinder, Schülerinnen und Schüler sowie junge Leute. Am Stänli kommen alle voll zum Zug, die Freude am Unihockey und am Teamplay haben. Melde dich jetzt mit deinem Team an! Anmeldung bei Lavinia, laviniahuerzeler@icloud.com, Turnhalle Riedwies Uetikon. Siehe Artikel auf Seite 51.</p>
9.6.	So	<p>Gemeinde Männedorf: Abstimmung. Eidgenössische Vorlagen: Bundesgesetz vom 29. September 2023 über eine sichere Stromversorgung mit erneuerbaren Energien / Kostenbremse-Initiative / Prämien-Entlastungs-Initiative / Volksinitiative «Für Freiheit und körperliche Unversehrtheit». Kommunale Vorlagen: Baukredit von CHF 4,85 Mio. für zusätzlichen Not-Wohnraum an der Asylstrasse 18. Bezirkswahlen: Ersatzwahl eines Mitglieds der Evangelisch-reformierten Kirchengemeinde Bezirk Meilen für die Amtsdauer 2023–2027. Urne im Gemeindehaus, Bahnhofstrasse 10 im Erdgeschoss.</p> <p>SUNNMATT – Privates Seniorenzentrum: Kaffeehausmusik mit Frau Viktória Kucin am Klavier. 15.00–17.00 Uhr. Privates Seniorenzentrum SUNNMATT, Alte Landstrasse 139, Männedorf, Tel. 044 922 18 18.</p>
10.6.	Mo	<div data-bbox="281 711 477 863" data-label="Image"> </div> <p>Claudia Reiser: Meditation jeden Montag 19.15–20.30 Uhr. Praxis Hofenstrasse 44. Für zwei 20-minütige Stille-Sequenzen wirst du jeweils mit einer kurzen Anleitung nach innen geführt. Keine Vorkenntnisse nötig. Info und Anmeldung: Tel. 076 360 12 99, mail@claudia-reiser.ch, www.claudia-reiser.ch</p>
11.6.	Di	<p>Frauenverein Männedorf: Spielabend im Untervogthaus. Lust auf einen geselligen und spielerischen Abend in fröhlicher Runde? Anmeldung und Auskunft: Brigitte Gadola, brigittegadola@hispeed.ch. Untervogthaus, Dorfstrasse 37.</p>
14.6.	Fr	<p>SUNNMATT – Privates Seniorenzentrum: Zirkus mit Mario. Wann waren Sie das letzte Mal im Zirkus? Lassen Sie sich von einer bunten Vorstellung überraschen und tauchen Sie mit Mario, dem Jongleur und Zauberer, in eine andere Welt ein. Um Anmeldung bis Montag, 10. Juni 2024, wird gebeten, Tel. 044 922 18 73. Wir freuen uns auf Sie! Beginn Vorstellung: 15.00 Uhr. Privates Seniorenzentrum SUNNMATT, Alte Landstrasse 139, Männedorf.</p> <div data-bbox="809 1018 1042 1249" data-label="Image"> </div>
15.–16.6.	Sa/So	<p>Kleintierzüchterverein Pfannenstiel: Kleintierausstellung in Männedorf. Was das ganze Jahr hindurch bereits von ausserhalb der Anlage beobachtet werden kann, darf an diesem Wochenende von Jung und Alt einmal aus der Nähe betrachtet werden. Sa, 15. Juni 2024: 10.00–24.00 Uhr und So, 16. Juni 2024: 10.00–ca.18.00 Uhr. Im Russer 60, Männedorf (5 Min. ab Bushaltestelle «Im Russer») Am Sonntagmorgen singt das Jodlerchörli Stäfa. KTZV Pfannenstiel. www.kleintierzuechter.ch. Siehe Artikel auf Seite 48.</p>

15.6.	Sa	Leuemärt: Lebensmittelmarkt und Treffpunkt im Zentrum von Männedorf mit regionalen Produkten und Spezialitäten, Zentrum Leue, 9.00–12.00 Uhr
16.6.	So	Gemeinde Männedorf: Konzertsonntag mit dem Belcantochoir Männedorf-Uetikon und Diapasonino-Kammerchor Männedorf. Gemeindesaal Männedorf, Alte Landstrasse 250, 17.00–18.00 Uhr. Eintritt frei / Kollekte.
20.6.	Do	Schützengesellschaft Männedorf: Obligat. Programm 2. Schiesstag, (Schiesspflichtig: Jahrgänge 1990–2004), (VBS-Aufgebot und mil. Leistungsausweis mitbringen!) Schiessstand Widenbad, Bergstrasse 280, 18.00–20.00 Uhr, www.sigmaennedorf.ch
21.6.	Fr	Untervogthaus: Womännedorf Networking Event – Womännedorf community is a networking group for women who are running small business on the Gold Coast, Zürich, and surrounds. Come and build long lasting relationships that lead to organic business collaboration. Host: Ritu Riedweg. Further Infos: rituriedweg@gmail.com . Untervogthaus, Dorf-gasse 37, 9.00–10.30 Uhr.
22.6.	Sa	Leuemärt: Lebensmittelmarkt und Treffpunkt im Zentrum von Männedorf mit regionalen Produkten und Spezialitäten, Zentrum Leue, 9.00–12.00 Uhr
23.6.	So	SUNNMATT – Privates Seniorenzentrum: Kaffeehausmusik mit Frau Viktória Kucin am Klavier. 15.00–17.00 Uhr. Privates Seniorenzentrum SUNNMATT, Alte Landstrasse 139, Männedorf, Tel. 044 922 18 18
27.6.	Do	Restaurant Sonnenhof: Konzert Musikverein Uetikon ab 19.30 Uhr bei schönem Wetter. Verschiebungsdatum: 4. Juli 2024. Sonnenhof Uetikon, Bergstrasse 91, Uetikon am See.
28.6.	Fr	Yinspiration: Yin-Workshop – Ladies only. Inspirierender Workshop für Frauen, die sich weiterentwickeln, mehr über ihre Fähigkeiten und Talente erfahren und selbstbestimmt ihre Stärken leben möchten. Ziel des Workshops ist, neue Perspektiven auf sich selbst zu erhalten, der inneren Stimme zu vertrauen und den Mut zu fassen, das zu tun, was sich richtig für einen selbst anfühlt. 18.00–22.00 Uhr. Jetzt anmelden und neue Impulse für den Alltag gewinnen. Yinspiration, Alte Landstrasse 413, Männedorf. Weitere Infos und Anmeldeformular auf www.yinspiration.ch Boldern Inspiriert: Open-Air-Kino im Hotel Boldern. Ein Filmerlebnis der besonderen Art. Lassen Sie sich bei einmaliger Stimmung und mit Sicht auf den abendlichen Zürichsee im Open-Air-Kino unterhalten. Popcorn, Glace und erfrischende Getränke runden das Kinoerlebnis unter dem Sternenhimmel ab. Infos und Film-auswahl: boldern-inspiriert.ch/veranstaltungen . Hotel Boldern, Boldernstrasse 83, Männedorf. Alternativdatum bei nasser Witterung: 5.7.24.

28.6. Fr

Musikschule Männedorf: Konzert mit dem Jugendorchester und Chören der Musikschule Männedorf. Gemeindesaal, 19.00 Uhr, Eintritt frei. www.schule-maennedorf.ch. Siehe Artikel auf Seite 65.



29.6. Sa

Leuemärt: Lebensmittelmarkt und Treffpunkt im Zentrum von Männedorf mit regionalen Produkten und Spezialitäten, Zentrum Leue, 9.00–12.00 Uhr

Philipp Rutishauser – Coaching für Menschen: Tagesseminar «Innere Balance und Stabilität». Inspirierender Workshop zu mehr Lebensqualität. Stärken Sie Ihre Intuition und leben Sie bewusst aus dem Herzen. Durch Bewusstseinsarbeit und Wahrnehmen schärfen Sie Ihre Intuition und können unterscheiden zwischen Körper, Geist und Seele und lernen dadurch, Ihrer inneren Stimme zu vertrauen. Der Austausch und die Kraft der Kleingruppe sind ein wichtiger Bestandteil des Prozesses. 9.30–17.00 Uhr statt. Kosten: Fr. 260.– (inkl. Verpflegung). Infos und Anmeldung unter: www.coaching-fuer-menschen.ch

30.6. So

Claudia Reiser: Homeschooling mit dem Verein Kassiopeia. Monatliches Treffen im Wald, ab 10.00 Uhr. Neuinteressierte für Homeschooling, Lehrpersonen und Eltern, sind herzlich willkommen. Info und Anmeldung: Tel. 076 360 12 99, mail@claudia-reiser.ch, www.claudia-reiser.ch, www.verein-kassiopeia.ch

Tanzkaffee «Rose» – gemeinsam Musik hören, nette Leute treffen und das Tanzbein schwingen – mit Schlagern und Oldies. Bei Kaffee und Kuchen. Ob als Tanzprofi oder Anfänger – alle Tanzfreudigen sind willkommen. Mit Kollekte. Keine Anmeldung erforderlich. 15.00–18.00 Uhr. www.untervogthaus.ch/tanzkaffee. Untervogthaus, Dorfgasse 37.



K USTER
Kuster Zimmerei Schreineri GmbH
www.kuster-zimmerei-schreineri.ch

Kirchlicher Veranstaltungskalender

reformierte
kirche männedorf



Mai

- 5 So **Gottesdienst**, Pfr. Kurt Müller, 10 Uhr, Kirche
- 7 Di **Die Bibel im Blick** Jesus: Begegnungen, 19.30 Uhr, Pfarreizentrum St. Stephan Männedorf
- 8 Mi **Treffpunkt**. Sozialdiakon Rolf Schwarzmann steht gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.
Anmeldung:
r.schwarzmann@ref-maennedorf.ch,
Tel. 044 921 50 05, 14–17 Uhr, KGH, Jugendlounge
- 9 Do **Gottesdienst an Auffahrt** mit Film und Abendmahl, Pfr. Achim Kuhn, Thema: «Glaube und Mut, Ende und Anfang», 10 Uhr, KGH
- 12 So **Gottesdienst am Muttertag**.
Pfr. Achim Kuhn. Thema: «Sollt' ich meinen Gott nicht singen»:
Mit-Sing-Gottesdienst zum Muttertag.
Einsingen vor GD-Beginn ab 9.30 Uhr.
Singfreudige Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich willkommen.
Kinderhüeti. Anschl.: grösserer Chilekafi, 10 Uhr, KGH
- 15 Mi **Ökumenischer FraueMorge**. Lebendige Dorfgeschichte: Wetzikon-Meilen-Bahn, Jörg Schenkel vom Museum Holzhausen berichtet mit vielen Bildern aus alter Zeit
Unkostenbeitrag: 5 Franken, 9 Uhr, KGH, Saal
- 15 Mi **MännerSache!** Heute wird mexikanisch gekocht und gegessen. Anmeldung
r.schwarzmann@ref-maennedorf.ch
19–22 Uhr, KGH
- 16 Do **Geselliger Mittag**: Essen, Spielen, Erzählen für Senior:innen,
Anmeldung bis 14.5.24.
r.schwarzmann@ref-maennedorf.ch,
Tel. 044 921 50 05, 12–15 Uhr, KGH

- 19 So **Gottesdienst an Pfingsten**, Pfrn. Anne Polster. Thema: Jetzt verstehe ich dich!
Text: Apostelgeschichte 2,1–13
Musik: Mitwirkung des Ad-hoc-Chors,
Leitung: Andrea Paglia 10 Uhr, Kirche
- 21 Di **Senioren Gottesdienst**, Pfrn. Eva Brandin 15 Uhr, KGH, Saal
- 22 Mi Treffpunkt (siehe 8.5.), 14–17 Uhr, KGH, Jugendlounge
- 22 Mi **Atempause** – kontemplative Meditation 18.45–19.15 Uhr, KGH
- 24 Fr Ökum. Pizza-Gottesdienst für Oberstufenschüler, 18.30 Uhr, Franziskuszentrum Uetikon
- 26 So **Gottesdienst**, Pfr. Achim Kuhn, 10 Uhr, Kirche
- 26 So **Sunday Praise**, 18 Uhr, Kirche
- 29 Mi **Mona&Lisa**, ökum. Frauenabend für junge und jung gebliebene Frauen.
«Schweden». Unkostenbeitrag: 15 CHF, Anmeldung, 18.30 Uhr, KGH

Juni

- 1 Sa **Familiensingen**. Wir heissen alle Kinder vom Kindergartenalter und der Unterstufe mit ihren Erwachsenen herzlich willkommen. 9.30 Uhr, KGH
- 2 So **Konfirmations-Gottesdienst**, Pfrn. Eva Brandin, Thema: Lebensweg, 10 Uhr, Kirche
- 4 Di **Die Bibel im Blick** Jesus: Begegnungen 19.30 Uhr, Pfarreizentrum St. Stephan Männedorf
- 5 Mi **Treffpunkt** (siehe 8.5.) 14–17 Uhr, KGH, Jugendlounge
- 5 Mi **Atempause** – kontemplative Meditation, 18.45–19.15 Uhr, KGH
- 8 Sa **Männertreff**. 9 Uhr, KGH
- 8 Sa **ZH-Ref.-Führung**, Pfr. Achim Kuhn. «Täufer», Anmeldung bis 3.6. möglich. Platzzahl begrenzt. Führung kostenlos. 10 Uhr, auswärts
- 9 So **Konfirmations-Gottesdienst**, Pfrn. Anne Polster, Thema: Der Weg zum Glück
Text: Matthäus 5,3–12, 10 Uhr, Kirche

- 14 Fr **Gottesdienst auf Englisch** gestaltet von der Leitung der Weltgemeinschaft Reform. Kirchen (Region Europa). Die WGRK hält ihre dreitägige Ratsmitglieder-Tagung auf Boldern ab; den Abschluss bildet der Gottesdienst in unserer Kirche zu dem alle herzlich eingeladen sind. Im Anschluss Apéro riche. 18.30 Uhr, Kirche
- 16 So **Gottesdienst**, Pfr. Achim Kuhn, 10 Uhr, Kirche
- 19 Mi **Treffpunkt** (siehe 22.5.), 14–17 Uhr, KGH, Jugendlounge
- 20 Do **Geselliger Mittag**: Essen, Spielen, Erzählen für Senior:innen, Anmeldung bis Dienstagvormittag davor: r.schwarzmann@ref-maennedorf.ch, Tel. 044 921 50 05. 12–15 Uhr, KGH
- 23 So **Gottesdienst**, Pfrn. Eva Brandin, 10 Uhr, Kirche
- 23 So **Kirchgemeindeversammlung**, 11.15 Uhr, Kirche
- 26 Mi **Ökumenischer FraueMorge**, 9 Uhr, KGH, Saal
- 27 Do **Senioren Ausflug** Schaffhausen–Stein am Rhein. Weitere Informationen finden Sie auf den aufgelegten Flyern in der Kirche oder im Kirchgemeindehaus. Anmeldung, 9 Uhr
- 28 Fr **Ökum. Pizza-Gottesdienst** für Oberstufenschüler, 18.30–22.00 Uhr, KGH
- 30 So **Gottesdienst**, Unti-Abendmahl mit Teilete Pfrn. Anne Polster, 11 Uhr, Kirche. Thema: Wohin mit der Wut?, Text: 1. Mose 4,1–16 (Karin und Abel) Musik: Jugendband

Weitere und regelmässige Angebote finden Sie unter www.ref-maennedorf.ch/agenda, im Gmeindspiegel, sowie in den Schaukästen vor dem Kirchgemeindehaus.



Mai

- 4 Sa **Eucharistiefeier**, 18 Uhr, Uetikon
- 4 Sa Kroatische Eucharistiefeier, 19 Uhr, Männedorf
- 5 So **Eucharistiefeier**, anschliessend Apéro anlässlich 50 Jahre Ambros Schuler in der Pfarrei, 10 Uhr, Männedorf
- 5 So Ökum. Taizégebet, 20 Uhr, Uetikon

- 7 Di Eucharistiefeier, 8.30 Uhr, Männedorf
- 7 Di Die Bibel im Blick, 19.30 Uhr, Pfarreizentrum Männedorf
- 9 Do **Eucharistiefeier an Christi Himmelfahrt**, 10 Uhr, Uetikon
- 11 Sa **Eucharistiefeier**, 18 Uhr, Uetikon
- 12 So **Eucharistiefeier**, 10 Uhr, Männedorf
- 14 Di Eucharistiefeier, 8.30 Uhr, Männedorf
- 14 Di Ziischtig-Kafi, 9.15–10.30 Uhr, Pfarreizentrum Männedorf
- 15 Mi Ökum. FraueMorge, 9 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus
- 18 Sa **Firmgottesdienst** mit Firmspender Abt Christian Meyer, anschliessend Apéro, 10 Uhr Männedorf
- 18 Sa Kroatische Eucharistiefeier, 19 Uhr, Männedorf
- 19 So **Eucharistiefeier** zu Pfingsten, Mitwirkung Choralshola, 10 Uhr, Männedorf
- 20 Mo **Eucharistiefeier** zu Pfingsten, 10 Uhr, Uetikon
- 21 Di LiederLiturgie, 20.15 Uhr, Uetikon
- 24 Fr Ökum. Pizza-Gottesdienst für Jugendliche der Oberstufe, 18.30 Uhr, Uetikon
- 25.Sa **Kommunionfeier mit dem Pfarreirat**, Mitwirkung Stephans-Chor, 18 Uhr, Männedorf
- 26 So **Kommunionfeier mit dem Pfarreirat**, Mitwirkung Stephans-Chor, anschliessend Pfarreiversammlung und Chile-Kafi, 10 Uhr, Uetikon
- 28 Di **Eucharistiefeier**, 8.30 Uhr, Uetikon
- 29 Mi Frauenabend, Anmeldung an b.ulsamer@kath-maennedorf-uetikon.ch, 18.30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus
- 30 Do Eucharistiefeier zu Fronleichnam, 19.30 Uhr, Männedorf

Juni

- 1 Sa **Eucharistiefeier**, 18 Uhr, Uetikon
- 1 Sa Kroatische Eucharistiefeier, 19 Uhr, Männedorf
- 2 So **Eucharistiefeier mit dem KiGo-Team und mitenand sonntig**, 10 Uhr, Männedorf, danach Apéro für Erwachsene und Spiele für Kids und gemeinsames Mittagessen bis 13.30 Uhr

- 2 So Ökum. Taizégebete, 20 Uhr, Uetikon
 4 Di Eucharistiefeier, 8.30 Uhr, Männedorf
 4 Di Die Bibel im Blick, 19.30 Uhr, Pfarreizentrum
 8 Sa **Eucharistiefeier**, 18 Uhr, Uetikon
 9 So **Eucharistiefeier**, 10 Uhr, Männedorf
 11 Di Eucharistiefeier, 8.30 Uhr, Männedorf
 11 Di Ziischtig-Kafi, 9.15–10.30 Uhr, Pfarreizentrum Männedorf
 15 Sa LiederLiturgie, 11 Uhr, Uetikon
 15 Sa **Eucharistiefeier**, 18 Uhr, Uetikon
 15 Sa Kroatische Eucharistiefeier, 19 Uhr, Männedorf
 16 So **Eucharistiefeier mit Aufnahme neuer Ministrant/innen**, 10 Uhr, Männedorf
 17 Mo Kirchgemeindeversammlung (Rechnung 2023), 19.30 Uhr, Pfarreizentrum Männedorf
 18 Di Eucharistiefeier, 8.30 Uhr, Männedorf
 22 Sa **Kommunionfeier**, Mitwirkung Choralchola, 18 Uhr, Männedorf
 23 So **Kommunionfeier**, Mitwirkung Choralchola, 10 Uhr, Uetikon
 25 Di Eucharistiefeier, 8.30 Uhr, Männedorf
 28 Fr Ökum. Pizza-Gottesdienst für Jugendliche der Oberstufe, 18.30 Uhr, reformiertes Kirchgemeindehaus
 29 Sa **Eucharistiefeier**, 18 Uhr, Männedorf
 30 So **Eucharistiefeier, Abschlussgottesdienst Erstkommunion**, anschliessend Chilekafi, 10.00 Uhr, Uetikon

www.kath-maennedorf-uetikon.ch



Evangelisch-methodistische Kirche

Mai

- 5 So Gottesdienst, 10 Uhr
 12 So Gottesdienst, 10 Uhr
 19 So Pfingst-Gottesdienst, 10 Uhr
 22 Mi Erzählkaffee mit Martin Schnyder, 14.30 Uhr
 26 So Gottesdienst, 10 Uhr

Juni

- 2 So Gottesdienst, 10 Uhr
 9 So Gottesdienst, 10 Uhr
 16 So Gottesdienst, 10 Uhr
 23 So Gottesdienst, 10 Uhr
 30 So Gottesdienst, 10 Uhr

Weitere Termine: www.emk-maennedorf.ch
 Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in der EMK-Kapelle, Liebeggasse 7, statt.



Christliche Gemeinde Männedorf

Mai/Juni

Am Sonntag jeweils 10 Uhr Gottesdienst
 Genaue Infos siehe Homepage
www.cgm-maennedorf.ch

Alle Veranstaltungen finden im **Postgebäude, Bahnhofstr. 24**, statt (Südeingang, unterhalb Poststelle).



Adressverzeichnis

Vereine

Allianz Brass Band

Andreas Bachmann, Bachstr. 3, 8633 Wolfhausen,
☎ 055 253 12 05,
E-Mail: info@bba-architekturag.ch,
www.allianz-brass-band-maennedorf.ch

Anna-Zemp-Stiftung

für umfassenden Mitweltschutz
Kaspar Hitz
Lönerenweg 10, ☎ 044 920 04 94
info@anna-zemp-garten.ch
www.anna-zemp-garten.ch

Belcanto-Chor Männedorf-Uetikon (gemischter Chor)

Vereinspräsident: Markus Eggenschwiler
Vereinsadresse: Schreinerweg 6, 8708 Männedorf
☎ 079 249 64 06
E-Mail: markus.eggenschwiler@bluewin.ch
www.belcantochor.ch

Besuchsdienst zuhause Oberer Zürichsee

Wir besuchen *regelmässig* ältere Menschen aus
Männedorf, Uetikon, Stäfa und Oetwil in ihrem
Zuhause. Kontakt Vermittlungsstelle: Sigrid
Daenzer, Im Russer 3E, 8708 Männedorf,
☎ 079 274 47 05. E-Mail: sr.daenzer@bluewin.ch
Wir arbeiten zusammen mit Pro Senectute.

CEVI Verein Männedorf/Uetikon/Oetwil

www.cevi-omu.ch
E-Mail: maennedorf@cevi.ch
Co-Präsidenten: Daniel Hirzel
Vorhaldenstrasse 2 8049 Zürich
☎ 078 846 64 77, Daniel.hirzel@cevi.ch
Roger Burlet, Holzwiesstr. 37 8703 Erlenbach
☎ 079 387 65 64, roger.burlet@cevi.ch

CEVI Jungschar Männedorf/Uetikon/Oetwil

Jan Hersche
Neuhofstr. 13 8708 Männedorf
☎ 078 915 46 00, jan.hersche@cevi.ch
Lisa Hersche, Untere Scheugstr. 1 8707 Uetikon
☎ 077 443 76 84, lisa.hersche@cevi.ch

claro Laden

Christine Ingold, ☎ 078 811 44 80
www.claromaennedorf.ch

Damenturnverein

Monika Anneler, Wiesenweg 26,
☎ 044 920 36 86

diapasonino Kammerchor

Theres Hartmann, Hasenackerstr. 42b
☎ 044 920 03 64
theres.hartmann@bluemail.ch

Die Zauberlaterne Männedorf

Der Filmklub für 6- bis 12-jährige Kinder
9 Filme im Jahr im Kino Wildenmann
Nathalie Riehm, Herweg 7,
☎ 079 560 29 64
www.zauberlaterne.org

Familienkreis Männedorf

Elternverein
info@familienkreis-maennedorf.ch
www.familienkreis-maennedorf.ch

Ferienheimgenossenschaft

Thomas Lehner,
Seestrasse 112, 8712 Stäfa
☎ 044 796 15 05

Feuerwehrverein

Roby Scherwey
Bergstrasse 142, 8708 Männedorf,
☎ 079 693 39 69
info@tauchsport-robey.ch

Fischerverein Männedorf/Stäfa/Uetikon am See

Präsident: Thomas Wehrli
Webereistrasse 7, 8712 Stäfa,
info@fischer-vereinigung.ch
Kontakt Jugendgruppe: Thomas Rogall
thomas.rogall@fischer-vereinigung.ch

Frauenturnverein Männedorf

Claudia Walser, Leisibüelstrasse 184,
☎ 043 843 51 81

Frauenverein Männedorf

Irma Bauer, Neuhofstrasse 16,
☎ 079 757 95 91,
www.frauenverein-maennedorf.ch

Fussballclub Männedorf

Sergej Piattella, Aslystrasse 30,
8708 Männedorf
☎ 079 689 26 89
E-Mail: piattella@gmail.com

Gewerbeverein Männedorf

Sekretariat, ☎ 079 931 20 91,
(Sekretariatstelefon unregelmässig besetzt),
info@gewerbe-maennedorf.ch,
www.gewerbe-maennedorf.ch

Hafengenossenschaft

Verwaltung: Christian Merk, ☎ 043 537 49 54
Hafenmeister: Reto Nigg, ☎ 044 920 26 83
www.hafenweieren.ch,
hafenverwaltung.weiern@bluewin.ch

Jahrgängerverein Männedorf

Präsident Ernst Peter, Alte Landstrasse 372,
8708 Männedorf, ☎ 044 920 48 08,
er.peter-trueb@bluewin.ch

JMOZ (Jugendmusik oberer rechter Zürichsee)

Thomas Both, ☎ 076 415 58 80, www.jmoz.ch

Judo Club Tsukuri

Mirjam Senn-Schwaller (Club-Präsidentin),
Höhenweg 1, 8714 Feldbach
☎ 076 480 78 13, www.jc-tsukuri.ch

Kammerorchester Männedorf/Küsnacht

Isabelle Stalder, Kochstrasse 21, 8004 Zürich
kammerorchesterMK@gmail.com

Kino Wildenmann

Dorfstrasse 42, ☎ 044 920 50 55

Kleintierzüchter-Verein Pfannenstiel

Evelyne Weber, Binzstrasse 13, 8712 Stäfa
☎ 078 667 05 05, ww13@bluewin.ch
www.kleintierzuechter.ch

Konzertchor Zürichsee

Präsidentin: Natasa Ingold, ☎ 044 926 68 38,
praesidium@konzertchor-zuerichsee.ch,
www.konzertchor-zuerichsee.ch

Kulturkreis Männedorf

Präsidentin: Susanna Schinzel-Wetli
Alte Landstrasse 96, 8708 Männedorf,
☎ 044 920 56 03

Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG Männedorf

Eugen Amstutz, Weingartenstrasse 18
8708 Männedorf

Männedörfler Fäschtotter

www.faeschtotter.ch, info@faeschtotter.ch

Männerturnverein Männedorf

Rochus Gassmann, Aufdorfstrasse 178 b
8708 Männedorf, ☎ 079 437 73 47
praesident@mtv-maennedorf.ch
www.mtv-maennedorf.ch

Musikverein Harmonie Eintracht

Adrian Balzer, Hofenstrasse 22, ☎ 078 753 08 30,
E-Mail: praesident@musikverein-maennedorf.ch

m-project Pop & Rock mit Chor und Band

für Erwachsene jeden Alters in Stäfa und
Umgebung, www.m-project.ch

Natur- und Vogelschutzverein NVMU

Amadeus Morell (Copräsident)
Alte Landstrasse 333, ☎ 044 383 27 89
info@nvmu.ch, www.nvmu.ch

Peña Flamenca

Organisation von Fiestas mit Tanz, Tapas
und Wein. Flamencountericht an der Alten
Landstrasse 96. Auftritte für verschiedene
Anlässe für Privat und Firmen. Kontakt unter
www.schinzel.ch, ☎ 044 920 56 03

Pfadi-Abteilung Rataouille Männedorf/ Uetikon/Oetwil

Randy Graf, Esslingerstr. 78
8618 Oetwil am See
www.pfadiratouille.ch

Pistolenschiesverein Männedorf

Michel Lang, Isenacher 4, 8712 Stäfa,
☎ 044 926 23 75, www.psvm.ch

Pro Senectute

Ortsvertretung, Ruedi Kübler
Wydenrainweg 26, ☎ 079 795 40 50
E-Mail: r.kuebler@kuebler-engineering.ch

Repair Café

Willy Pfister
☎ 079 401 35 30
info.repaircafe8708@gmail.com

Samariterverein Männedorf-Stäfa

Simone Schmid, Talweg 17,
8707 Uetikon am See
☎ 044 920 48 16 / 078 627 16 22
schmid-simone@swissonline.ch

Samichlaus Männedorf-Uetikon

Besuche um den 6. Dez. bei Jung und Alt,
die Spenden werden für wohltätige Zwecke
verwendet, samichlaus-maennedorf-uetikon.ch
samichlaus@samichlaus-maennedorf-uetikon.ch
☎ Samichlaus: 079 924 66 12

Schützengesellschaft

Präsident Neil Collins
Bergstrasse 185, 8708 Männedorf
☎ 079 818 41 16
info@sgmaennedorf.ch

Segelclub Männedorf

Postfach 519, 8708 Männedorf
kontakt@segelclub.ch, www.segelclub.ch

Senioren für Senioren

Auftragsvermittlung und massgeschneiderte PC-Kurse
Tobelstr. 8, ☎ 044 920 44 01

Seniorenbildung Männedorf

Vorschläge, auch fürs Vorlesen, an
H. Holzer, ☎ 044 920 47 59 &
P. Juvalta, ☎ 044 920 50 17

Singfrauen Männedorf

Andrea Greber, Blattengasse 45
agreber@bluewin.ch, ☎ 044 400 22 72

Skiklub Alpina Männedorf/Stäfa

Thomas Fürer, Bergstrasse 91,
8707 Uetikon am See, ☎ 043 843 54 24
kontakt@skiklub-alpina.ch,
www.skiklub-alpina.ch
Vermietung Ski- und Ferienhaus Alpina, Elm:
Christoph Daum, Lächlerstrasse 31a
8634 Hombrechtikon
☎ 055 244 24 28,
verwaltung@ferienhaus-alpina.ch,
www.ferienhaus-alpina.ch

Spitex Zürichsee

Bahnhofstrasse 44, 8708 Männedorf,
☎ 044 922 08 00,
E-Mail: info@spitex-zuerichsee.ch,
www.spitex-zuerichsee.ch

Sportschützen Männedorf

Stefan Gubser, Honeggrainstrasse 5, 8630 Rüti
gubserstefan@gmx.ch
☎ 079 461 00 83
www.sps-maennedorf.ch

Stephans-Chor Männedorf-Uetikon

Rita Rausch, Glärmischstrasse 139
☎ 044 920 02 96
rita.rausch@bluewin.ch
www.stephans-chor.ch

Stiftung Boldern

Boldernstrasse 83, 8708 Männedorf
☎ 044 921 71 23
corinna.welti@boldern.ch
www.boldern-inspiriert.ch

Ten Sing Männedorf/Uetikon

(Chor, Band, Tanz, Theater, Technikvermietung)
Sekretariat: Gartenstrasse 26,
8707 Uetikon am See,
info@tensing-uetikon.ch
www.tensing-uetikon.ch

Theater Tamtam

Kurse für Kinder und Jugendliche
8708 Männedorf
www.theater-tamtam.ch,
info@theater-tamtam.ch

THEATER 8708

Der Theaterverein von Männedorf
(ehem. Dramatischer Verein)
Co-Präsidium Sandra Hofstetter und
LaraENZler, Postfach 921, 8708 Männedorf
www.theater8708.ch, info@theater8708.ch

Tischtennisclub Meilen/Männedorf

Dieter Blessing, Schulhausstr. 16, Oetwil a.S.
☎ 079 592 15 91, info@ttcmm.ch
www.ttcmm.ch

Turnverein STV Herren

Fabio Mariani, Eichtlenstrasse 16
8712 Stäfa, ☎ 079 870 76 04
info@tvmaennedorf.ch
www.tvmaennedorf.ch

Turnveteranen Männedorf

Fredi Klemenz, Lindenstr. 3, 8707 Uetikon am See,
☎ 079 288 25 76

Velobörse Männedorf

Beda Krapf, Boldernstrasse 14,
☎ 078 761 00 79, beda@krapf.ch,
Nicolas Matile, Boldernstrasse 16

Velo-Moto-Club

Daniel Schneider, Herweg 32, 8708 Männedorf
☎ 079 505 94 68, info@vmc-maennedorf.ch
www.vmc-maennedorf.ch

Verein fürenand

Familienhilfe in Akutsituationen
www.verein-fürenand.ch
Mail: info@verein-fuerenand.ch
Silke Sieber, ☎ 076 226 00 76

Verein Kulturschüür Männedorf

Barbara Weber,
Schellenstrasse 50, 8708 Männedorf
☎ 078 813 69 86

Vermietung Foyer Kulturschüür:

Christoph Daum, ☎ 055 244 24 28

Verein Untervogthaus, Dorfstrasse 37, Männedorf

untervogthaus.ch / willkommen@untervogthaus.ch
078 405 38 01 / 076 392 66 03
Verein Untervogthaus führt das Treffpunkt Café,
vermietet Coworking, Sitzungsstuben und
Räume

Verkehrskadetten

Abteilung Zürichsee,
Gewerbestr. 5, Männedorf,
www.vkz.ch, info@vkz.ch
☎ 044 500 31 23

Verkehrsverein Männedorf

Mario Buess, Gufenhaldenweg 5,
8708 Männedorf, ☎ 044 790 28 75,
www.verkehrsverein-maennedorf.ch

Politische Parteien

FDP.Die Liberalen

Roland B. Thomann, Weingartenstrasse 60,
☎ 044 920 25 34, info@fdp-maennedorf.ch,
www.fdp-maennedorf.ch

Grüne Männedorf

Marcel Roy, Bahnrainstrasse 46
8708 Männedorf, ☎ 043 844 34 15
E-Mail marcel@roy consulting.swiss

Grünliberale Partei Männedorf (glp)

Golrang Daneshgar
Alte Landstrasse 251, ☎ 076 213 06 05
golrangdm@yahoo.com
www.maennedorf.grunliberale.ch

Die Mitte Männedorf

Co-Präsidium: Lorenz Schmid
und Andreas Wicky
Lorenz Schmid, Dreinepperstrasse 14 m
E-Mail: info@paradeplatz.apotheke.ch
www.die-mitte-maennedorf.ch

Schweizerische Volkspartei (SVP)

Thomas Lüthi, Bergstrasse 96
☎ 044 920 35 52, luethi.th@bluewin.ch
www.svp-maennedorf.ch

SP Männedorf

Co-Präsidium Roland Baur / vakant
c/o Roland Baur, Gufenhaldenweg 22
☎ 079 747 71 17 (Roland Baur)
vorstand@sp-maennedorf.ch
www.sp-maennedorf.ch

Kirchen

CGM Christliche Gemeinde Männedorf

Bahnhofstrasse 24, Postgebäude Eingang Süd,
Oliver Affolter, Pastor/Gemeindeleiter
☎ 044 790 11 60 (Büro)
oliver.affolter@cgm-maennedorf.ch
www.cgm-maennedorf.ch

Evangelisch-methodistische Kirche

Pfarrer Matthias Gockel, Liebeggasse 7,
☎ 044 926 14 51, www.emk-maennedorf.ch

precious – dini Chilä am Zürisee

Büro: Rosenweg 29, 8708 Männedorf
Mathis Sieber (lead), ☎ 076 205 00 75
Fiona Huder (kids, family), ☎ 079 655 53 60
www.precious.ch

Reformierte Kirchgemeinde

Präsidentin Beate C. Hagen ☎ 079 808 87 01
Pfarrer Achim Kuhn ☎ 044 921 50 06
Pfarrerinnen Anne Polster ☎ 044 921 50 07
Pfarrerinnen Eva Brandin ☎ 044 921 50 04
Kirchgemeindeschreiber
Andreas Müller ☎ 044 921 50 02
Sozialdiakon: Rolf Schwarzmann ☎ 044 921 50 05
Jugendarbeit: Seraina Raymann ☎ 044 921 50 09
Hauswart: Hanspeter Brunner ☎ 044 921 50 08
Sigristin: Marlies Lenarduzzi ☎ 079 401 15 32
Sekretariat: Mo–Fr. 8.30–11.30 Uhr
Alte Landstr. 254 ☎ 044 921 50 00
www.ref-maennedorf.ch

Freie Evangelische Gemeinde Männedorf/Uetikon

Bühlstrasse 3, 8707 Uetikon a. See
☎ 076 370 31 86, Stefan Kunz Gemeindeleiter
pastor@feg-uetikon.ch, www.feg-uetikon.ch

Katholische Pfarrei St. Stephan Männedorf-Uetikon

Präsident: Hans Jakob Becker, ☎ 044 310 87 20
Sekretariat, Mo–Fr 9.00–11.30 Uhr,
☎ 044 920 00 23
Hauswart Pfarrezentrum,
M. Lovrinovic, ☎ 044 920 18 38
Pfarrebeauftragte:
Barbara Ulsamer, ☎ 044 790 11 24
Pfarrebeauftragter:
Domenic Gabathuler, ☎ 044 920 18 01
www.kath-maennedorf-uetikon.ch

Andere Organisationen

und Angebote

acasa männedorf

Pflegezentrum
Schwerzistrasse 32, ☎ 044 921 64 11

Akupunktur Männedorf, Remo Zahner

Naturheilpraktiker TCM mit eidg. Diplom
Physiomovimento, Gufenhaldenweg 4
☎ 076 327 15 01, akupunktur-maennedorf.ch

Akupunktur und TCM

SinoQi, Zentrum für TCM, Meilen,
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
top ausgebildete chinesische
TCM-Ärzte, Krankenkassen-anerkannt,
☎ 044 210 22 88, www.sinoqi.ch

www.anita-stuerm-frei.ch

Figurenspieltherapie und Kunsttherapie (ED)

Therapie für Menschen ab 4 Jahren.

Figurentheater **LIRUM-LARUM**,

Aufführungen für Ihren Anlass.

Häldelstrasse 7, 8712 Stäfa

☎ 079 544 75 02

Astrologie der Neuen Zeit

Silke Schäfer, Astrologin und Autorin

☎ 044 991 22 16

www.SilkeSchaefer.com

www.DerKosmischeMoment.space

Atelier für Kosmetik

Kosmetische Behandlungen mit
Rosel-Heim-Naturkosmetikprodukten

Marianne Wunderli, Dorfstrasse 51,

☎ 044 920 62 46, www.atelierfuerkosmetik.ch

Atemschule

Ursula Schwendimann, Gufenhaldenweg 4,

☎ 044 920 28 66, Fax 044 920 59 12,

E-Mail: atemschule@bluewin.ch

Ballettschule Schwarz

Studio 11

Mitglied Berufsregister des Danse Suisse und
Tanzvereinigung angeschlossen an die Musik-

schule Männedorf, Schönhaldenstr. 31A,

☎ 044 790 14 34,

ballettschule-schwarz@bluewin.ch

Biographiearbeit und Lebensgestaltung im Altern

Annette Pfeiffer – Entwicklung im Altern,

Gerontologin und Coach,

Appisbergstrasse 12, ☎ 079 216 59 73

www.annette-pfeiffer.ch

Bodymind-Training

Tibetisches Heilyoga (LuJong), Atemtherapie
(TsaLung) und Meditation, Christine Albrecht,
dipl Yoga-Meditations-Ausbildnerin NMI

Im Russer 11a, ☎ 079 200 13 14

www.bodymind-training.ch

Boldern – Hotel, Restaurant, Seminar

Boldernstrasse 83, Postfach 1031,

8708 Männedorf, ☎ 044 921 71 11

Career Coaching & Consulting – Hasler Management

Renate Hasler, Master of HR Mgt. & Coaching,

Betriebsök. FH, Haldenstrasse 19,

8708 Männedorf, ☎ 076 472 11 84,

renate.hasler@haslermanagement.ch

www.haslermanagement.ch

Coaching & Therapie Rutishauser

Philipp: Lebensberatung, Coaching, Supervision

☎ 079 625 46 15 / www.koru-coaching.ch/

www.coaching-fuer-menschen.ch

Fabienne: Craniosacral Therapie

☎ 078 620 47 18 / www.lichtkraft-fabienne.ch

Praxis: Pfannenstielstrasse 112, 8706 Meilen

Computer-Kurse Senioren für Senioren

Massgeschneiderte Kurse, weitere Infos:

www.pc-supportteam.ch oder ☎ 044 920 44 01

Craniosacral-Therapie

Evelyn Rappersberger

Craniosacral Therapeutin, Komplementär

Therapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT

Alte Landstr. 273, 8708 Männedorf,

☎ 078 632 77 01,

evelynrappersberger@gmail.com

www.craniosacral-evelyn.ch

Craniosacral Therapie, Komplementärtherapie

Körper-, Bewegungs-, Atem- und Energiearbeit

Praxis Dietke Becker, Branchenzertifikat OdA KT

Gufenhaldenweg 4, ☎ 076 437 14 64

praxis@dietkebecker.ch, www.dietkebecker.ch

Elena's Theater

Kindertheaterkurse in Meilen,

Elena Bartholet, ☎ 076 581 55 05

www.theater-elena.ch, info@theater-elena.ch

Familien-, Paar- und Einzelberatungen

www.susanneschultes.ch

Konfliktlösung, Kommunikation, Supervision KT

☎ 076 537 96 91

susanne@susanneschultes.ch

www.familylab.ch

Beratungen – Vorträge – Seminare – Elternkurse

Caroline Märki: cmaerki@familylab.ch,

☎ 078 788 38 79

«Wenn Kinder schwierig sind, arbeite ich mit den Eltern.» Bücher und DVDs.

Filz pur Monika Stoecklin

Atelier Filzprodukte Workshops

Weingartenstrasse 23, 8708 Männedorf

www.filz-pur.ch, ☎ 079 543 35 31

FirmaMend GmbH – Wasserveredelung
Sorgen mit deinem Leitungswasser? Kalk,
Rost, Bakterien, schlechter Geschmack?
Alternativen zum Flaschenwasser?
Lösungen ohne Strom, Plastik oder Chemie.
Matthias Mend, ☎ 079 449 51 19

Flamenco-Schule Susanna Schinzel
Flamenco-Unterricht und Shows,
Susanna Schinzel-Wetli, ☎ 044 920 56 03,
www.schinzel.ch

Fusspflege pedi Kraus
Dipl. kosmetische Fusspflege und klassische
Massage. Monica Kraus
Brunnenweg 5, ☎ 076 572 23 70

Graeber-Reden
Säkulare Abschiedsfeiern, Abdankungsreden,
Reden zu verschiedenen Anlässen, Trauer-
begleitung, Christiane Gräber, Breitenloostr. 19
☎ 078 601 26 25, info@graeber-reden.ch
www.graeber-reden.ch

**Gymnastik: Körperschule, Muskelbalance,
Stabilitäts- und Koordinationstraining, in
Kleingruppen**
Simone Müller, Physiotherapeutin, ☎ 079 730 11 29
Mo 18.30–19.30 Uhr / Do 8.30–9.30 Uhr:
Bahnhofstrasse 44, Männedorf
Di 13.40–14.40 Uhr: alte Turnhalle Meilen

HANRA
Haarentfernung mit Zuckergel und Naturprodukten
Manuela Zwahlen, Bahnrainstr. 26,
☎ 079 384 11 87, www.hanra.ch/mzwahlen

**Hypnose und Tiefenpsychologie,
Autogenes Training GTH**
Einzel- oder Gruppensitzungen,
Claudia Manzini-Egger M.S.,
Gufenhaldenweg 4, ☎ 079 552 83 23,
Mail: claudia@athypno.ch, www.athypno.ch

KIDRON Kinderhort
Tina Zeller, Hofenstrasse 10
Ab Kindergarten bis Oberstufe.
Klein und familiär
☎ 043 542 30 10 / www.kidron.ch

Kinesiologie Lebens-Fluss
Denise Lenzin, Dipl. Kinesiologin
Herweg 49, Krankenkassenzusatzvers. anerkannt
☎ 076 690 50 20, www.lebens-fluss.ch

Kinesiologie und Augenschulung
Cornelia Stromeier
Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom
☎ 076 589 60 79, c.stromeier@sunrise.ch

KITA Schatzinsel
Susi Keller, Höfliweg 6, 8708 Männedorf,
☎ 079 734 60 27 / 044 920 41 57
susi.keller@schatzinselkinder.ch
www.schatzinselkinder.ch

klangmitte – Klangtherapie
Klangbehandlungen mit obertoninstrumenten,
Klangmeditationen, massagen, kopf + nacken-
entspannung, ursula seiler, dorf-gasse 37
☎ 078 718 11 08, kontakt@klangmitte.ch
www.klangmitte.ch

Klavierlehrer und Musikpädagoge
Rico Tiegermann, Alte Landstrasse 79,
8708 Männedorf, ☎ 076 443 97 72

Loslaa
Praxis für Kinesiologie, Massagen und Pilates
Myriam Auf der Maur, Alte Landstr. 185
☎ 079 461 63 31, www.loslaa.ch

Maltherapie AmSee
Ursula Schneider, Kunsttherapeutin (IHK)
Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Seestrasse 14a, 8712 Stäfa
www.maltherapieamsee.ch, ☎ 043 843 59 92

Massage
Klassische und Fussreflexzonenmassage, manuelle
Lymphdrainage, Mara Weber, Bahngasse 3,
☎ 079 751 72 20, kk. anerkannt

Massage, Cranio-Sacrale Osteopathie
Felix Joy, Kl. Massage, Esalen Massage, Rolfig
Gufenhaldenweg 4, Männedorf,
☎ 044 991 22 19, 079 522 22 19,
www.FelixJoy-Bodywork.ch

Massage, Deep Bodywork
Ganzheitliche Wohlfühlmassagen, Esalen und
Deep Bodywork (Tiefenbindegewebsmassage),
Heike Schubert, Gufenhaldenweg 4, Männedorf,
☎ 078 88 34 261, www.hesalen.ch

Musikschule Männedorf
Instrumental- und Gesangsunterricht ab der 1. Klasse,
Eltern-Kind-Singen ab 1.5 Jahren. Anmeldeschluss
jeweils 1. Dezember und 1. Juni. Details unter:
www.schule-maennedorf.ch/informationenmusikschule

Myoreflextherapie und Energetische Körperarbeit
Theres Hartmann Hochrein,
dipl. Physiotherapeutin,
Hasenackerstr. 42B, ☎ 044 790 27 90,
E-Mail: hochrein@bluewin.ch

Naturheilpraxis SanaNatura
Jasmin Brändle, dipl. Naturheilpraktikerin
Alte Landstrasse 273, ☎ 078 871 11 76
www.naturheilpraxis-sananatura.ch

Noveos TextilArt

Seestrasse 185, 8708 Männedorf
☎ 044 920 25 66, www.noveos.ch

Paar-, Familien- und Einzelberatungen

www.susanneschultes.ch
Konfliktlösung, Kommunikation, Supervision KT
☎ 076 537 96 91
susanne@susanneschultes.ch

Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle Männedorf
Bahnhofstrasse 12, 8708 Männedorf
☎ 044 790 12 22

Paar-Beratung und Körperzentriertes Einzel-Coaching

Christine Albrecht, dipl. MAS/BSO
Im Russer 11a, ☎ 079 200 13 14
www.albrecht-coaching.ch

physiomovimento

Physiotherapie Praxis für Kinder und Erwachsene

Gufenhaldenweg 4, ☎ 043 540 48 28
www.physio-movimento.ch

Physioplus Natur GmbH

Eva Wettach
Naturheilkunde, Craniosacral- & Physiotherapie
Schönhaldenstrasse 76a, ☎ 079 625 62 58
www.physioplusnatur.ch

Pilates

Einzel und Gruppen
Helen Germann, dipl. Physiotherapeutin
und Pilatestrainerin
Lindenstrasse 20, ☎ 079 748 73 06
E-Mail: germann@physio-movimento.ch

Pilates – L' Atelier Physio-Pilates-Bobath

Bobath. Pilates Personal-Duett-Mat Class
Training an Maschinen
Emil-Staub-Strasse 2, ☎ 078 737 35 01
www.latelier-physio-pilates.com

Psychologische Beratung und Schulung

Kraft und Talente der Seele
Claudia Reiser, lic. phil. Psychologin
Praxis Hofenstrasse 44, ☎ 044 382 26 26
mail@claudia-reiser.ch, www.claudia-reiser.ch

Rückengymnastik – Bewegungsschulung –

BodyTalk, im Studio 11, Asylstrasse 48,
Helena Holenstein, ☎ 044 921 16 00,
www.helbewegt.ch

RUOSCH Bildung und Beratung

Christian Ruosch, Supervisor/Coach MAS BSO
www.chruosch.net, ☎ 079 612 29 69

Shiatsu, Massage und Kosmetik

Margrit Novotny, dipl. Shiatsutherapeutin SGS,
Aufdorfstrasse 160, ☎ 044 920 24 66

Thai Yoga Massage

In die Stille abtauchen, durch sanften Druck &
passive Dehnungen Energielinien stimulieren
Gabriella Zwahlen, Dorfstrasse 37, ☎ 079 450 34 78
www.yogasaya.ch / info@yogasaya.ch

THOMAS ALBIEZ | KÖRPERSCHAFT

Coaching, Supervision, Teamentwicklung BSO
MAS Coaching, Supervision,
Organisationsberatung
MAS Gesundheitsförderung, Prävention
www.thomasalbiez.ch, ☎ 079 681 39 10
Männedorf

Verein Tanztheater Dritter Frühling

Körpertraining mit Tanz für 60+
Do 11.00 – 12.30 Uhr in Stäfa
☎ 044 431 35 69
trainings@dritter-fruehling.ch
www.dritter-fruehling.ch

Waldspielgruppe «ABISCHRUT»

Katja Hofer-Bianchi, ☎ 079 546 44 63
www.abischrut.ch

Yoga Saya

Gabriella Zwahlen, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
Dorfstrasse 37, 8708 Männedorf,
☎ 079 450 34 78
www.yogasaya.ch, info@yogasaya.ch

yogastern

Irène Timm, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
dipl. Spiraldynamik® Fachkraft
www.yogastern.ch, ☎ 079 407 81 92

YOGA

Therese, Rachel und Ritu Riedweg
dipl. Yogalehrerinnen YCH/EYU
Glärnischstr. 279, www.yogamaennedorf.ch
☎ 077 422 03 70

Erfolgreich informieren in der Zeitschrift «Fischotter»!



Haben Sie Interesse an einem Adress-
eintrag Ihrer Praxis, Einzelfirma oder des
neugegründeten Vereins? Verlangen Sie
bitte unser Infoblatt für Ihren Adress-
eintrag bei: info@fischotter.ch

Vereinsdaten

Musikvereine

Allianz Brass Band Männedorf

Do 19.45 Villa Liebegg

Belcanto-Chor Männedorf-Uetikon (gemischter Chor)

Mi 19.30–21.30 Uhr teils in Männedorf, teils in Uetikon
Vor Konzerten sporadische Samstagsproben 14.00–17.00 Uhr

Harmonie Eintracht

Mi 19.45 Gemeindesaal Zentrum Leue

Jugendmusik oberer rechter Zürichsee

Die Proben finden im Schulhaus der Musikschule Stäfa, Goethestrasse 13, 8712 Stäfa, statt.

Jugendorchester Mi 19.30–21.30 (wöchentlich)

Aspirantenspiel Mi 18.00–19.15 (wöchentlich)

Perkussions-Ensemble Do 18.00–20.00 (14-täglich)

Kammerorchester Männedorf/Küsnacht

Mi 19.45–22.00 Uhr, Katholisches Pfarreizentrum Küsnacht

Kinderchor der Röm.-kath. Pfarrei

Männedorf-Uetikon

Do 17.15–18.15 Uhr, Unterkirche

St. Stephan, Männedorf, (B. Ulsamer, ☎ 044 922 00 53)

Konzertchor Zürichsee

Mo 19.30–21.40 Gemeindesaal,

Tränkebachstrasse 35, Stäfa

Mandolinen-Orchester Männedorf

Auskunft bei Ursi Brennwald, ☎ 044 920 19 86

Offenes Singen. Einfache und eingängige Lieder aus aller

Welt. Ohne Anmeldung, mit Kollekte. Liebeggasse 7, um 19.10 Uhr. Info: mueri.us.zueri@gmail.com oder ☎ 079 503 18 25. www.stimmvolk.ch

Singfrauen Männedorf

Mo 20.00 Singsaal Schulhaus Hasenacker

Stephans-Chor Männedorf-Uetikon

Do 20.00 Franziskuszentrum, Uetikon am See

Ten Sing (Chor, Tanz, Theater)

Di 19.15–21.15 Schulhaus Mitte, Uetikon am See

Sportvereine

STV Turnverein Herren

Allg. Turnen Doppelturnhalle Hasenacker

Di 20.00–22.00

Leichtathletik Doppelturnhalle Hasenacker

Di 20.00–22.00

Geräteturnen Doppelturnhalle Hasenacker

Di 20.00–22.00

Spiel Doppelturnhalle Hasenacker

Fr 20.00–22.00

Fitnessturnen Doppelturnhalle Hasenacker

Fr 20.00–22.00

Jugendriege

Unterstufe Turnhalle Blatten

Di 18.30–20.00

Mittelstufe Doppelturnhalle Hasenacker

Mi 18.30–20.00

Oberstufe Doppelturnhalle Hasenacker

Do 18.30–20.00

Turnveteranen

1. Do im Monat Hock, Rest. Bahnhof-Post

ab 19.30 Uhr

Fischervereinigung / www.fischer-vereinigung.ch

Jeden Samstag ab 15.00 Uhr Höck im Fischerhüslü Männedorf

Frauenturnverein FTV, Turnhalle Hasenacker

Leiterin: Barbara Weber, ☎ 044 920 52 63

Für Frauen ab 40:

Mo 19.30–20.30 Fitness, Kräftigung, Dehnung

Damenturnverein DTV/www.dtv-maennedorf.ch

Blib Fit Turnhalle Hasenacker

Di 20.15

Fitness 55+ Turnhalle Blatten

Di 20.00

Aktive Doppelturnhalle Hasenacker

Do 19.45

STUBA Doppelturnhalle Hasenacker

Do 20.00

Mädchenriege Info: tkjugend@dtv-maennedorf.ch

ab 3–5 Jahre

Mukiturnen Turnhalle Hasenacker

Mo-Vormittag Tamara Thoma, ☎ 043 540 98 26

auf Anfrage:

Kinderturnen 1. + 2. Kindergarten

Di-Nachmittag Infos: www.dtv-maennedorf.ch

auf Anfrage: Michèle Steinegger, ☎ 043 377 55 59

Männerturnverein Männedorf

Mi 20.00–22.00 Turnhalle Blatten

Fussballclub Männedorf

Trainingsplan gültig ab September 2023

Junioren A Di 20.00–21.30 Sportpl. Widenbad

Do 20.00–21.30 Sportpl. Widenbad

Junioren Ba Mo 19.00–20.30 Sportpl. Widenbad

Do 19.30–21.00 Sportpl. Widenbad

Junioren Bb Mo 19.00–20.30 Sportpl. Widenbad

Mi 20.00–21.30 Sportpl. Widenbad

Junioren Ca Mo 18.30–20.00 Sportpl. Widenbad

Do 18.30–20.00 Sportpl. Widenbad

Junioren Cb Di 18.30–20.00 Sportpl. Widenbad

Do 18.30–20.00 Sportpl. Widenbad

Junioren Cb Mi 18.00–19.30 Sportpl. Widenbad

Fr 18.00–19.30 Sportpl. Widenbad

Junioren Da Di 18.00–19.30 Sportpl. Widenbad

Do 18.00–19.30 Sportpl. Widenbad

Junioren Db	Di	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
	Do	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
Junioren Dc	Di	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
	Do	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
Junioren Ea	Di	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
	Do	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
Junioren Eb	Di	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
	Do	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
Junioren Ec	Di	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
	Do	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
Junioren Ed	Di	17.30–19.00	Sportpl. Rossweid, Uetikon am See
	Do	17.30–19.00	Sportpl. Rossweid, Uetikon am See
Junioren Ee	Di	17.30–19.00	Sportpl. Rossweid Uetikon am See
	Do	17.30–19.00	Sportpl. Rossweid, Uetikon am See
Juniorinnen JB	Mo	19.00–20.30	Sportpl. Widenbad
	Mi	19.00–20.30	Sportpl. Widenbad
Juniorinnen JCa	Mo	18.30–20.00	Sportpl. Widenbad
	Mi	18.30–20.00	Sportpl. Widenbad
Juniorinnen JCb	Mo	18.30–19.00	Sportpl. Widenbad
	Mi	18.00–19.30	Sportpl. Rossweid, Uetikon am See
Juniorinnen JD	Mo	17.30–19.00	Sportpl. Widenbad
	Mi	17.30–19.00	Sportpl. Widenbad
Juniorinnen JE	Di	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad
	Do	18.00–19.30	Sportpl. Widenbad

Fussballschulen

FS 15	Mi	18.00–19.00	Sportpl. Widenbad
	Fr	17.30–19.00	Sportpl. Widenbad
FS 16	Mi	18.00–19.00	Sportpl. Widenbad
	Fr	17.00–18.30	Sportpl. Widenbad
FS 17	Fr	17.30–19.00	Sportpl. Widenbad
Juniorinnen F	Mi	17.30–19.00	Sportpl. Widenbad

Aktive Mannschaften

1. Mannschaft	Mo	19.30–21.00	Sportpl. Widenbad
	Di	19.45–21.15	Sportpl. Widenbad
	Do	19.45–21.15	Sportpl. Widenbad
2. Mannschaft	Di	20.00–21.30	Sportpl. Widenbad
	Do	20.15–21.45	Sportpl. Widenbad
	Mo	20.00–21.30	Sportpl. Widenbad
Senioren 30 +	Fr	20.00–21.30	Sportpl. Widenbad
	Mo	19.30–21.00	Sportpl. Oetwil am See
Senioren 40+	Fr	19.30–21.00	Sportpl. Oetwil am See
	Di	20.00–21.30	Sportpl. Widenbad

Skiklub Alpina Männedorf/Stäfa

Ski-Fit für Mitglieder

Do 19.30–20.30 Turnhalle Moritzberg, Uerikon
www.skiklub-alpina.ch/ski-fit

Klubstamm

1. Mi im Monat, 14.00, Restaurant Widenbad, Männedorf

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft

Jugendtraining:

Mi 19.00–20.00 Jugendgruppe

Erwachsenentraining:

Mi 20.00–21.00 Sept.–Mai im Hallenbad
19.30–21.30 Juni–August im Strandbad

Tischtennisclub Meilen-Männedorf

Training

Mo 20.00–22.00
neue Turnhalle Blatten, Männedorf

Di+Do 19.45–22.00
Turnhalle Dorfmeilen, Meilen

Jugendtraining

Do 18.00–19.30
Turnhalle Dorfmeilen, Meilen

Mo 18.30–20.00
neue Turnhalle Blatten, Männedorf

Judo Club Tsukuri Männedorf/Stäfa

Judo Schulhaus Blatten, Männedorf

Mo 17.30–18.20 Piccolo ab 5 Jahren

Mo 18.30–19.30 Kinder

Di 18.00–18.50 Piccolo ab 5 Jahren

Di 18.55–19.55 Kinder

Di 20.00–21.30 Jugend/Erwachsene

Do 18.30–19.45 Kinder/Jugend

Fr 18.15–19.15 Kinder

Fr 19.15–20.30 Juniorinnen

Iaido – Japanische Schwertkunst

Infos: www.jc-tsukuri.ch

Mo 18.00–19.00 Jugend/Erwachsene

Mo 19.00–20.00 Jugend/Erwachsene

Do 18.30–20.00 Jugend/Erwachsene

Sa 14.15–15.45 Jugend/Erwachsene

Sa 15.45–17.15 Jugend/Erwachsene

Selbstbehauptung / Selbstverteidigung

Sa 8.30–10.00 Piccolo ab 5 Jahren

Sa 10.15–11.45 Mädchen ab 8 Jahren

Mo 20.00–21.30 Frauen

Sa 14.00–17.00 Workshop / TIS

Schwingklub Zürichsee rechtes Ufer

Mi 18.30 Buebeschwinger ab 8. Altersjahr
20.00 Aktivschwinger

Schwinghalle Stäfa, Sportanlage Froberg

www.schwingklub-szru.ch

Segelclub Männedorf (SCMD)

Juniorentaining April–Oktober

Mittwoch, 17.00 – ca. 20.00 Uhr: Optimisten

Freitag, 17.00 – ca. 21.00 Uhr: Laser und 29er Jollen

Anfragen an: junioren@segelclub.ch

www.segelclub.ch

Sportschützen

Mi ab 18.30 30.3. bis 21.9. Kleinkaliberschüssen
Stand Widenbad

Velo-Moto-Club

Do 18.00–22.00, Radball, Turnhalle Blatten

Walking-Treff

Brigitta und Markus Trudel,

© 044 926 45 15

Kirchen

Die Termine der reformierten und katholischen Kirche, sowie CGM und EMK finden Sie im «Kirchlichen Veranstaltungskalender» dieser Ausgabe.

Freie Evangelische Gemeinde

Bühlstrasse 3, 8707 Uetikon a.S.

So	10.00	Gottesdienst, Kinderprogramm
Di/Mi	19.30	Zellgruppen (2-mal/Monat)
Mi	20.00	Sommerzeit: Bibelabend, Gebetsabend (alternierend)
	19.30	Winterzeit: Bibelabend, Gebetsabend (alternierend)
Sa	13.30	Ameisli/Jungschar (alle 14 Tage)

precious – dini Chilä am Zürichsee

alle zwei Wochen sonntags

Chill-In/Bar ab 16.30 Uhr, Celebration ab 17.00 Uhr, parallel dazu drei kids-Angebote, Community ab 18.15 Uhr
www.precious.ch

Diverse

acasa männedorf

Pflegezentrum und Alterswohnungen

Cafeteria Öffnungszeiten täglich 14.00–17.30 Uhr
So 10.00 Uhr Gottesdienst (wöchentlich)

Altersheim Allmendhof

Mi 15.15–16.00 Uhr, Ökumenische Andacht (14-täglich)

SUNNMATT Privates Seniorenzentrum

Mi 16.15–17.00 Uhr, Ökumenische Andacht (14-täglich)

CEVI Männedorf/Uetikon/Oetwil

www.cevi.ch/maennedorf

Buebe und Meitli

Sa 14.00–17.00 14-täglich beim Appisberg
Spiele, Geschichten, Pioniertechnik usw. ab 7 Jahren.
Pfingst-, Sommer-, Herbst- und Chlauslager, Grossanlässe.
Auskunft: s. Adressverzeichnis

claro Laden

Hasenackerstrasse 2 (Nähe Migros)
☎ 044 920 64 40

www.claromaennedorf.ch

Di–Fr 9.00–12.00 und 14.00–18.00

Sa 9.00–13.00

Frauenverein Männedorf

www.frauenverein-maennedorf.ch

Brockenstube

Saurenbachstrasse 6, oberhalb Seewasserwerk

Mi–Fr 14.30–18.30, Sa 10.00–12.00

Auskunft: Margrit Juvalta, ☎ 044 920 50 17

Bei Bedarf: Besuch der Bewohner in Alters- und Pflegeheimen

Auskunft: Franziska Weber, ☎ 044 920 08 68,
framawe@gmx.ch

Wanderguppe

Auskunft: Anna Pfister, ☎ 044 920 18 47
annapfi@bluewin.ch

Wandervögel

Auskunft: Brida Hediger, ☎ 044 926 49 26
brida.hediger@bluewin.ch

Stricknachmittag jeden 2. Mittwoch im Monat
Auskunft: Liselotte Müller, ☎ 044 920 52 07

Treff 60+

Auskunft: Renata Denz, ☎ 076 450 66 74

Kinderartikelbörse

Frühling und Herbst Annahme und Verkauf
von Kinderartikeln bis Grösse 158

Auskunft und Anmeldung: Katia Zarate

Kinderartikelboerse@frauenverein-maennedorf.ch

Kerzenziehen

Unterstufenschulhaus, Schulstrasse 30

Auskunft: Heidi Keller, ☎ 078 860 55 04

Kleintierzüchter-Verein Pfannenstiel

Jeden letzten Mittwoch im Monat Züchterhock

im Vereinshaus, Gemeinschaftsanlage, 19 Uhr.

Sonntag, 10 Uhr, Frühschoppen, ohne
letzten Sonntag im Monat

Pfadi-Abteilung Rataouille

Männedorf/Uetikon/Oetwil

Übungen jeweils am Samstagnachmittag für
Meitli und Buebe ab 7 Jahren, Zeiten und Orte
Anschlagbrett Bahnhof Männedorf

Pro Senectute

Senioren-Mittagessen

Jeweils am 2. Donnerstag des Monats

11.30 Uhr im Rest. Bahnhof-Post

Ursula Brennwald, ☎ 044 920 19 86

Wassergymnastik

Do ab 17.30 Uhr im Hallenbad (ausser Schul-
ferien), Auskunft und Anm.: Madeleine Maurer,
☎ 076 341 54 50, m_maurer@gmx.ch

Nordic Walken 60plus für Sie und Ihn

Donnerstags 9.15–10.30 Uhr,

Treffpunkt Parkplatz Sportplatz Widenbad
Männedorf. Leitung Jetty Meier

☎ 079 812 96 33

Senioren für Senioren, Auftragsvermittlung und

Computerkurs-Informationen

Do 9–11 Uhr, Tobelstr. 8, ☎ 044 920 44 01

Senioren-/Seniorenturnen

Seniorenturnen für Männer

Di 9.00–10.00 Uhr Turnhalle Hasenacker

Auskunft und Anmeldung:

Regula Peter-Trüb, ☎ 044 920 48 08

er.peter-trueb@bluewin.ch

Seniorenturnen für Frauen

Di 10.00–11.00 Turnhalle Hasenacker

Auskunft und Anmeldung:

Regula Peter-Trüb, ☎ 044 920 48 08

er.peter-trueb@bluewin.ch

Erfolgreich informieren in der Zeitschrift «Fischotter»!

Der «Fischotter» erscheint 7× im Jahr und wird
vom Gewerbeverein Männedorf herausgegeben.

Grüezi und herzlich willkommen. Ich hoffe, es geht Ihnen gut und Sie geniessen auch den Frühling und die Sonne. Sagen Sie mal, glauben Sie an Karma? Ja ganz genau, dieses unerklärbare Ding aus dem Fernen Osten, das man so salopp erwähnt und doch keiner wirklich weiss, worum es sich handelt. Sucht man nach Karma im Internet, wird man rasch fündig. Wikipedia zum Beispiel beschreibt es in etwa folgendermassen: ... ist ein spirituelles Konzept, im dem jede physische und geistige Handlung Folgen mit sich zieht. Diese würden sich durch Schicksalsschläge im weiteren Leben oder auch in einem nächsten Leben ausdrücken oder/und die Form der Wiedergeburt (in der Hölle oder auf der Erde; als Mensch, Tier oder Pflanze) bestimmen. Sodeli. Wissen Sie was? Ich glaube an Karma, muss das aber ein wenig relativieren. Ich glaube daran, dass Gutes zu Gutem führt, glaube aber nicht, dass einem das Universum jetzt mit Krankheiten oder Unglück auf den Deckel haut, wenn man was Unrechtes getan oder was Böses gedacht hat. Denn wenn ich mich so umschaue, tüpft es ja meist die «Falschen». Ich glaube auch nicht, dass schlechte Menschen als Ameisen wiedergeboren werden, denn warum sollte ein Ameisenleben schlechter sein als ein Menschenleben? Dass alle unsere Handlungen aber auf irgendeine Weise Folgen nach sich ziehen, darüber sind wir uns, denke ich, einig – wir leben ja schliesslich nicht in isolierten Blasen, sondern sind alle Rädchen in ein und demselben Getriebe, nicht wahr?

Wie aber sieht Karma im normalen Alltag aus?

Nehmen wir zum Beispiel die Begebenheit, welche sich vor einiger Zeit bei mir im Büro abgespielt hat. Der Grashüpfer, der sich in der Gardine verfangen hatte, sollte umgehend totgeschlagen werden. Am besten zusammen mit der Spinne, die sich – ja was erlaubt die sich eigentlich – ganz keck oben rechts im Klo von der Decke hängen lässt, saperlot! Und was jetzt kommt, meine lieben Leser, können Sie sich sicherlich denken – ich widersetzte mich vehement dem Killerkommando und rettete sie alle. Ob Thekla die Spinne, Flip der Grashüpfer oder gar die aggressive Killerwespe, nennen wir sie Luise – ich hole stoisch jedes Mal ein Glas, packe die

unerwünschte Bagage mit rein und lasse sie im Garten wieder raus. Basta. Meine Arbeitskollegen belächeln mich dafür, nennen mich «Karma-Queen» und schütteln die Köpfe. Was für ein Aufwand wegen der paar blöden Viecher! Sollen sie. Ich bin mir zu 100% sicher, dass das, was ich tue, richtig ist. Denn wenn ich im nächsten Leben der Hüpfer oder die Spinne sein sollte, kann ich mich glücklich schätzen, wenn ich nicht gleich plattgemacht werde, nur weil ich mich am vermeintlich falschen Ort hinhocke, um ein Nickerchen zu machen. So sieht für mich ganz persönlich Alltags-Karma aus.

Zeitgeist?

Würde Karma im klassischen Sinne nicht ohnehin dem Zeitgeist von heute entsprechen? Denn wenn ich das genau nehmen will, helfe ich gemäss der Erklärung nicht in erster Linie, um wirklich ändern zu helfen, also selbstloses Handeln, sondern lediglich, um Bonuspunkte für mich selbst zu generieren. Ganz nach dem Motto: Du bist Mittel zum Zweck und dein Leid mein Profit. Ob das der richtige Ansatz ist, um Gutes zu tun? Vielleicht aber ist genau das der Ansatz, der viele von uns Menschen heutzutage überhaupt noch antreibt, Gutes zu tun. Man müsste wohl ein Gelehrter sein, um alles ganz genau zu verstehen. Lässt man den ganzen Wiedergeboren-Schnickschnack und das gesamte Universum aber mal aussen vor, was bleibt für uns unspirituelle Otto-Normalos? Nett sein zueinander und Hilfe geben, wo Hilfe benötigt wird. Nicht mehr, aber auch nicht weniger. Wenn ich dann noch zusätzlich Bonuspunkte ins Heft bekomme – umso besser.

Ob wir nun in einem neuen Leben wiederkommen oder dieses hier und jetzt das einzige ist, welches wir leben, ob es Karma, Nächstenliebe, Aufmerksamkeit, blosses Interesse an seiner Umwelt oder gar purer Egoismus ist, ist doch eigentlich ganz egal. Wichtig ist in meinen Augen einzig, dass wir einander helfen, wenn wir zu helfen in der Lage sind. Würde sich jeder von uns nur an dieses simpel einfache Alltags-Karma halten, wäre die Welt eine freundlichere.

www.sanjustar.com



Bewirb dich jetzt und bau mit uns Deine Zukunft.



SANITÄRINSTALLATEUR/IN EFZ

- Sie versorgen Gebäude mit Wasser
- Ob Neubau oder Sanierung: ohne sie läuft's nicht
- Die Profis für Bad, Küche und Wellnessoase

MEHR INFOS



SPENGLER/IN EFZ

- Die Künstler der Branche umhüllen die Gebäude
- Sie sorgen für Schutz vor dem Wetter
- Auch Blitzschutz ist ihr Gebiet

MEHR INFOS

Quelle: suisstec.ch

Ausschneiden und Kontakt aufnehmen / oder weitergeben..

Wir suchen per Sommer 2024 und 2025 eine/n angehende/n Sanitärinstallateur/in EFZ und eine/n Spengler/in EFZ.

Wir bilden seit Jahren erfolgreich Lernende aus und schätzen uns glücklich, die Freude an unseren Berufen weitergeben zu können. Wir bieten Dir während Deiner 4-jährigen Ausbildung ein erfahrenes, eingespieltes Team mit einem respektvollen und zielorientierten Umgang.

Bist Du interessiert? Melde Dich bei uns für eine Schnupperlehre! Wir freuen uns auf dich. T 044 922 15 55.

**WIR, DIE
GEBÄUDETECHNIKER.**

TOPLEHRSTELLEN.CH

brennwald 
+heilig brennwald+heilig ag
 Spenglerei, Sanitäre Anlagen,
 Flachbedachungen
 Tobelstrasse 8
 8708 Männedorf
 www.brennwald-heilig.ch





Käser Gartenbau AG
Tötzliweg 8
8708 Männedorf

Telefon 044 922 13 40
Fax 044 922 13 44
info@kaesergartenbau.ch
kaesergartenbau.ch

Innovation und Qualität in Sachen Holz

Kübler AG
8708 Männedorf



Schreinerei
Innenausbau
Fenster / Türen
Küchen



Beratung in
Männedorf
**Schönes aus
Holz**
Wir beraten Sie
persönlich

Beratung. Planung. Bauleitung. Montage.



Kübler AG Schreinerei
Gewerbestrasse 7
8708 Männedorf
043 843 40 00
info@kuebler-schreinerei.ch

www.kuebler-schreinerei.ch